

## Sonderveranstaltungen

**Mi., 02. Juli + 06. August** 10:30 – 11:30 Uhr  
**Selbsthilfegruppe**  
**Atemwegserkrankungen**  
Information & Anmeldung: 0211 243553 oder  
02104 965622

**Mi., 09. Juli + 12. August** 14:00 – 15:00 Uhr  
**Vorlesen für Senior:innen mit Rita**  
Egal, ob junge oder ältere Menschen: Lesen und Vorlesen vermittelt Freude, regt die Kreativität sowie die Fantasie an. Manchen älteren Menschen fällt es aufgrund körperlicher oder geistiger Einschränkungen immer schwerer, selbst zu lesen. Andere mögen es einfach, dass ihnen vorgelesen wird. Und wieder anderen macht es Freude vorzulesen. Kommen Sie dazu und hören der Geschichte zu.  
Im Anschluss kann bei Kaffee und Kuchen zusammen erzählt werden.  
Anmeldung: 0211 243553

**Mi., 09. Juli** 09:30 – 11:00 Uhr  
**Wege aus der Einsamkeit –**  
**Weiter gemeinsam auf dem Weg ...**  
Information & Anmeldung: 0211 243553

**Mi., 27. August** 14:00 – 15:30 Uhr  
**„Soll ich jetzt (schon) einen Pflegegrad beantragen?“ –**  
Im Gespräch mit der Pflegeberatung Erkrath  
Information & Anmeldung: 0211 243553

### ZWAR-Basisgruppentreffen

jeden 2. Mi im Monat 18:30 – 21:00  
Begegnungsstätte Gerberstraße, Raum 1  
Fragen gerne an [ZWAR-EU@t-online.de](mailto:ZWAR-EU@t-online.de)  
Internet: <https://zwar-erkrath.de/>

**Neue Interessierte sind herzlich willkommen!**

## Sonderveranstaltungen

### Vorankündigung:

**Samstag, 6. September** 14:00 – 17:00  
**Picknick im Park**  
In Kooperation mit dem ADFC und dem Boule-Club sind alle eingeladen zum Mitmach-Picknick.  
Bitte eigene Speisen, Getränke und gute Laune mitbringen.



### Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk Erkrath

#### Gesprächstermine nach Vereinbarung

Gabriela Wolpers, Tel.: 0211-24 95 223  
[fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)



## Begegnungsstätte Gerberstraße

Gerberstraße 7, 40699 Erkrath

---

# Juli / August 2025

---

Gerberstr. 7, 40699 Erkrath  
Gabriela Wolpers, Nicole Junggeburth-Preiss,  
Mafi Ikonga

Tel: 0211-243553  
E-Mail: [bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de](mailto:bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de)  
Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.  
[www.caritas-mettmann.de](http://www.caritas-mettmann.de)

## Regelmäßiges Programm

### MONTAG

<b>Gemeinsam fit für 100</b> Fee Gerads, Kontakt: 0211-243553	11:00 – 12:00
<b>Bridge</b>	14:30 – 18:30
<b>Impromix – Stegreiftheatergruppe</b>	14:30 – 16:00
<b>ZWAR Doppelkopf</b>	16:00 – 19:00
<b>Bewegt sein mit Musik</b> ger. KW Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	16.15 – 17:30
<b>Therapeutischer Tanz</b> ger. KW Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	17:30 – 20:00
<b>ZWAR Nordic Walking</b> Kontakt: <a href="mailto:Bewegung.zw@gmail.com">Bewegung.zw@gmail.com</a>	18:00 – 19:00
<b>ADFC- Spielen am Montag</b> 1. Mo	19:00 – 22:00
<b>ADFC-Vorstand</b> 3. Mo Kontakt: <a href="mailto:karl-heinz.lambertz@adfc-erkrath.de">karl-heinz.lambertz@adfc-erkrath.de</a>	19:00 – 22:00
<b>Gitarrenensemble</b> ger.KW	19:00 – 21:00

