

Programm für den Zeitraum vom: 01.10.2026 bis: 31.10.2026

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 1. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 1. Okt	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 1. Okt	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Donnerstag, 1. Okt	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	ja
Freitag, 2. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 2. Okt	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 2. Okt	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	ja
Freitag, 2. Okt	15:00	Skatrunde	nein
Montag, 5. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 5. Okt	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 5. Okt	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 5. Okt	15:00	singen mit den Wandervögeln	nein
Dienstag, 6. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 6. Okt	10:00	Aktivgruppe	ja
Dienstag, 6. Okt	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 7. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 7. Okt	10:00	MUSIK PLUS, (gemeinsames singen)	nein
Mittwoch, 7. Okt	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	ja

Programm für den Zeitraum vom: 01.10.2026 bis: 31.10.2026

Mittwoch, 7. Okt	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 8. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 8. Okt	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 8. Okt	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Donnerstag, 8. Okt	14:30	Bingo Gruppe 1	ja
Donnerstag, 8. Okt	16:00	Digitalcafe	nein
Freitag, 9. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 9. Okt	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 9. Okt	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ bis 16:45	ja
Freitag, 9. Okt	15:00	Skatrunde	nein
Freitag, 9. Okt	17:00	Selbsthilfegr. seel. Gesundheit	ja
Montag, 12. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 12. Okt	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 12. Okt	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 12. Okt	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	ja
Dienstag, 13. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 13. Okt	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 14. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 14. Okt	9:30	verstrickt und zugenäht - Handarbeitsgruppe	nein
Mittwoch, 14. Okt	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 14. Okt	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja

Programm für den Zeitraum vom: 01.10.2026 bis: 31.10.2026

Donnerstag, 15. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 15. Okt	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 15. Okt	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Donnerstag, 15. Okt	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	ja
Freitag, 16. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 16. Okt	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 16. Okt	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	ja
Freitag, 16. Okt	15:00	Skatrunde	nein
Montag, 19. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 19. Okt	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 19. Okt	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 19. Okt	14:00	süßer Nachmittag	ja
Montag, 19. Okt	15:00	offener Spielertreff - eigeninitiativ	ja
Dienstag, 20. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 20. Okt	14:30	Veranstaltung Malbork - unsere Partnerstadt	nein
Mittwoch, 21. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 21. Okt	14:30	Musik liegt in der Luft, gemeinsames Singen	nein
Mittwoch, 21. Okt	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 22. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 22. Okt	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 22. Okt	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja

Programm für den Zeitraum vom: 01.10.2026 bis: 31.10.2026

Donnerstag, 22. Okt	14:30	Bingo Gruppe 2	ja
Freitag, 23. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 23. Okt	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 23. Okt	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ bis 16:45	ja
Freitag, 23. Okt	15:00	Skatrunde	nein
Freitag, 23. Okt	17:00	Selbsthilfegr. seel. Gesundheit	ja
Montag, 26. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 26. Okt	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 26. Okt	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 26. Okt	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	ja
Dienstag, 27. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 27. Okt	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 28. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 28. Okt	9:30	verstrickt und zugenäht - Handarbeitsgruppe	nein
Mittwoch, 28. Okt	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 28. Okt	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 29. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 29. Okt	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 29. Okt	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Donnerstag, 29. Okt	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	ja
Freitag, 30. Okt	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein



Caritas
Kreis Mettmann

.....für aktive ältere Menschen in Monheim am Rhein

Kontakt 02173 / 999 6633

| caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de

Programm für den Zeitraum vom: 01.10.2026 bis: 31.10.2026

Freitag, 30. Okt	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 30. Okt	14:30	offener Spieletreff - eigeninitiativ	ja
Freitag, 30. Okt	15:00	Skatrunde	nein