

Caritas-Familienbüro



Hilfen, Beratung und Vermittlung aus einer Hand

Mutter-Kind-Kuren, Kinderkuren

- Familienpflege
- Haushalts-Organisations-Training
- Flexible erzieherische Hilfen
- Familien unterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung und ambulant betreutes Wohnen

Offene Sprechstunde und Terminvereinbarungen:

Jeden 4. Dienstag im Monat
08:30 - 10:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Manon Gröning

☎ 0 17 4 - 20 89 786

Familienbuero@caritas-mettmann.de



Liebe Eltern, liebe Interessierte!

Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen?

Antworten zu allen Belangen gibt Ihnen gerne die Leiterin Verena König.

Anmeldungen bitte schriftlich, per E-Mail oder persönlich im Familienzentrum.



Caritas- Kinder- und Familienzentrum St. Maria Rosenkranzkönigin

Zur Wasserburg 60
40764 Langenfeld

Leiterin: Verena König

Tel: 02 12 - 60 53 3

✉ kita-st.maria-rosenkrantzkoenigin@caritas-mettmann.de

www.caritas-mettmann.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 7:15 - 16:15Uhr

Freitag: 7:15 - 16:00 Uhr

Caritas- Familienzentrum St. Maria Rosenkranzkönigin



Familienprogramm 2024 1. Halbjahr

Caritas- Kinder- und Familienzentrum
St. Maria Rosenkranzkönigin

Zur Wasserburg 60
40764 Langenfeld

Tel: 0212-60533

E-Mail: kita-st.maria-rosenkrantzkoenigin@caritas-mettmann.de



FEBRUAR

Mittwoch, 14.2.2024

Starke Kinder

In der heutigen Zeit spielt die Präventionsarbeit gegen Gewalt, Macht, Mobbing und sexuellen Missbrauch schon in der Kindheit eine wichtige Rolle. Wie Eltern die soziale und emotionale Intelligenz ihrer Kinder stärken können und die Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls unterstützen und ihren Kindern Mut machen, sich gegenüber anderen abzugrenzen wird an diesem Abend vorgestellt und besprochen.

Uhrzeit: ab 19:00 Uhr

Referentin: Miriam Böddinghaus

Donnerstag, 22.2.2024

„Kinder bestimmen mit ?!“ – Was bedeutet Partizipation mit Kindern - Kinderrechte

Elternabend

Partizipation bedeutet, dass Kinder das Recht haben, an Entscheidungen beteiligt zu werden und aktiv zu Problemlösungen beitragen können. Viele Entscheidungen des Alltags werden allerdings üblicherweise ohne die Beteiligung der Kinder getroffen. Wenn Kinder beteiligt werden sollen, braucht es eine eigene Klarheit der Eltern, worüber Kinder mitentscheiden sollen und worüber nicht. Was trauen wir unseren Kindern zu? Was trauen wir uns selbst in Sachen Partizipation zu? Was können wir verantworten? Und wie begleiten wir das Kind in der Wahrnehmung seiner Rechte? Gemeinsam reflektieren wir Alltagsbeispiele aus dem Familienalltag und entwickeln Ideen, wie „Demokratie von Anfang an“ mit den Kleinsten umgesetzt werden kann.

Uhrzeit: 19:30 - 21:45 Uhr

Referentin: Xenia Reszka



MÄRZ

Samstag, 02.03.2024

Trommelworkshop

Für Eltern und Kinder ab 4 Jahre

Hier und da mal auf die Pauke hauen kann jeder, aber richtig zu trommeln ist etwas völlig anderes. Dabei sind Trommeln ein tolles Instrument für Menschen jeden Alters. Eltern und ihre Kinder sind eingeladen, es an diesem Tag unter fachkundiger Anleitung zusammen krachen zu lassen. Der Spaß am Trommeln steht dabei im Vordergrund, Vorerfahrungen sind nicht nötig. maximal 10 Erwachsene mit 10 Kinder

Uhrzeit: 10:00 - 12:15 Uhr

Referentin: Anette Hilland

APRIL

Projektwoche 22.04. - 26.04.2024

Zirkusprojektwoche

„Manege frei - wir machen unseren Zirkus selber“

Wir bewegen uns wie im Zirkus“ heißt das Motto eines Bewegungsangebotes mit Zirkusgeräten.

Wir kommen mit Jongliertüchern, mit „Chinesischen Tellern“ aus Gummi, mit Regenbogen-Bändchen und mit Leitern oder Slacklines, vielleicht auch mit vielen Stoffbällen und anderen Materialien aus unserem Mobilien Mitmach-Zirkus.

Von zaghaften Versuchen bis zum mutigen Schreiten über die Balance-Station werden die Kinder immer selbstbewusster und freuen sich über ein sicheres Ankommen.

Referent: Mitmachzirkus Hilden

MAI

Freitag, 03.05.2024

Mit Pfeil und Bogen

Vater (Mutter)- Kind (5-12- J.) -Kurs

Gemeinsam werden Pfeil und Bogen gebaut. Mit ein wenig Geduld und Übung haben Kind und Vater den Bogen raus und werden zu Robin Hoods des Waldes.

Uhrzeit: 14:00 - 17:10 Uhr

Referent Gregor Undorf

JUNI

Samstag, 08.06.2024

Elfen, Feen und andere Zauberwesen

Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 4 Jahren

Wir entdecken den Wald und seine Geheimnisse (Elfen, Feen und andere Zauberwesen)

Ich möchte gemeinsam mit Ihren Kindern den Wald erkunden.

Mit ein wenig Zauberblanz betreten wir den Bereich der kleinen Fabelwesen.

Es werden zu Beginn Spiele stattfinden, um den Waldbewohner zu vermitteln, dass wir mit guten Absichten kommen.

Wir suchen die „Waldfreunde“ und sehen den Baum oder die Äste einmal mit ganz anderen Augen. Da jeder die Elfen anders sieht, gibt es die Möglichkeit sich seinen „Waldfreund“ selbst am Baum zu gestalten.

Den Wald und seine Umgebung bewusst wahrzunehmen, durch spielerischer Weise und diesen zu schätzen.

Uhrzeit: 10:00 - 12:00

Referentin: Stefani Czieslik

Regelmäßige Angebote

Elterncafé

Jeden 2. Freitag im Familienzentrum St. Maria Rosenkranzkönigin von 8:30 - 10:00 Uhr