

Sonderveranstaltungen

Mittwoch, 14. Mai 14:00 Uhr
ZWAR – Besuch des Klärwerks
Information & Anmeldung unter
ulrike.schmitz68@web.de oder 0173 5341456

Donnerstag, 15. Mai 17:00 Uhr
Beirat
Für alle beteiligten Gruppen und Interessierten (an)
der Begegnungsstätte Gerberstraße mit Information
und Diskussion

Dienstag, 20. Mai 15:00 – 16:30 Uhr
Informationsveranstaltung –
Außerklinische Intensivpflege
Anmeldung: 0211 243553

Freitag, 23. Mai 16:30 – 18:30 Uhr
Klassisches Konzert –
Lehrende der Musikschule Adams musizieren mit ihren
besten Schülerinnen und Schülern.
Hören Sie Musik der Renaissance über Barock bis hin
zum Jazz - von „Engels Nachtigall“ bis zu „Wonderful
World“.
Zur besseren Planbarkeit ist eine Anmeldung not-
wendig!
Anmeldung: 0211 243553

Vorankündigung

Dienstag, 03. Juni 10:30 – 12:00 Uhr
Gründungstreffen Selbsthilfegruppe
Atemwegserkrankungen
Information & Anmeldung: 0211 243553
bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

ZWAR-Basisgruppentreffen

jeden 2. Mi im Monat 18:30 – 21:00
Begegnungsstätte Gerberstraße, Raum 1
Fragen gerne an ZWAR-EU@t-online.de
Internet: <https://zwar-erkath.de/>

Neue Interessierte sind herzlich willkommen!

Sonderveranstaltungen

Veranstaltungen der Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk-Erkath

Dienstag, 06. Mai 14:00 – 15:30 Uhr
Angehörigengruppe
Information & Anmeldung:
Gabriela Wolpers, 0211- 24 95 223

Dienstag, 06. + 20. Mai 15:00 – 17:00 Uhr
„CaféKlatsch“
CaféKlatsch ist ein Gruppenangebot für Menschen mit
Vergesslichkeit. Gemeinsam wird in Erinnerungen ge-
schwelgt, erzählt, gesungen, es gibt Kaffee und Kuchen –
einfach eine schöne Zeit verbracht. Das Treffen wird von
ehrenamtlichen Mitarbeitenden begleitet.
Information & Anmeldung:
Gabriela Wolpers, 0211- 24 95 223

Dienstag, 13. Mai 14:30 – 16:00 Uhr
Infoveranstaltung Demenz-WG
Information & Anmeldung:
Gabriela Wolpers, 0211- 24 95 223



Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk Erkath

Gesprächstermine nach Vereinbarung

Gabriela Wolpers, Tel.: 0211-24 95 223
fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de



im Kreis Mettmann

Begegnungsstätte Gerberstraße

Gerberstraße 7, 40699 Erkath

Mai 2025

Gerberstr. 7, 40699 Erkath
Gabriela Wolpers, Nicole Junggeburth-Preiss,
Mafi Ikonga

Tel: 0211-243553
E-Mail: bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de
Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.
www.caritas-mettmann.de

Regelmäßiges Programm

MONTAG

Gemeinsam fit für 100 Fee Gerads, Kontakt: 0211-243553	11:00 – 12:00
Bridge	14:30 – 18:30
Impromix – Stegreiftheatergruppe	14:30 – 16:00
ZWAR Doppelkopf	16:00 – 19:00
Bewegt sein mit Musik ger. KW Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	16.15 – 17:30
Therapeutischer Tanz ger. KW Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	17:30 – 20:00
ZWAR Nordic Walking Kontakt: Bewegung.zw@gmail.com	18:00 – 19:00
ADFC-Vorstand 2. Mo Kontakt: karl-heinz.lambertz@adfc-erkrath.de	19:00 – 22:00
Gitarrenensemble ger.KW	19:00 – 21:00

DIENSTAG

Tagesmüttertreff	10:00 – 11:00
Angehörigengruppe Demenz 1.Di	14:00 – 15:30
Cafè Klatsch (begleitet) 1.+3. Di Gabriela Wolpers, Kontakt: 0211-2495223	15:00 – 17:00
Tanzen mit Mr. B. (in Planung) 2. Di. Bernd Finke, Kontakt: evspo@web.de	14:00 – 15:30
Beweglich und aktiv bleiben – Sport mit Mr. B. Bernd Finke, Kontakt: evspo@web.de	15:30 – 16:30
Gelenk & Balance	17:00 – 18:30
ZWAR Boule Treffen am Bouleplatz	ab 16:00
Bridge 1.+3.+5. Di	18:30 – 23:00

Regelmäßiges Programm

MITTWOCH

Liedergarten für Babys und Kleinkinder mit ihren (Groß-)Eltern Susanne Rosenstock (Musikschule), Kontakt: 0211-24074019	09:30 – 11:15
Gedächtnstraining - Fit im Alltag - Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0211-243553	10:00 – 11:00
Gedächtnstraining - Fitness für die grauen Zellen Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0211-243553	11:30 – 13:00
Mittwochrunde – Erzählen bei Kaffee und Kuchen	14:30 – 17:00
Spielen am Mittwoch 14-tägig	15:00 – 17:00
Musikschule Susanne Rosenstock, Kontakt: 0211-2407 4019	14:30 – 17:00
Komm, geh mit uns Gemeinsames Spazierengehen	15:00 – 16:00
Kundalini Yoga Ilona Gorke, Kontakt: 0157-54642240	17:45 – 18:45 19:15 – 20:15
ADFC Radlertreff 1. Mi	19:00 – 22:00
ZWAR Stammtisch 2. Mi	18:30 – 21:00
BM-Sammelclub 3. Mi	18:00 – 20:00

DONNERSTAG

Yoga für Senioren Cornelia Böker-Lunau, Kontakt: 02104-2105116	09:30 – 11:00
Spanisch VHS Asuncion Castrillo	09:00 – 10:30
Gedächtnstraining mit Regina Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0176 50901986	10:15 – 11:15
Gemeinsam fit für 100 Monika Rauser, Kontakt: 0211-243553	11:30 – 12:30 13:00 – 14:00
Arthrose-Gruppe Hans-Gerd Barthel, Kontakt 0173-4456025	10:30 – 12:00
Singen macht Spaß Pia-Lucia Heuberger, Kontakt: 0211-20 87 16	14:30 – 16:45
Englisch-Üben	15:00 – 16:30

Regelmäßiges Programm

VDK	4. Do	15:00 – 18:00
ZWAR Philosophie	1.+ 3. Do	17:00 – 19:30
Ukulele Norbert Koch, Kontakt: 0177-7385957	1. Do	18:00 – 21:00

FREITAG

Qi Gong		10:15 – 11:30
„KREATIV“ sein Ingeborg Arend, Kontakt: 0162-4287543	11. + 24.4.	10:00 – 13:00
Skat Gunnar Greuel, Tel.: 01520 3573070		14:00 – 18:00
Canasta/ Rommee		14:00 – 17:00
Schachclub – Trainingsabend		19:30 – 23:00

SAMSTAG

Schachclub – Jugendtraining		10:00 – 13:00
Frauenchor		14.00 – 17.00

SONNTAG

Schach Turniere		09:30 – 16:30
Wochenend-Musizieren		14:00 – 18:00

Die Gruppe
Gedächtnstraining – Fit im Alltag
hat noch freie Plätze
mittwochs, 10:00 – 11:00 Uhr



Bild von Riad Tchakou auf Pixabay