
Programm für den Zeitraum vom: 01.10.2025 bis: 31.10.2025

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Mittwoch, 1. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 1. Okt	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Mittwoch, 1. Okt	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 2. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 2. Okt	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 2. Okt	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 2. Okt	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Freitag, 3. Okt		Feiertag / Kein Programm	
Montag, 6. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 6. Okt	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 6. Okt	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 6. Okt	14:00	süßer Nachmittag / Apfelkuchen mit Sahne	ja
Montag, 6. Okt	15:00	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Dienstag, 7. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 7. Okt	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Mittwoch, 8. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 8. Okt	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Mittwoch, 8. Okt	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja

Programm für den Zeitraum vom: 01.10.2025 bis: 31.10.2025

Donnerstag, 9. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 9. Okt	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 9. Okt	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 9. Okt	16:00	bis 18:00 Digitalcafe unterwegs	nein
Freitag, 10. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 10. Okt	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 10. Okt	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Freitag, 10. Okt	15:00	Skatrunde - NEUE MITSPIELER GESUCHT	nein
Freitag, 10. Okt	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 13. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 13. Okt	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 13. Okt	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 13. Okt	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Dienstag, 14. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 14. Okt	10:00	Aktivgruppe	ja
Dienstag, 14. Okt	16:00	Erzählzeit - Erntezeit ACHTUNG SONDERINFO	ja
Mittwoch, 15. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 15. Okt	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Mittwoch, 15. Okt	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 16. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 16. Okt	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja

Programm für den Zeitraum vom: 01.10.2025 bis: 31.10.2025

Donnerstag, 16. Okt	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 16. Okt	14:00	Stadtrundfahrt - Anmeldung bei Fr. Arenz	ja
Donnerstag, 16. Okt	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Freitag, 17. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 17. Okt	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 17. Okt	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Freitag, 17. Okt	15:00	Skatrunde - NEUE MITSPIELER GESUCHT	nein
Montag, 20. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 20. Okt	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 20. Okt	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 20. Okt	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Dienstag, 21. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 21. Okt	14:30	Spiel ohne Grenzen	ja
Dienstag, 21. Okt	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Mittwoch, 22. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 22. Okt	14:30	Musik liegt in der Luft, gemeinsames Singen	nein
Mittwoch, 22. Okt	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 23. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 23. Okt	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 23. Okt	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 23. Okt	14:30	Bingo Gruppe 1	ja

Programm für den Zeitraum vom: 01.10.2025 bis: 31.10.2025

Freitag, 24. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 24. Okt	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 24. Okt	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Freitag, 24. Okt	15:00	Skatrunde - NEUE MITSPIELER GESUCHT	nein
Freitag, 24. Okt	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 27. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 27. Okt	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 27. Okt	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 27. Okt	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Dienstag, 28. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 28. Okt	16:00	2. Teil Erzählzeit Gesch. Berliner Viertel	nein
Mittwoch, 29. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 29. Okt	14:30	RemoMode Verkaufsveranstaltung	nein
Mittwoch, 29. Okt	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 30. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 30. Okt	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 30. Okt	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 30. Okt	14:30	Bingo Gruppe 2	ja
Freitag, 31. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 31. Okt	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 31. Okt	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein



.....für aktive ältere Menschen in Monheim am Rhein

Kontakt 02173 / 999 6633 | caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de

Programm für den Zeitraum vom: 01.10.2025 bis: 31.10.2025

Freitag, 31. Okt	15:00	Skatrunde - NEUE MITSPIELER GESUCHT	nein
-------------------------	--------------	--	-------------