

Caritas-Netzwerk Mettmann

im Haus der Begegnung
Vogelskamp 120, 40822 Mettmann

Koordinatorin: Anita Hungele

Tel.: 02104 22761, Email: netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de



Mittwoch, 17.09.2025
10:00 – 12:00 Uhr

Rollator-Training beim Aktionstag für Seniorinnen und Senioren



In Zusammenarbeit mit dem
Aktionsbündnis Seniorensicherheit (ASS!)
und dem **Sanitätshaus Quarg** kann ein Parcours bewältigt
und das Ein- & Aussteigen aus einem Bus trainiert werden

Kommen Sie einfach vorbei!

Weitere Informationen erhalten Sie im Haus der Begegnung
unter 02104 22761 (Anrufbeantworter).

Draußen auf dem Königshofplatz

Lebensfreude  **trotz(t) Einschränkungen**