

Freitag, 14.11.2025
17:00 – 18:30 Uhr



Lebensfreude trotz(t) Krebsdiagnose

In Zusammenarbeit mit der Krebsberatung Mettmann  stellen wir uns den Fragen: Wie kann man trotz einer Krebsdiagnose Lebensfreude empfinden? Wie schafft man es, den Blick nach vorn zu richten, wenn das Leben aus den Fugen gerät? An diesem Tag gibt es Antworten auf diese bewegenden Fragen. Betroffene, Angehörige sowie Interessierte sind herzlich willkommen!

Inhalte des Vortrages:

- ✓ Umgang mit der Diagnose und den eigenen Gefühlen
- ✓ Lebensfreude als Haltung – und wie man sie stärken kann
- ✓ Möglichkeiten zur Selbstfürsorge und Resilienzförderung
- ✓ Inspirierende Geschichten und alltagsnahe Impulse

Eine Anmeldung ist verpflichtend!

Haus der Begegnung
Vogelskamp 120 in Mettmann

Lebensfreude  trotz(t) Einschränkungen