

**Samstag, 22.06.2024**

**Waldwesen - Wir entdecken den Wald -  
Elfen, Feen und andere Zauberwesen**

Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

Zusammen erkundigen wir den Wald. Mit ein wenig Zauberglanz betreten wir den Bereich der kleinen Fabelwesen. Zu Beginn finden Spiele statt, damit vermitteln wir den Waldbewohnern, dass wir mit guten Absichten kommen. Wir suchen die „Waldfreunde“ und sehen den Baum oder die Äste einmal mit ganz anderen Augen.

Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr



**Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle in  
unserem Familienzentrum**

- 24. Januar
- 21. Februar
- 27. März
- 24. April
- 29. Mai
- 26. Juni

Jeweils von 13:30-14:30 Uhr

Diese Sprechstunde richtet sich an alle Erziehenden die Fragen, Probleme oder Gesprächsbedarf rund um den Familienalltag mit ihren kleinen & großen Kindern haben.

Um dieses Angebot zu nutzen muss ihr Kind NICHT bei uns KITAKIND sein.

Die Sprechstunde findet statt in Kooperation mit der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Bergischen Diakonie. Beraterin ist Frau Julia Katzer.



im Kreis Mettmann



im Kreis Mettmann

**Angebote für das 1. Halbjahr 2024 des Caritas  
Kinder & FZ Nonnenbruch:**

Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen?

Antworten zu allen Belangen gibt Ihnen gerne die Leiterin Kirsten Langenkamp.

Anmeldungen bitte schriftlich, per E-Mail oder persönlich im Familienzentrum.

**Caritas-  
Kindergarten und Familienzentrum  
Nonnenbruch**

Südring 126

42579 Heiligenhaus

Leiterin: Kirsten Langenkamp

Tel: 02056 - 22057

kita-nonnenbruch@caritas-mettmann.de

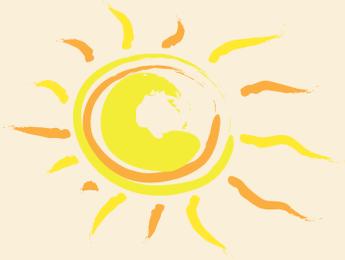
[www.caritas-mettmann.de](http://www.caritas-mettmann.de)



**Caritas-  
Familienzentrum  
Nonnenbruch**



Familienprogramm 2024  
1. Halbjahr



MÄRZ

**Samstag, 16.03.2024**

### **Von einem großen Versprechen**

Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen  
Auf eine besondere Art wird den Teilnehmern die Geschichte von einem großen Versprechen unter dem Sternenhimmel erzählt. Die Geschichte handelt von Staunen, Vertrauen und Mut. Zur Erinnerung an die bestärkende Botschaft der Geschichte werden die Kinder einen Gegenstand mit nach Hause nehmen den sie im Verlauf der Geschichte gestalten werden.

Uhrzeit: 10:00 - 11:30 Uhr

APRIL

**Donnerstag, 11.04.2024**

### **„Gleiches Recht für Alle!“**

Ein Kinder-Eltern-Aktionsnachmittag zum Thema „Kinderrechte“

Gemeinsam mit den 21 Vorschulkindern aus beiden Kitas überlegen wir: was sind überhaupt „Kinderrechte“? Welche sind mir besonders wichtig? Und: Haben Kinder und Eltern die GLEICHEN Rechte?  
Wir werden uns dem Thema „Kinderrechte“ kreativ und im Gespräch annähern, um das Bewusstsein im Alltag bei Kindern und Eltern gleichermaßen zu schärfen.  
In Kooperation mit der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Bergischen Diakonie

Uhrzeit: 14:30 Uhr für die Kinder, 16:00 Uhr für die Eltern. Gemeinsames Ende um 17 Uhr

**Freitag, 26.04.2024**

### **Wildkräuterwanderung im Frühling**

Für Kinder ab 4 Jahren mit ihren Eltern, Geschwistern, Großeltern....

Bei dieser Kräuterwanderung lernen wir, wie die Natur uns unterwegs ERSTE HILFE leisten kann, was z.B die Brennnessel so besonders macht, worauf man beim Sammeln von Kräutern achten muss und einiges über giftige Doppelgänger.

Im Nachgang erhalten die Teilnehmer eine digitale Übersicht der gefundenen Pflanzen.

Bitte wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk anziehen und einen Korb oder Stoffbeutel mitbringen. Die Mitnahme von Hunden ist nicht möglich.

Uhrzeit: 15:00 - 17:15 Uhr

Den Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung

MAI

**Samstag, 04.05.2024**

### **Waffeln backen am Feuer**

Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Zuerst stellen wir gemeinsam den Waffelteig her, danach wird die Backstation aufgebaut, wenn alle Vorbereitungen getroffen sind, kann es mit dem Backen der Waffeln losgehen.

Uhrzeit: 10:00 - 12:15 Uhr

**Dienstag, 14.05.2024**

### **Freiräume genießen- Grenzen setzen**

Online Kurs

Während Freiräume genießen sehr positiv klingt, ist das Setzen von Grenzen doch eher negativ behaftet, ob aus Sorge, sie konsequent durchsetzen zu können oder der Angst sich beim Kind unbeliebt zu machen.

Aber auch ein Übermaß an Freiräumen birgt seine Gefahren - das Kind macht offenbar einfach nur, was es will und weiß dies lautstark durchzusetzen.

Wie sind diese scheinbaren Gegenpole zu vereinen?

Wir machen uns auf die Suche nach entwicklungsför-

dernden Entwicklungsfreiräumen für Kinder.

Uhrzeit: 19:30 - 21:45 Uhr

JUNI

**Freitag, 07.06.2024**

### **Bienenfreunde**

Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

In diesem Jahr kommen wir den Bienen zur Hilfe. Wir schnappen uns Holzbaken, Röhrchen, Dosen und Werkzeuge und machen uns daran kleine Wildbienenhotels als Nisthilfe zu bauen. Dazu gibt es noch einige Ideen & Tipps was den Bienen sonst noch gut tut.

Uhrzeit: 14:30 - 16:45 Uhr

**Dienstag 11.06.2024**

### **Besondere Fähigkeiten**

Für Eltern, Großeltern, Erzieher\*innen und Interessierte

Jedes Kind hat Stärken in sich. Diese wollen gesehen werden, wachsen dürfen und dem Kind zu einem selbstsicheren, lernfreudigen und sozialen Umgang mit sich selbst und seiner Umwelt helfen.

Es geht nicht um Höchstleistung, sondern achtsame Begleitung des Kindes mit seinen Fähigkeiten.

Der Blick auf die Stärken ist wichtiger als auf Schwächen, wenn aus dem Kind ein Mensch mit Selbstvertrauen werden soll.

Das Lernziel: Das Kind mit seinen Fähigkeiten sehen und es darin stark werden lassen.

Uhrzeit: 19:00 - 20:30 Uh