

Sonderveranstaltungen

Dienstag, 03. Juni 10:30 – 12:00 Uhr
**Gründungstreffen Selbsthilfegruppe
Atemwegserkrankungen**
Information & Anmeldung: 0211 243553
bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

Mittwoch, 11. Juni 14:00 – 15:00 Uhr
Vorlesen für Senior:innen mit Rita
Egal, ob junge oder ältere Menschen: Lesen und Vorlesen vermittelt Freude, regt die Kreativität sowie die Fantasie an. Manchen älteren Menschen fällt es aufgrund körperlicher oder geistiger Einschränkungen immer schwerer, selbst zu lesen. Andere mögen es einfach, dass ihnen vorgelesen wird. Und wieder anderen macht es Freude vorzulesen. Kommen Sie dazu und hören der Geschichte zu.
Im Anschluss kann bei Kaffee und Kuchen zusammen erzählt werden.
Anmeldung: 0211 243553

Mittwoch, 11. Juni 15:00 – 16:30 Uhr
**Wege aus der Einsamkeit –
Weiter gemeinsam auf dem Weg ...**
Information & Anmeldung: 0211 243553

Sonntag, 15. Juni 15:00 – 17:00 Uhr
**Gemeinschaft leben –
Erkrather Begegnungsstätten laden ein**
Kommen Sie vorbei und lernen Sie bei Kaffee und Kuchen uns und Menschen aus Ihrer Nachbarschaft kennen.
Information: 0211 243553

ZWAR-Basisgruppentreffen

jeden 2. Mi im Monat 18:30 – 21:00
Begegnungsstätte Gerberstraße, Raum 1
Fragen gerne an ZWAR-EU@t-online.de
Internet: <https://zwar-erkrath.de/>

Neue Interessierte sind herzlich willkommen!

Sonderveranstaltungen

Veranstaltungen der Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk-Erkrath

Dienstag, 03. Juni 14:00 – 15:30 Uhr
Angehörigengruppe
Information & Anmeldung:
Gabriela Wolpers, 0211- 24 95 223

Dienstag, 03. + 17. Juni 15:00 – 17:00 Uhr
„CaféKlatsch“
CaféKlatsch ist ein Gruppenangebot für Menschen mit Vergesslichkeit. Gemeinsam wird in Erinnerungen geschwelgt, erzählt, gesungen, es gibt Kaffee und Kuchen – einfach eine schöne Zeit verbracht. Das Treffen wird von ehrenamtlichen Mitarbeitenden begleitet.
Information & Anmeldung:
Gabriela Wolpers, 0211- 24 95 223

Dienstag, 24. Juni 14:30 – 16:00 Uhr
Infoveranstaltung Demenz-WG
Information & Anmeldung:
Gabriela Wolpers, 0211- 24 95 223

Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk Erkrath

Gesprächstermine nach Vereinbarung

Gabriela Wolpers, Tel.: 0211-24 95 223
fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de



Begegnungsstätte Gerberstraße

Gerberstraße 7, 40699 Erkrath

Juni 2025

Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Gabriela Wolpers, Nicole Junggeburch-Preiss,
Mafi Ikonga

Tel: 0211-243553
E-Mail: bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de
Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.
www.caritas-mettmann.de

Regelmäßiges Programm

MONTAG

Gemeinsam fit für 100 Fee Gerads, Kontakt: 0211-243553	11:00 – 12:00
Bridge	14:30 – 18:30
Impromix – Stegreiftheatergruppe	14:30 – 16:00
ZWAR Doppelkopf	16:00 – 19:00
Bewegt sein mit Musik ger. KW Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	16.15 – 17:30
Therapeutischer Tanz ger. KW Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	17:30 – 20:00
ZWAR Nordic Walking Kontakt: Bewegung.zw@gmail.com	17:00 – 18:00
ADFC- Spielen am Montag 1. Mo	19:00 – 22:00
ADFC-Vorstand 3. Mo Kontakt: karl-heinz.lambertz@adfc-erkrath.de	19:00 – 22:00
Gitarrenensemble ger.KW	19:00 – 21:00

