

## Sonderveranstaltungen

**Mi., 03. September** 10:30 – 11:30 Uhr  
**Selbsthilfegruppe  
Atemwegserkrankungen**

Information & Anmeldung: 0211 243553 oder  
02104 965622

**Sa., 6. September** 14:00 – 17:00 Uhr  
**Picknick im Park**

In Kooperation mit dem ADFC und dem Boule-Club  
sind alle eingeladen zum Mitmach-Picknick.  
Bitte eigene Speisen, Getränke und gute Laune mitbrin-  
gen.

Kaffee und Wasser gibt es gegen Spende vor Ort.

**Mi., 10. September** 10:30 – 12:00 Uhr  
**Wege aus der Einsamkeit –  
Weiter gemeinsam auf dem Weg ...**

Ideenaustausch und Diskussion

**Mi., 10.+24. September** 14:00 – 15:00 Uhr  
**Vorlesen für Senior:innen**

Im Anschluss kann bei Kaffee und Kuchen zusammen  
erzählt werden.

**Fr., 12. September** 10:00 – 12:00 Uhr  
**Infoveranstaltung  
Kinaesthetics Pflegende Angehörige**

Was ist Kinaesthetics und wie kann Kinaesthetics bei  
der Pflege unterstützen?

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Information & Anmeldung: 0211 243553

**Die., 23. September** 10:00 – 11:30 Uhr  
**Das Franziskus-Hospiz Hochdahl stellt sich  
vor**

Melanie Frank stellt die Arbeit der ehren- und haupt-  
amtlichen Mitarbeitenden des Franziskus-Hospizes  
Hochdahl vor.

### ZWAR-Basisgruppentreffen

jeden 2. Mi im Monat 18:30 – 21:00  
Begegnungsstätte Gerberstraße, Raum 1  
Fragen gerne an [ZWAR-EU@t-online.de](mailto:ZWAR-EU@t-online.de)  
Internet: <https://zwar-erkrath.de/>

Neue Interessierte sind herzlich willkommen!

## Sonderveranstaltungen

**Veranstaltungen der Fachstelle Demenz  
Demenz-Netzwerk-Erkrath**

**Die., 02. September** 14:00 – 15:30 Uhr  
**Angehörigengruppe  
Information & Anmeldung:**  
Gabriela Wolpers, 0211- 24 95 223

**Die., 09. September** 14:00 – 15:30 Uhr  
**Wie ich zu dir – so du zu mir**

Die Begleitung und Unterstützung einer Person mit De-  
menz stellt Angehörige und Zugehörige immer wieder vor  
Herausforderungen. Wie kann ein leichter Umgang mit  
Menschen mit Demenz aussehen? Was kann helfen, das  
Miteinander zu stärken?

Die schulungsvertiefende Veranstaltung wird in Kooper-  
ation mit dem *Landesverband der Alzheimergesellschaften  
Nordrhein-Westfalen e.V.* und der *AOK Rheinland-Ham-  
burg – Die Gesundheitskasse* durchgeführt.

**Do., 11. September** 14:30 – 16:00 Uhr  
**Infoveranstaltung „Pflegegrad was nun?“**

Angehörige von Menschen mit Pflegebedarf sowie Pfl-  
gebedürftige selbst haben die Möglichkeit, Fragen zu  
stellen.

Hierbei können nicht nur Hilfen für Betroffene, sondern  
auch für Angehörige thematisiert werden.

**Information & Anmeldung:**

Gabriela Wolpers, 0211- 24 95 223

**Fachstelle Demenz  
Demenz-Netzwerk Erkrath**

**Gesprächstermine nach Vereinbarung**

Gabriela Wolpers, Tel.: 0211-24 95 223  
[fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)



## Begegnungsstätte Gerberstraße

Gerberstraße 7, 40699 Erkrath

---

# September 2025

---

Gerberstr. 7, 40699 Erkrath  
Gabriela Wolpers, Nicole Junggeburch-Preiss,  
Mafi Ikonga

Tel: 0211-243553  
E-Mail: [bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de](mailto:bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de)  
Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.  
[www.caritas-mettmann.de](http://www.caritas-mettmann.de)

## Regelmäßiges Programm

### MONTAG

<b>Gemeinsam fit für 100</b> Fee Gerads, Kontakt: 0211-243553	11:00 – 12:00
<b>Bridge</b>	14:30 – 18:30
<b>Impromix – Stegreiftheatergruppe</b>	14:30 – 16:00
<b>ZWAR Doppelkopf</b>	16:00 – 19:00
<b>Bewegt sein mit Musik</b> ger. KW Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	16.15 – 17:30
<b>Therapeutischer Tanz</b> ger. KW Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	17:30 – 20:00
<b>ZWAR Nordic Walking</b> Kontakt: <a href="mailto:Bewegung.zw@gmail.com">Bewegung.zw@gmail.com</a>	18:00 – 19:00
<b>ADFC- Spielen am Montag</b> 1. Mo	19:00 – 22:00
<b>ADFC-Vorstand</b> 3. Mo Kontakt: <a href="mailto:karl-heinz.lambertz@adfc-erkrath.de">karl-heinz.lambertz@adfc-erkrath.de</a>	19:00 – 22:00
<b>Gitarrenensemble</b> ger.KW	19:00 – 21:00

