

hier die natürlichen und logischen Konsequenzen. Diese geben dem Kind eigene Handlungsmöglichkeiten, sein Verhalten zu ändern oder einen erneuten Regelverstoß zu begehen, der wiederum eine Konsequenz nach sich zieht.

MAI

Waffeln backen auf Feuer

Samstag, den 04.05.2024

Uhrzeit 14:00 - 16:15 Uhr

Referent: Arnold Bergmann

Waffelherstellung von A bis Z: Wir stellen gemeinsam einen Waffelteig her und bauen die Backstationen auf. Die Grillkamine werden gezündet und nachdem die Waffeleisen präpariert sind, kann es mit dem Backen der Waffeln auch schon losgehen.

JUNI

Familienrallye für die ganze Familie

Freitag, 14.06.2024

Uhrzeit: 15:30 - 17:30 Uhr

An diesem Tag wollen wir mit Ihrer Familie eine Familienrallye machen. Entwickeln sie Teamgeist und versuchen Sie alle Aufgaben zu bewältigen. Lassen Sie sich überraschen welche Aufgaben sie als Familie zusammen schaffen. Wir freuen uns auf einen lustigen und ereignisreichen Nachmittag.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!!!

Achtung

Die Anmeldefrist läuft jeweils spätestens 10 Tage vor Angebotsbeginn ab. Sofern Sie eine Zusage Ihrer Anmeldung bekommen haben, informieren wir Sie umgehend, falls das Angebot kurzfristig abgesagt werden muss.

Sie können sich persönlich, per Telefon oder per E-Mail in unserem Familienzentrum anmelden.

Kooperationspartner:

- Musikschule
- GS Suitbertusschule
- Familienzentrum Nonnenbruch
- Familienbüro Diakonie Wülfrath / Heiligenhaus: Frau Paschütte
- Caritas-Seniorenzentrum St. Josef
- Caritas-Familienbüro
- Stadt Heiligenhaus: Schulsozialarbeit/ Bildungs und Teilhabepaket
- Stadt Heiligenhaus: Frühe Hilfen
- Stadt Heiligenhaus: Kindertagespflege
- Kath. Bildungsforum



im Kreis Mettmann



im Kreis Mettmann

Caritas- Kinder- und Familienzentrum St. Josef

Einrichtungsleitung Marleen Elsner

Wülfrather Str. 2

42579 Heiligenhaus

Tel.: 02056-6782

E-Mail: kita-st.josef@caritas-mettmann.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 7:30 - 16:30 Uhr



Caritas- Familienzentrum St. Josef

Familienprogramm 2024
1. Halbjahr

Caritas-

Kinder- und Familienzentrum
St. Josef

Wülfrather Str. 2

42579 Heiligenhaus

Tel.: 02056-6782

E-Mail: kita-st.josef@caritas-mettmann.de

Hilfen Beratung und Vermittlung aus einer Hand

Unser Angebot:

- Mutter-Kind, Vater-Kind oder Mütter-Kuren
- Flexible Hilfe zur Erziehung/ Familienpflege
- Familienunterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung (FUD)
- Kooperation mit externen Beratungsstellen und sozialen Diensten
- Infobörse mit vielen interessanten Themen



Offene Sprechstunde und Terminvereinbarungen:

Jeden ersten Dienstag im Monat

Uhrzeit: 8:30 - 10:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Manon Gröning

Tel: 0174-2089786

Familienbüro@caritas-mettmann.de

Erziehungsberatung

Bergische Diakonie Wülfrath und Heiligenhaus
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Auswahl der Angebote:

- Unsicherheiten und Schwierigkeiten in der Erziehung
- Fragen zur Entwicklung der Kinder
- Belastungen im Zusammenleben der Familie
- Gespräche zur Klärung des Anliegens
- Entwicklung von Lösungsmöglichkeiten
- Schulpsychologische und heilpädagogische Diagnostik
- Schulpsychologische Beratung
- Zusammenarbeit mit Familienzentren, Kitas, Schulen und anderen Einrichtungen (in Abstimmung mit Eltern)

- Erziehungsberatung und Familienberatung
- Förderangebote bei Lernstörungen

Offene Sprechstunde und Terminvereinbarungen:

Jeden vierten Freitag im Monat

Uhrzeit: 9:00 - 10:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Svenja Paschütte, Diplom-Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin

Tel: 02056-22218

ebheil@bergische-diakonie.de

Spielgruppen

Eltern - Kind Gruppe

Treff für Mütter, Väter und andere Bezugspersonen mit ihren Kindern im Alter von der Geburt bis 3 Jahre. Es ist ein kostenfreies Angebot. Erwachsene und Kinder haben die Möglichkeit soziale Kontakte zu knüpfen. Kinder spielen, lachen und singen in Gemeinschaft mit Gleichaltrigen und lernen ihre vielleicht spätere Kita kennen. Eltern haben Raum und Zeit sich über ihre Anliegen, Wünsche und Fragen zur Erziehung auszutauschen.