DIENSTAG

Tagesmüettertreff	10:00 – 11:00
Angehörigengruppe Demenz 1.Di	14:00 – 15:30
Cafè Klatsch (begleitet) 1.+3. Di Gabriela Wolpers, Kontakt: 0211-2495223	15:00 – 17:00
Tanzen mit Mr. B. (in Planung) Bernd Finke, Kontakt: evspo@web.de	2. Di. 14:00 – 15:30
Beweglich und aktiv bleiben – Sport mit Mr. B. Bernd Finke, Kontakt: evspo@web.de	15:30 – 16:30
Gelenk & Balance	17:00 – 18:30
ZWAR Boule Treffen am Bouleplatz	ab 16:00
Bridge 1.+3.+5. Di	18:30 – 23:00

Regelmäßiges Programm

MITTWOCH

Liedergarten für Babys und Kleinkinder mit ihren (Groß-)Eltern Susanne Rosenstock (Musikschule), Kontakt: 0211-24074019	09:30 – 11:15
Gedächtnstraining - Fit im Alltag - Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0211-243553	10:00 – 11:00
Gedächtnstraining - Fitness für die grauen Zellen Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0211-243553	11:30 – 13:00
Vorlesen für Senior:innen 11.06. Rita Grigull-Lyczko	14:00 – 15:00
Mittwochrunde – Erzählen bei Kaffee und Kuchen	14:30 – 17:00
Spiele am Mittwoch 14-tägig Christel Nennertheim, Kontakt: 02 11 248838	14:30 – 17:00
Musikschule Susanne Rosenstock, Kontakt: 0211-2407 4019	14:30 – 17:00
Komm, geh mit uns Gemeinsames Spaziergehen	15:00 – 16:00
Kundalini Yoga Ilona Gorke, Kontakt: 0157-54642240	17:45 – 18:45 19:15 – 20:15
ADFC Radlertreff 4. Mi	19:00 – 21:00
ZWAR Stammtisch 2. Mi	18:30 – 21:00
BM-Sammelclub 3. Mi	18:00 – 20:00

DONNERSTAG

Yoga für Senioren Cornelia Böker-Lunau, Kontakt: 02104-2105116	09:30 – 11:00
Spanisch VHS Asuncion Castrillo	09:00 – 10:30
Gedächtnstraining mit Regina Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0176 50901986	10:15 – 11:15
Gemeinsam fit für 100 Gr. 1 Monika Rauser, Kontakt: 0211-243553 Gr. 2	11:30 – 12:30 13:00 – 14:00
Arthrose-Gruppe Hans-Gerd Barthel, Kontakt 0173-4456025	10:30 – 12:00
Singen macht Spaß Pia-Lucia Heuberger, Kontakt: 0211-20 87 16	14:30 – 16:45
Englisch-Üben	15:00 – 16:30

Regelmäßiges Programm

VDK	4. Do	15:00 – 18:00
ZWAR Philosophie	1.+ 3. Do	17:00 – 19:30
Ukulele Norbert Koch, Kontakt: 0177-7385957	1. Do	18:00 – 21:00

FREITAG

Qi Gong		10:15 – 11:30
„KREATIV“ sein 06.+ 20.06.. Ingeborg Arend, Kontakt: 0162-4287543		10:00 – 13:00
Skat Gunnar Greuel, Tel.: 01520 3573070		14:00 – 18:00
Canasta/ Rommee		14:00 – 17:00
Schachclub – Trainingsabend		19:30 – 23:00

SAMSTAG

Schachclub – Jugendtraining		10:00 – 13:00
Frauenchor		14:00 – 17:00

SONNTAG

Schach Turniere		09:30 – 16:30
Wochenend-Musizieren		14:00 – 18:00

**Singen macht Spaß –
Singen tut gut**

**Chorsänger*innen
Gesucht**

Interessierte sind donnerstags um
14.30 Uhr herzlich willkommen