### DIENSTAG

<b>Tagesmüettertreff</b>	10:00 – 11:00
<b>Angehörigengruppe Demenz</b> 1.Di	14:00 – 15:30
<b>Cafè Klatsch (begleitet)</b> 1.+3. Di Gabriela Wolpers, Kontakt: 0211-2495223	15:00 – 17:00
<b>Tanzen mit Mr. B.)</b> Bernd Finke, Kontakt: <a href="mailto:evspo@web.de">evspo@web.de</a>	14:30 – 15:30
<b>Beweglich und aktiv bleiben – Sport mit Mr. B.</b> Bernd Finke, Kontakt: <a href="mailto:evspo@web.de">evspo@web.de</a>	15:30 – 16:30
<b>Gelenk &amp; Balance</b>	17:00 – 18:30
<b>ZWAR Boule</b> Treffen am Bouleplatz	ab 16:00
<b>Bridge</b> 1.+3.+5. Di	18:30 – 23:00

## Regelmäßiges Programm

### MITTWOCH

<b>Liedergarten für Babys und Kleinkinder</b> mit ihren (Groß-)Eltern Susanne Rosenstock (Musikschule), Kontakt: 0211-24074019	09:30 – 11:15
<b>Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankungen</b> 1. Mi	10:30 – 11:30
<b>Gedächtnstraining - Fitness für die grauen Zellen</b> Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0211-243553	11:30 – 13:00
<b>Vorlesen für Senior:innen</b> 2.+4. Mi. Rita Grigull-Lyczko	14:00 – 15:00
<b>Mittwochrunde – Erzählen bei Kaffee und Kuchen</b>	15:00 – 17:00
<b>Spielen am Mittwoch</b> 14-tägig Christel Nennertheim, Kontakt: 02 11 248838	14:30 – 17:00
<b>Musikschule</b> Susanne Rosenstock, Kontakt: 0211-2407 4019	14:30 – 17:00
<b>Kundalini Yoga</b> Ilona Gorke, Kontakt: 0157-54642240	17:45 – 18:45 19:15 – 20:15
<b>ADFC Radlertreff</b> 4. Mi	19:00 – 21:00
<b>ZWAR Stammtisch</b> 2. Mi	18:30 – 21:00
<b>BM-Sammelclub</b> 3. Mi	18:00 – 20:00

### DONNERSTAG

<b>Yoga für Senioren</b> Cornelia Böker-Lunau, Kontakt: 02104-2105116	09:30 – 11:00
<b>Spanisch VHS</b> Asuncion Castrillo	09:00 – 10:30
<b>Gedächtnstraining mit Regina</b> Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0176 50901986	10:15 – 11:15
<b>Gemeinsam fit für 100</b> Gr. 1 Monika Rauser, Kontakt: 0211-243553	11:30 – 12:30
	Gr. 2 13:00 – 14:00
<b>Arthrose-Gruppe</b> Hans-Gerd Barthel, Kontakt 0173-4456025	10:30 – 12:00

## Regelmäßiges Programm

<b>Singen macht Spaß</b> Pia-Lucia Heuberger, Kontakt: 0211-20 87 16	14:30 – 16:45
<b>Englisch-Üben</b>	15:00 – 16:30
<b>VDK</b> 4. Do	15:00 – 18:00
<b>ZWAR Philosophie</b> 1.+ 3. Do	17:00 – 19:30
<b>Ukulele</b> 1. Do Norbert Koch, Kontakt: 0177-7385957	18:00 – 21:00
<b>„Hast du Töne“</b>	17:30 – 19:30

### FREITAG

<b>Qi Gong</b>	10:15 – 11:30
<b>„KREATIV“ sein</b> 14 täg. Ingeborg Arend, Kontakt: 0162-4287543	10:00 – 13:00
<b>Skat</b> Gunnar Greuel, Tel.: 01520 3573070	14:00 – 18:00
<b>Canasta/ Rommee</b>	14:00 – 17:00
<b>Schachclub – Trainingsabend</b>	19:30 – 23:00

### SAMSTAG

<b>Schachclub – Jugendtraining</b>	10:00 – 13:00
<b>Frauenchor</b>	14.00 – 17.00

### SONNTAG

<b>Schach Turniere</b>	09:30 – 16:30
<b>Wochenend-Musizieren</b>	14:00 – 18:00