### DIENSTAG

<b>Tagesmüttertreff</b>	10:00 – 11:00
<b>Angehörigengruppe Demenz</b> 1.Di	14:00 – 15:30
<b>Cafè Klatsch (begleitet )</b> 1.+3. Di Gabriela Wolpers, Kontakt: 0211-2495223	15:00 – 17:00
<b>Tanzen mit Mr. B.)</b> Bernd Finke, Kontakt: <a href="mailto:evspo@web.de">evspo@web.de</a>	14:30 – 15:30
<b>Beweglich und aktiv bleiben – Sport mit Mr. B.</b> Bernd Finke, Kontakt: <a href="mailto:evspo@web.de">evspo@web.de</a>	15:30 – 16:30
<b>Gelenk &amp; Balance</b>	17:00 – 18:30
<b>ZWAR Boule</b> Treffen am Bouleplatz	ab 16:00
<b>Bridge</b> 1.+3.+5. Di	18:30 – 23:00

## Regelmäßiges Programm

### MITTWOCH

<b>Liedergarten für Babys und Kleinkinder</b> mit ihren (Groß-)Eltern Susanne Rosenstock (Musikschule), Kontakt: 0211-24074019	09:30 – 11:15
<b>Gedächtnstraining - Fit im Alltag -</b> Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0211-243553	10:00 – 11:00
<b>Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankungen</b> 1. Mi	10:30 – 11:30
<b>Gedächtnstraining - Fitness für die grauen Zellen</b> Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0211-243553	11:30 – 13:00
<b>Vorlesen für Senior:innen</b> 2. Mi. Rita Grigull-Lyczko	14:00 – 15:00
<b>Mittwochrunde – Erzählen bei Kaffee und Kuchen</b>	15:00 – 17:00
<b>Spiele am Mittwoch</b> 14-tägig Christel Nennertheim, Kontakt: 0211 248838	14:30 – 17:00
<b>Musikschule</b> Susanne Rosenstock, Kontakt: 0211-2407 4019	14:30 – 17:00
<b>Komm, geh mit uns</b> Gemeinsames Spazierengehen	15:00 – 16:00
<b>Kundalini Yoga</b> Ilona Gorke, Kontakt: 0157-54642240	17:45 – 18:45 19:15 – 20:15
<b>ADFC Radlertreff</b> 4. Mi	19:00 – 21:00
<b>ZWAR Stammtisch</b> 2. Mi	18:30 – 21:00
<b>BM-Sammelclub</b> 3. Mi	18:00 – 20:00

### DONNERSTAG

<b>Yoga für Senioren</b> Cornelia Böker-Lunau, Kontakt: 02104-2105116	09:30 – 11:00
<b>Spanisch VHS</b> Asuncion Castrillo	09:00 – 10:30
<b>Gedächtnstraining mit Regina</b> Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0176 50901986	10:15 – 11:15
<b>Gemeinsam fit für 100</b> Gr. 1 Monika Rauser, Kontakt: 0211-243553	11:30 – 12:30
	Gr. 2 13:00 – 14:00
<b>Arthrose-Gruppe</b> Hans-Gerd Barthel, Kontakt 0173-4456025	10:30 – 12:00

## Regelmäßiges Programm

<b>Singen macht Spaß</b> Pia-Lucia Heuberger, Kontakt: 0211-20 87 16	14:30 – 16:45
<b>Englisch-Üben</b>	15:00 – 16:30
<b>VDK</b> 4. Do	15:00 – 18:00
<b>ZWAR Philosophie</b> 1.+ 3. Do	17:00 – 19:30
<b>Ukulele</b> 1. Do Norbert Koch, Kontakt: 0177-7385957	18:00 – 21:00
<b>FREITAG</b>	
<b>Qi Gong</b>	10:15 – 11:30
<b>„KREATIV“ sein</b> 06.+ 20.06. Ingeborg Arend, Kontakt: 0162-4287543	10:00 – 13:00
<b>Skat</b> Gunnar Greuel, Tel.: 01520 3573070	14:00 – 18:00
<b>Canasta/ Rommee</b>	14:00 – 17:00
<b>Schachclub – Trainingsabend</b>	19:30 – 23:00
<b>SAMSTAG</b>	
<b>Schachclub – Jugendtraining</b>	10:00 – 13:00
<b>Frauenchor</b>	14.00 – 17.00
<b>SONNTAG</b>	
<b>Schach Turniere</b>	09:30 – 16:30
<b>Wochenend-Musizieren</b>	14:00 – 18:00