1x wöchentlich donnerstags

Uhrzeit: 15:15 - 16:15 Uhr

Spielgruppenleitung: (Tagespflegemutter) Frau Tackenberg
Ausgeschlossene Zeiten sind Kita interne Urlaubszeiten.
Anmeldung (verbindliche Zusage) über Kita-Leitung Frau Elsner.

Ansprechpartnerin: Frau Tackenberg, Tagesmutter Heiligenhaus, Tel: 0172-2023267

Elterncafé

Treffpunkt für Eltern

Austausch und gemütliches Beisammensein.

Termine hängen in der Kita aus oder können telefonisch bei der Einrichtungsleitung Frau Elsner erfragt werden.

1 x monatlich

Uhrzeit: 09:00 - 11:00 Uhr

Themenbezogene Veranstaltungen

Folgende themenbezogene Veranstaltungen finden in unserer Kita für Kita-Familien, Interessenten, Freunde und Bekannte, statt. Diese Veranstaltungen wechseln inhaltlich mit Anbieter und Referent*in.

Wir laden auch alle Interessenten recht herzlich ein. Nehmen Sie das Angebot wahr und besuchen Sie uns, auch wenn Sie keine aktiven Eltern unserer Einrichtung sind.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

JANUAR

Entspannung für Mütter

Samstag, 27.01.2024

Uhrzeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Referentin: Stefani Czieslik

Für einen kleinen Moment die Zeit einfach mal vergessen und sich eine bewusste Auszeit nehmen, nur für sich. Das können Sie an diesem Samstag.

Unseren Körper mal ganz anders wahrnehmen, was passiert, wenn wir mit verbundenen Augen durch den Zauberwald laufen? Kann ich mit meiner „Luft“ auch Ängste wegpusten?

Mit verschiedenen Entspannungsverfahren wie Atemtechniken, die hilfreich in Stresssituationen sind, Traumreisen und Achtsamkeitsübungen sowie Ansätze in das Autogene Training erfahren Sie ein wenig Leichtigkeit.

Sind die Mütter entspannt, ist es Ihr Kind auch.

Bitte mitbringen: Decke und warme Socken

FEBRUAR

Fragen rund um die Einschulung

Dienstag 06.02.2024

Uhrzeit: 19:30 - 21:15 Uhr

Referentin: Tanja Nicastro

Dieser Kurs richtet sich an Eltern / Interessierte, deren Kinder in die Grundschule kommen oder auch bereits in dieser sind (6 - 10 Jahre).

Der Eintritt in die Schule stellt für Kinder eine enorme Um-

stellung dar. Nicht nur, dass sie sich nicht mehr frei bewegen können, wann und wie sie es möchten, sie müssen sich auch noch auf die Einweisung in die Geheimnisse der Buchstaben und Zahlen konzentrieren.

Unabhängig davon, ob der Schriftspracherwerb über Einzelbearbeitung der Buchstaben oder über Lesen durch Schreiben erfolgt, werden Leistungen im Bereich Feinmotorik und auditivem / visuellem Gedächtnis gefordert, die oft unterschätzt werden.

Die Teilnehmer bekommen praktisch vermittelt, wie sie im alltäglichen Ablauf das Lesen- und Schreibenlernen sinnvoll unterstützen können, ohne über die Hausaufgaben hinaus zu üben.

MÄRZ

Bastelangebot zum Frühling

Montag, 18.03.2024

Uhrzeit: 15:00 - 16:30 Uhr

Bei einem gemütlichen Beisammensein möchten wir mit Ihnen und Ihrem Kind oder Ihren Kindern tolle Blumentöpfe basteln, in die wir anschließend Kresse-Samen einpflanzen.

Nichts ist schöner, als zu beobachten wie die selbst eingepflanzten Samen anfangen zu Kresse heran zu wachsen. Beim gestalten ihres Blumentopfes können Sie ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

APRIL

Strafen und Bestrafen in der Erziehung

Dienstag, 23.04.2024

Uhrzeit: 19:30 - 21:15 Uhr

Referentin: Monika Zaplo

Grenz- und Regelverstöße ziehen Konsequenzen nach sich! Doch sobald diese als Strafen und Bestrafungen verhängt werden, hinterlassen sie nicht nur bei unseren Kindern, sondern auch bei uns, ein schlechtes Gefühl in der „Magengrube“.

Strafen sind willkürliche Handlungen, die meist keinen Bezug zum Fehlverhalten haben. Alternativen bieten uns