

Caritas- Treffpunkt



im Kreis Mettmann

..... für aktive ältere Menschen in Monheim am Rhein

Freitag, 2. Jan	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 2. Jan	09:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 2. Jan	14:30	offener Spieletreff/eigeninitiativ bis 16:45ja	ja
Freitag, 2. Jan	15:00	Skatrunde	nein
Freitag, 2. Jan	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 5. Jan	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 5. Jan	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 5. Jan	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 5. Jan	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Dienstag, 6. Jan	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 6. Jan	10:00	Aktivgruppe	ja
Dienstag, 6. Jan	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 7. Jan	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 7. Jan	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 7. Jan	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 8. Jan	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 8. Jan	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 8. Jan	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Donnerstag, 8. Jan	14:30	Bingo Gruppe 1	ja
Freitag, 9. Jan	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 9. Jan	09:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 9. Jan	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Freitag, 9. Jan	15:00	Skatrunde	nein
Montag, 12. Jan	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 12. Jan	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 12. Jan	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 12. Jan	14:30	Jahresempfang mit Kaffee und Kuchen	ja
Dienstag, 13. Jan	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 13. Jan	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja

Mittwoch, 14. Jan	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 14. Jan	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 15. Jan	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 15. Jan	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 15. Jan	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Donnerstag, 15. Jan	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Freitag, 16. Jan	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 16. Jan	09:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 16. Jan	14:30	offener Spieletreff/eigeninitiativ bis 16:45ja	ja
Freitag, 16. Jan	15:00	Skatrunde	nein
Freitag, 16. Jan	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 19. Jan	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 19. Jan	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 19. Jan	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 19. Jan	14:00	süßer Nachmittag / Bienenstich	ja
Montag, 19. Jan	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Dienstag, 20. Jan	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 20. Jan	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 21. Jan	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 21. Jan	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 21. Jan	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 22. Jan	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 22. Jan	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 22. Jan	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Donnerstag, 22. Jan	14:30	Bingo Gruppe 2	ja
Freitag, 23. Jan	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 23. Jan	09:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 23. Jan	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Freitag, 23. Jan	15:00	Skatrunde	nein
Montag, 26. Jan	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 26. Jan	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 26. Jan	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 26. Jan	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Dienstag, 27. Jan	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 27. Jan	14:30	Spiel ohne Grenzen	ja
Dienstag, 27. Jan	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 28. Jan	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 28. Jan	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 28. Jan	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja

Donnerstag, 29. Jan	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 29. Jan	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 29. Jan	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Donnerstag, 29. Jan	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Freitag, 30. Jan	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 30. Jan	09:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 30. Jan	14:30	offener Spieletreff/eigeninitiativ bis 16:45	ja
Freitag, 30. Jan	15:00	Skatrunde	nein
Freitag, 30. Jan	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja