

Caritas- Treffpunkt



..... für aktive ältere Menschen in Monheim am Rhein

Kontakt 02173 / 999 6633

| caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de

Programm für den Zeitraum vom: 01.12.2025 bis: 31.12.2025

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Montag, 1. Dez	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 1. Dez	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 1. Dez	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 1. Dez	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Dienstag, 2. Dez	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 2. Dez	10:00	Aktivgruppe	ja
Dienstag, 2. Dez	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 3. Dez	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 3. Dez	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 3. Dez	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 4. Dez	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 4. Dez	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 4. Dez	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Donnerstag, 4. Dez	14:30	Bingo Gruppe 1	ja
Freitag, 5. Dez	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 5. Dez	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 5. Dez	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ bis 16:45	ja
Freitag, 5. Dez	15:00	Skatrunde - NEUE MITSPIELER GESUCHT	nein
Freitag, 5. Dez	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja

Caritas- Treffpunkt



..... für aktive ältere Menschen in Monheim am Rhein

Kontakt 02173 / 999 6633

| caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de

Programm für den Zeitraum vom: 01.12.2025 bis: 31.12.2025

Montag, 8. Dez	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 8. Dez	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 8. Dez	Aufenthaltsraum wg. Vorbereitung geschlossen		
Dienstag, 9. Dez	14:00	Adventlicher Nachmittag	ja
Mittwoch, 10. Dez	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 10. Dez	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 10. Dez	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 11. Dez	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 11. Dez	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 11. Dez	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Donnerstag, 11. Dez	ab 15:00 Uhr kein Personal mehr im Haus		
Freitag, 12. Dez	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 12. Dez	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 12. Dez	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Freitag, 12. Dez	15:00	Skatrunde - NEUE MITSPIELER GESUCHT	nein
Montag, 15. Dez	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 15. Dez	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 15. Dez	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 15. Dez	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Dienstag, 16. Dez	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 16. Dez	14:30	Spiel ohne Grenzen	ja

Caritas- Treffpunkt



..... für aktive ältere Menschen in Monheim am Rhein

Kontakt 02173 / 999 6633

| caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de

Programm für den Zeitraum vom: 01.12.2025 bis: 31.12.2025

Dienstag, 16. Dez	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 17. Dez	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 17. Dez	14:30	Musik liegt in der Luft, gemeinsames Singen	nein
Mittwoch, 17. Dez	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 18. Dez	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 18. Dez	14:30	Bingo Gruppe 2	ja
Freitag, 19. Dez	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 19. Dez	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ bis 16:45	ja
Freitag, 19. Dez	15:00	Skatrunde - NEUE MITSPIELER GESUCHT	nein
Freitag, 19. Dez	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 22. Dez	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 22. Dez	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Dienstag, 23. Dez	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 23. Dez	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 24. Dez		bis einschl. 31.12. Kein Programm	