



# Wege aus der Einsamkeit

Impulsvortrag mit anschließender Diskussion

**Mittwoch, 26. März 2025, 15:00 – 16:30 Uhr**

**Begegnungsstätte Gerberstraße,  
Gerberstr. 7, Alt-Erkrath**

Einsamkeit ist eine stetig größer werdende gesellschaftliche Herausforderung. Dennoch hat sich vermutlich schon jeder einmal einsam gefühlt, denn Einsamkeit hat viele Gesichter.

Erfahren Sie was Einsamkeit ausmacht und diskutieren Sie mit, wie Wege aus der Einsamkeit aussehen können und wie wir dieser Herausforderung gemeinsam begegnen können.

Referentin: Monika Thöne

(Diplom-Pädagogin, integrative Tanztherapeutin (DGT))

**Begegnungsstätte Gerberstraße**

Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Gabriela Wolpers

0211 243553

[bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de](mailto:bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de)

