

# Informationsveranstaltung

Was kann ich für mich selbst tun? - Mit einer Demenz leben lernen

**Mittwoch, 18. September 2024, 14:00 – 15:30 Uhr**

**Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath**

Das gesellschaftliche Bild von Menschen mit Demenz (z.B. verwirrt, pflegebedürftig) trifft auf Personen im frühen Stadium der Demenz nicht zu. Es erschwert den Betroffenen die Einordnung der eigenen Symptome und manchmal auch die Auseinandersetzung mit der Erkrankung.

An diesem Tag haben Teilnehmende die Gelegenheit Fragen zu stellen hinsichtlich Frühsymptomen einer Demenz und der Diagnostik aber auch zu Herausforderungen im Alltag und möglichen Unterstützungsmöglichkeiten.

Referentin: Gabriela Wolpers  
(Koordination Caritas Fachstelle Demenz, Leitung Begegnungsstätte Gerberstrasse)

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erwünscht.

## **Information und Anmeldung**

**Demenz-Netzwerk-Erkrath**

Frau Wolpers

0211 – 2495223

0173 3951006

demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de