

Programm für den Zeitraum vom: 01.11.2025 bis: 30.11.2025

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Montag, 3. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 3. Nov	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 3. Nov	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 3. Nov	14:00	süßer Nachmittag / Mandarinenschnitten	ja
Montag, 3. Nov	15:00	offener Spielertreff	nein
Dienstag, 4. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 4. Nov	10:00	Aktivgruppe	ja
Dienstag, 4. Nov	14:30	offener Spielertreff	nein
Mittwoch, 5. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 5. Nov	14:30	offener Spielertreff	nein
Mittwoch, 5. Nov	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 6. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 6. Nov	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 6. Nov	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Donnerstag, 6. Nov	14:30	RemoMode Verkaufsveranstaltung	nein
Freitag, 7. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 7. Nov	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 7. Nov	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ bis 16:45	nein
Freitag, 7. Nov	15:00	Skatrunde - NEUE MITSPIELER GESUCHT	nein

Programm für den Zeitraum vom: 01.11.2025 bis: 30.11.2025

Freitag, 7. Nov	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 10. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 10. Nov	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 10. Nov	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 10. Nov	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Dienstag, 11. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 11. Nov	14:30	Spiel ohne Grenzen	ja
Dienstag, 11. Nov	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Mittwoch, 12. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 12. Nov	14:30	Musik liegt in der Luft, gemeinsames Singen	nein
Mittwoch, 12. Nov	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 13. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 13. Nov	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 13. Nov	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Donnerstag, 13. Nov	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Freitag, 14. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 14. Nov	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 14. Nov	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Freitag, 14. Nov	15:00	Skatrunde - NEUE MITSPIELER GESUCHT	nein
Montag, 17. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 17. Nov	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja

Programm für den Zeitraum vom: 01.11.2025 bis: 30.11.2025

Montag, 17. Nov	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 17. Nov	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Dienstag, 18. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 18. Nov	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Dienstag, 18. Nov		Abschluss "unterwegs von Monheim..." MGH	
Mittwoch, 19. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 19. Nov	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Mittwoch, 19. Nov	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 20. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 20. Nov	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 20. Nov	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Donnerstag, 20. Nov	14:30	Bingo Gruppe 1	ja
Freitag, 21. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 21. Nov	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 21. Nov	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ bis 16:45	nein
Freitag, 21. Nov	15:00	Skatrunde - NEUE MITSPIELER GESUCHT	nein
Freitag, 21. Nov	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 24. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 24. Nov	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 24. Nov	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 24. Nov	14:00	Quartalscafe	ja

Programm für den Zeitraum vom: 01.11.2025 bis: 30.11.2025

Dienstag, 25. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 25. Nov	16:00	Erzählzeit - Adventgeschichten	nein
Mittwoch, 26. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 26. Nov	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Mittwoch, 26. Nov	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 27. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 27. Nov	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 27. Nov	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Donnerstag, 27. Nov	14:30	Bingo Gruppe 2	ja
Freitag, 28. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 28. Nov	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 28. Nov	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	nein
Freitag, 28. Nov	15:00	Skatrunde - NEUE MITSPIELER GESUCHT	nein