



## PRAXISSEMINAR

für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz (- geeignet gemäß §§ 53c und 45 SGB XI -)

### MUSIK IST BEGEGNUNG – MUSIK ALS MEDIUM ZUR STEIGERUNG DER LEBENSQUALITÄT ÄLTERER MENSCHEN

Für fast alle Menschen hat Musik sehr viel mit Lebensfreude und Lebensqualität zu tun. Lieder und Klänge drücken das aus, wofür manchmal kaum Worte gefunden werden können.

Musik verfehlt nie ihre Wirkung. Jeder Mensch reagiert in irgendeiner Weise auf Klänge, Rhythmen und Melodien. Und jeder Mensch hat ein bestimmtes Musikstück mit einer sehr persönlichen emotionalen Bindung. Wenn dieses Stück gehört wird, werden Erinnerungen an die jeweilige Situation geweckt. Man erinnert wieder ein Stück seines Lebens, was zur Orientierung und zur Identitätsfindung beiträgt.

Die Teilnehmenden werden durch viele Praxiselemente aufgefordert, die Wirkung von Musik selbst zu erfahren, sich mit der eigenen musikalischen Biographie auseinanderzusetzen, Hemmschwellen zu überwinden, eigene Ressourcen zu entdecken und Kompetenzen zu erweitern.

Die Praxisfortbildung bietet Raum für Erfahrungsaustausch und Reflexion.

Termin: Freitag, 26.04.2024 von 09:30 – 16:30 Uhr (8 Ustd.)

Referentin: Anita Brucherseifer  
(Dipl. Sozialpädagogin mit musiktherapeutischer Zusatzausbildung, Musikgeragogin, Lehrkraft für Tischharfen.)

Ort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas,  
Gerberstr. 7, Erkrath

Kosten: 100,00 €

Information/ 02103 2509977

Anmeldung: [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)