

Sonderveranstaltungen

Mi., 01. Oktober 10:30 – 11:30 Uhr
Selbsthilfegruppe
Atemwegserkrankungen

Information & Anmeldung: 0211 243553

Mi., 08. + 22. Oktober 14:00 – 15:00 Uhr
Vorlesen für Senior:innen mit Rita und Thomas

Im Anschluss kann bei Kaffee und Kuchen zusammen erzählt werden.

Do., 09. Oktober 13:00 – 17:00 Uhr
Der Letzte Hilfe Kurs.

Am Ende wissen, wie es geht

Das „kleine 1x1 der Sterbebegleitung“: das Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende.

Information und Anmeldung: 0211 243553

Fr., 10. Oktober 12:00 – 15:00 Uhr

Kurs Kinaesthetics Pflegende Angehörige

Start des Kurses, weitere Folgetermine auf Anfrage

Information & Anmeldung: 0211 243553

Di., 14. Oktober 10:00 – 11:30 Uhr
Der Rollator und andere nützliche Hilfsmittel

Referenten: Eric Jansen, Reiner Schwerin, Mitarbeiter des Gesundheitszentrums Lang

Um Anmeldung wird gebeten.

Information & Anmeldung: 0211 243553

Do., 16. Oktober 17:00 – 18:30 Uhr
Arthrose – was nun?

Der Vortrag richtet sich an alle, die mehr über Arthrose erfahren möchten – sei es zur eigenen Information oder zur Unterstützung von Angehörigen.

Information & Anmeldung: 0211 243553

ZWAR-Basisgruppentreffen

jeden 2. Mi im Monat 18:30 – 21:00

Begegnungsstätte Gerberstraße, Raum 1

Fragen gerne an zwar-eu@zwar-erkrath.de

Internet: <https://zwar-erkrath.de/>

Neue Interessierte sind herzlich willkommen!

Sonderveranstaltungen

Fr., 17. Oktober 17:00 – 19:00 Uhr
Disco

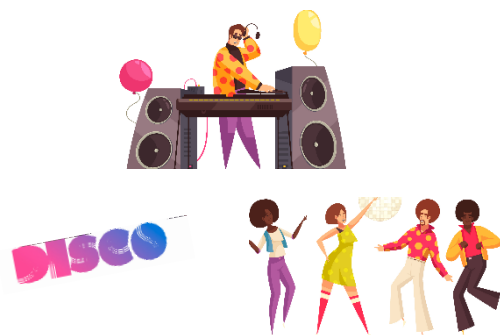
mit Musik der 60er, 70er und 80er

Es legt DJane Ines Lisboa auf.

In Kooperation mit der Bürgerstiftung Erkrath. Eintritt frei!

Da die Plätze begrenzt sind, ist eine Anmeldung erforderlich.

Anmeldung: 0211 243553



Veranstaltungen der Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk-Erkrath

Die., 07. Oktober 14:00 – 15:30 Uhr
Angehörigengruppe

Mit Informationen durch Anbieter „Betreuungskräfte aus Osteuropa.“

Information & Anmeldung:

Gabriela Wolpers, 0211- 24 95 223

Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk Erkrath

Gesprächstermine nach Vereinbarung

Gabriela Wolpers, Tel.: 0211-24 95 223

fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de



Begegnungsstätte Gerberstraße

Gerberstraße 7, 40699 Erkrath

Oktober 2025

Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Gabriela Wolpers, Nicole Junggeburch-Preiss,
Mafi Ikonga

Tel: 0211-243553
E-Mail: bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de
Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.
www.caritas-mettmann.de

Regelmäßiges Programm

MONTAG

Gemeinsam fit für 100 Fee Gerads, Kontakt: 0211-243553	11:00 – 12:00
Bridge	14:30 – 18:30
Impromix – Stegreiftheatergruppe	14:30 – 16:00
ZWAR Doppelkopf	16:00 – 19:00
Bewegt sein mit Musik ger. KW Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	16.15 – 17:30
Therapeutischer Tanz ger. KW Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	17:30 – 20:00
ZWAR Nordic Walking Kontakt: walkengerb@gmail.com	17:00 – 18:00
ADFC- Spielen am Montag 1. Mo	19:00 – 22:00
ADFC-Vorstand 3. Mo Kontakt: karl-heinz.lambertz@adfc-erkrath.de	19:00 – 22:00
Gitarrenensemble ger.KW	19:00 – 21:00

