

Sonderveranstaltungen

Ab Mi. 08. April 14:30 – 15:30 Uhr Tanzen mit Mr. B.

Tanzen macht Spaß, ist gesund, bringt Herz und Kreislauf in Schwung, lockert die Muskulatur, fördert die Konzentration und Koordination und befreit uns von Stress. Und es geht auch ohne Partner!

In diesem Kurs gibt es Partytänze, gute Musik und einfache Schrittfolgen zum Mitmachen.

Information: Bernd Finke, 0152 01724896; evspo@web.de

Mi., 09. April 18:30 Uhr Marc Chagall – Ein begnadeter Maler mit einem bewegten Lebenslauf

Dieter Prochnow liest aus dem Buch „Mein Leben“.

Die Veranstaltung ist organisiert von der ZWAR-Gruppe Erkrath-Unterfeldhaus.

Mi. 23. April 15:00 – 16:30 Uhr Gemeinsam auf dem Weg aus der Einsamkeit

Es ist leichter, wenn man sich mit anderen gemeinsam auf dem Weg macht und sich mit dem Thema Einsamkeit auseinandersetzt.

Interessierte sind herzlich willkommen.

Referentin: Monika Thöne

Dienstags (in Planung) 10:30 – 12:00 Uhr Neue Selbsthilfegruppe für Menschen mit Atemwegserkrankungen

Mit Begleitung der Selbsthilfekontaktstelle wird eine neue SHG für Atemwegserkrankungen aufgebaut.

Interessierte melden sich bitte, damit ein erstes Treffen vereinbart werden kann.

ZWAR-Basisgruppentreffen

jeden 2. Mi im Monat 18:30 – 21:00
Begegnungsstätte Gerberstraße, Raum 1
Fragen gerne an ZWAR-EU@t-online.de
Internet: <https://zwar-erkath.de/>

Neue Interessierte sind herzlich willkommen!

Sonderveranstaltungen

Veranstaltungen der Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk-Erkrath

Die., 01. April 14:00 – 15:30 Uhr Angehörigengruppe **Information:** Gabriela Wolpers, 0211- 24 95 223

Mi., 09. April 15:00 – 16:30 Uhr „Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung“

Das Betreuungsrecht ist im Bürgerlichen Gesetzbuch geregelt. Wer im Vorfeld den Einsatz eines gesetzlichen Betreuers regeln oder verhindern will, hat die Möglichkeit eine Betreuungsverfügung zu verfassen oder eine (Vorsorge-)Vollmacht anzufertigen. Es wird über Möglichkeiten und Grenzen informiert. Des Weiteren werden die Möglichkeiten einer Patientenverfügung aufgezeigt, so dass man weitmöglichst sicherstellen kann, dass der Patientenwille umgesetzt wird, auch wenn er in der aktuellen Situation nicht mehr geäußert werden kann.

Referentin: Nora Lenz

(gesetzliche Betreuerin im Betreuungsverein der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann)

Information

Gabriela Wolpers, 0211- 24 95 223

Dienstags 15:00 – 17:00 Uhr „CaféKlatsch“

CaféKlatsch ist ein Gruppenangebot für Menschen mit Vergesslichkeit. Gemeinsam wird in Erinnerungen geschwelgt, erzählt, gesungen, es gibt Kaffee und Kuchen – einfach eine schöne Zeit verbracht. Das Treffen wird von ehrenamtlichen Mitarbeitenden begleitet.

Information & Anmeldung:

Gabriela Wolpers, 0211- 24 95 223

Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk Erkrath

Gesprächstermine nach Vereinbarung

Gabriela Wolpers, Tel.: 0211-24 95 223
fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de



Begegnungsstätte Gerberstraße

Gerberstraße 7, 40699 Erkrath

April 2025

Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Gabriela Wolpers,
Nicole Junggeburch-Preiss, Mafi Ikonga

Tel: 0211-243553
E-Mail: hgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de
Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.
www.caritas-mettmann.de

Regelmäßiges Programm

MONTAG

Gemeinsam fit für 100 Fee Gerads, Kontakt: 0211-243553	11:00 – 12:00
Bridge	14:30 – 18:30
Impromix – Stegreiftheatergruppe	14:30 – 16:00
ZWAR Doppelkopf	16:00 – 19:00
Bewegt sein mit Musik ger. KW Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	16.15 – 17:30
Therapeutischer Tanz ger. KW Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	17:30 – 20:00
ZWAR Nordic Walking Kontakt: Bewegung.zw@gmail.com	18:00 – 19:00
ADFC-Vorstand 2. Mo Kontakt: karl-heinz.lambertz@adfc-erkrath.de	19:00 – 22:00
Gitarrenensemble ger.KW	19:00 – 21:00

