

Caritas- Treffpunkt



im Kreis Mettmann

..... für aktive ältere Menschen in Monheim am Rhein

Kontakt 02173 / 999 6633

| caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de

Programm für den Zeitraum vom: 01.02.2026 bis: 28.02.2026

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Montag, 2. Feb	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 2. Feb	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 2. Feb	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 2. Feb	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Dienstag, 3. Feb	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 3. Feb	10:00	Aktivgruppe	ja
Dienstag, 3. Feb	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 4. Feb	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 4. Feb	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 4. Feb	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 5. Feb	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 5. Feb	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 5. Feb	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Donnerstag, 5. Feb	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Freitag, 6. Feb	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 6. Feb	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 6. Feb	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Freitag, 6. Feb	15:00	Skatrunde	nein
Montag, 9. Feb	9:00	Aufenthaltsraum wg. Vorbereitung geschlossen	

Caritas- Treffpunkt



..... für aktive ältere Menschen in Monheim am Rhein

Kontakt 02173 / 999 6633

| caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de

Programm für den Zeitraum vom: 01.02.2026 bis: 28.02.2026

Montag, 9. Feb	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 9. Feb	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Dienstag, 10. Feb	9:00	Aufenthaltsraum geschlossen	
Dienstag, 10. Feb	14:00	Karnevalsfeier	ja
Mittwoch, 11. Feb	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 11. Feb	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 11. Feb	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 12. Feb	9:00	ALTWEIBER - offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 12. Feb	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Freitag, 13. Feb	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 13. Feb	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 13. Feb	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ bis 16:45	ja
Freitag, 13. Feb	15:00	Skatrunde	nein
Freitag, 13. Feb	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 16. Feb	9:00	ROSENMONTAG - offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 17. Feb	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 17. Feb	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 18. Feb	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 18. Feb	14:30	Musik liegt in der Luft, gemeinsames Singen	nein
Mittwoch, 18. Feb	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 19. Feb	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein

Caritas- Treffpunkt



im Kreis Mettmann

..... für aktive ältere Menschen in Monheim am Rhein

Kontakt 02173 / 999 6633

| caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de

Programm für den Zeitraum vom: 01.02.2026 bis: 28.02.2026

Donnerstag, 19. Feb	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 19. Feb	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Donnerstag, 19. Feb	14:30	Bingo Gruppe 1	ja
Freitag, 20. Feb	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 20. Feb	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 20. Feb	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Freitag, 20. Feb	15:00	Skatrunde	nein
Montag, 23. Feb	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 23. Feb	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 23. Feb	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 23. Feb	14:00	süßer Nachmittag / Schokotörtchen	ja
Montag, 23. Feb	15:00	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Dienstag, 24. Feb	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 24. Feb	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 25. Feb	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 25. Feb	9:30	"verstrickt und zugenäht" Handarbeitsgruppe	nein
Mittwoch, 25. Feb	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 25. Feb	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 26. Feb	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 26. Feb	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 26. Feb	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja

Caritas- Treffpunkt



im Kreis Mettmann

..... für aktive ältere Menschen in Monheim am Rhein

Kontakt 02173 / 999 6633

| caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de

Programm für den Zeitraum vom: 01.02.2026 bis: 28.02.2026

Donnerstag, 26. Feb	14:30	Bingo Gruppe 2	ja
Freitag, 27. Feb	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 27. Feb	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 27. Feb	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ bis 16:45	ja
Freitag, 27. Feb	15:00	Skatrunde	nein
Freitag, 27. Feb	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja