

## Sonderveranstaltungen

### Caritas-Netzwerk Mettmann

**Samstag, 20.01.2024** 14.00 – 16.00  
**ReparaturCafè NICHT INTAKT**  
Defekte Geräte und Gegenstände reparieren lassen

**Kontakt & Information:**  
nicht-intakt-treff@posteo.de

**Dienstag, 23.01.2024** 11.30 – 13.30  
**„Neue Regeln im Betreuungsrecht“**  
Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

**Kontakt & Anmeldung: Johanneshaus**

**Donnerstag, 01.02.2024** 15.00 – 18.30  
**Cafè LebensZeichen**  
Der Zauberer kommt  
**Kontakt: Helmut Naaf 02104 15048**

**Donnerstag, 15.02.2024** 15.00 – 18.30  
**Begegnungscafè 2.0**  
Erlebnisse einer Alpenüberquerung mit Bettina Steinbach  
**Kontakt: Helmut Naaf 02104 15048**

**Samstag, 17.02.2024** 14.00 – 16.00  
**Kleidertausch – Tauschen statt kaufen**  
Kleidungsstücke mitbringen, sich umschaun und mitnehmen was gefällt  
**Kontakt & Anmeldung: 02104 22761**

**Mittwoch, 06.03.2024** 19.00 – 21.00  
**Gott und die Welt**  
Der Ukrainekrieg – Hintergründe und Perspektiven  
**Kontakt: Helmut Naaf 02104 15048**

**Donnerstag, 07.03.2024** 15.00 – 18.30  
**Cafè LebensZeichen**  
„... aber gaaaanz langsam“ - Das Tempo in der Musik“  
**Kontakt: Helmut Naaf 02104 15048**

## Sonderveranstaltungen

### Caritas-Netzwerk Mettmann

**Samstag, 09.03.2024** 14.00 – 16.00  
**Nachhaltig Vogelhäuschen bauen**  
Einem Mettmanner Stadtbaum eine neue Bestimmung geben  
**Kontakt & Anmeldung: 02104 22761**

**Samstag, 16.03.2024** 14.00 – 16.00  
**ReparaturCafè NICHT INTAKT**  
Defekte Geräte und Gegenstände reparieren lassen  
**Kontakt & Information:**  
nicht-intakt-treff@posteo.de

**Donnerstag, 21.03.2024** 15.00 – 18.30  
**Begegnungscafè 2.0**  
Reisequiz Deutschland mit Brigitte Deinert  
**Kontakt: Helmut Naaf 02104 15048**

**Samstag, 23.03.2024** 10.00 – 16.00  
**Wohlfühltag – Zeit für mich**  
Auszeit für Mütter  
**Kontakt & Anmeldung: 0176 43239862**

**ab Donnerstag, 28.03.2024** 15.00 – 16.30  
**Tanzworkshop**  
Jung und Alt tanzt mit Mr.B  
**Kontakt & Anmeldung: 01520 1724896**

### Caritas für den Kreis Mettmann

#### Anita Hungele

Telefon: 02104 22761

Mobil 0157 80601134

netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de

Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr 08:30 – 13:00 Uhr

#### Helfen Sie uns Helfen!

**Spendenkonto:** Pax Bank eG Köln

**IBAN:** DE31370601930000011010

**BIC:** GENODED1PAX

**Verwendungszweck:** Caritas-Netzwerk Mettmann



**NETZWERK METTMANN**  
Vogelskamp 120,40822 Mettmann



**HAUS DER BEGEGNUNG**

---

# 1. Quartal 2024

---



In Kooperation mit der  
**Diakonie gGmbH Region Mettmann**  
**Ev. Kirchengemeinde Mettmann**  
**Kath. Kirchengemeinde St. Lambertus**