DIENSTAG

Tagesmüettertreff	10:00 – 11:00
Angehörigengruppe Demenz 1.Di	14:00 – 15:30
Cafè Klatsch (begleitet) Gabriela Wolpers, Kontakt: 0211-2495223	15:00 – 17:00
Tanzen mit Mr. B. Ab 08.04. Bernd Finke, Kontakt: 0152 01724896; evspo@web.de	14:00 – 15:30
Beweglich und aktiv bleiben – Sport mit Mr. B. Bernd Finke, Kontakt: 0152 01724896; evspo@web.de	15:30 – 16:30
Gelenk & Balance	17:00 – 18:30
ZWAR Boule Treffen am Bouleplatz	ab 16:00
Bridge 1.+3.+5. Di	18:30 – 23:00

Regelmäßiges Programm

MITTWOCH

Liedergarten für Babys und Kleinkinder mit ihren (Groß-)Eltern Susanne Rosenstock (Musikschule), Kontakt: 0211-24074019	09:30 – 11:15
Gedächtnstraining - Fit im Alltag - Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0211-243553	10:00 – 11:00
Gedächtnstraining - Fitness für die grauen Zellen Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0211-243553	11:30 – 13:00
Mittwochrunde – Erzählen bei Kaffee und Kuchen	14:30 – 17:00
Spielen am Mittwoch 14-tägig	15:00 – 17:00
Musikschule Susanne Rosenstock, Kontakt: 0211-2407 4019	15:00 – 17:00
Komm, geh mit uns Gemeinsames Spaziergehen	15:00 – 16:00
Kundalini Yoga Ilona Gorke, Kontakt: 0157-54642240	17:45 – 18:45 19:15 – 20:15
ADFC Radlertreff 1. Mi	19:00 – 22:00
ZWAR Stammtisch 2. Mi	18:30 – 21:00
BM-Sammelclub 3. Mi	18:00 – 20:00

DONNERSTAG

Yoga für Senioren Cornelia Böker-Lunau, Kontakt: 02104-2105116	09:30 – 11:00
Spanisch VHS Asuncion Castrillo	09:00 – 10:30
Gedächtnstraining mit Regina Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0176 50901986	10:15 – 11:15
Gemeinsam fit für 100 Monika Rauser, Kontakt: 0211-243553	11:30 – 12:30 13:00 – 14:00
Arthrose-Gruppe Hans-Gerd Barthel, Kontakt 0173-4456025	10:30 – 12:00
Singen macht Spaß Pia-Lucia Heuberger, Kontakt: 0211-20 87 16	14:30 – 16:45
Englisch-Üben	15:00 – 16:30

Regelmäßiges Programm

VDK	4. Do	15:00 – 18:00
ZWAR Philosophie	1.+ 3. Do	17:00 – 19:30
Ukulele Norbert Koch, Kontakt: 0177-7385957	1. Do	18:00 – 21:00

FREITAG

Qi Gong		10:15 – 11:30
„KREATIV“ sein Ingeborg Arend, Kontakt: 0162-4287543	11.+25.04.	10:00 – 13:00
Skat Gunnar Greuel, Tel.: 01520 3573070		14:00 – 18:00
Canasta/ Rommee		14:00 – 17:00
Schachclub – Trainingsabend		19:30 – 23:00

SAMSTAG

Schachclub – Jugendtraining	10:00 – 13:00
Frauenchor	14.00 – 17.00

SONNTAG

Schach Turniere	09:30 – 16:30
Wochenend-Musizieren	14:00 – 18:00

Freie Plätze im Gedächtnstraining – Fitness für die grauen Zellen –

Mittwoch, 11:30 – 13:00 Uhr

Wer rastet der rostet – das gilt auch für unser Gedächtnis.

Mit unterschiedlichsten Übungen fördert das Gedächtnstraining Konzentration und Merkfähigkeit.

(Neuer Kurs ab 02.04.2025)

Information und Anmeldung in der Begegnungsstätte Gerberstraße, Tel.: 0211 243553