DIENSTAG

Tagesmüettertreff	10:00 – 11:00
Angehörigengruppe Demenz 1.Di	14:00 – 15:30
Cafè Klatsch (begleitet) 1.+3. Di Gabriela Wolpers, Kontakt: 0211-2495223	15:00 – 17:00
Tanzen mit Mr. B. 14:30 – 15:30 Bernd Finke, Kontakt: 0152 01724896 oder evspo@web.de	
Beweglich und aktiv bleiben – Sport mit Mr. B. 15:30 – 16:30 Bernd Finke, Kontakt: 0152 01724896 oder evspo@web.de	
Gelenk & Balance 17:00 – 18:30	
ZWAR Boule ab 16:00 Treffen am Bouleplatz	
Bridge 1.+3.+5. Di	18:30 – 23:00

Regelmäßiges Programm

MITTWOCH

Liedergarten für Babys und Kleinkinder mit ihren (Groß-)Eltern Susanne Rosenstock (Musikschule), Kontakt: 0211-24074019	09:30 – 11:15
Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankungen 1. Mi	10:30 – 11:30
Gedächtnistraining - Fitness für die grauen Zellen Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0211-243553	11:30 – 13:00
Vorlesen für Senior:innen 2.+4. Mi. Rita Grigull-Lyczko (2.Mi.), Thomas Spiritus (4.Mi.)	14:00 – 15:00
Mittwochrunde – Erzählen bei Kaffee und Kuchen	15:00 – 17:00
Spiele am Mittwoch 14-tägig Christel Nennertheim, Kontakt: 0211 248838	14:30 – 17:00
Musikschule Susanne Rosenstock, Kontakt: 0211-2407 4019	14:30 – 17:00
Kundalini Yoga Ilona Gorke, Kontakt: 0157-54642240	17:45 – 18:45 19:15 – 20:15
ADFC Radlertreff 4. Mi	19:00 – 21:00
ZWAR Stammtisch 2. Mi	18:30 – 21:00
BM-Sammelclub 3. Mi	18:00 – 20:00

DONNERSTAG

Yoga für Senioren Cornelia Böker-Lunau, Kontakt: 02104-2105116	09:30 – 11:00
Spanisch VHS Asuncion Castrillo	09:00 – 10:30
Gedächtnistraining mit Regina Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0176 50901986	10:15 – 11:15
Gemeinsam fit für 100 Gr. 1	11:30 – 12:30
Monika Rauser, Kontakt: 0211-243553	Gr. 2 13:00 – 14:00
Arthrose-Gruppe	10:30 – 12:00
Hans-Gerd Barthel, Kontakt 0173-4456025	

Regelmäßiges Programm

Singen macht Spaß Pia-Lucia Heuberger, Kontakt: 0211-20 87 16	14:30 – 16:45
Englisch-Üben	15:00 – 16:30
VDK 4. Do	15:00 – 18:00
ZWAR Philosophie 1.+ 3. Do	17:00 – 19:30
Ukulele 1. Do Norbert Koch, Kontakt: 0177-7385957	18:00 – 21:00
„Hast du Töne“	17:30 – 19:30

FREITAG

Qi Gong	10:15 – 11:30
„KREATIV“ sein 10.+24.10 Ingeborg Arend, Kontakt: 0162-4287543	10:00 – 13:00
Skat Gunnar Greuel, Tel.: 01520 3573070	14:00 – 18:00
Canasta/ Rommee	14:00 – 17:00
Schachclub – Trainingsabend	19:30 – 23:00

SAMSTAG

Schachclub – Jugendtraining	10:00 – 13:00
Frauenchor	14.00 – 17.00

SONNTAG

Schach Turniere	09:30 – 16:30
Wochenend-Musizieren	14:00 – 18:00