



Bild von Tung Lam auf pixabay

Arthrose – was nun?

Arthrose ist eine der häufigsten Erkrankungen der Gelenke und betrifft immer mehr Menschen, insbesondere mit zunehmendem Alter. Die Krankheit kann nicht nur starke Schmerzen verursachen, sondern auch die Beweglichkeit einschränken. Das Gehen, Treppensteigen oder auch das einfache Heben von Gegenständen oder Öffnen von Flaschen kann zu einer Herausforderung werden.

Herr Barthel, Leiter der Arthrose-Selbsthilfegruppe in Erkrath, erklärt in seinem Vortrag, was Arthrose ist, wie sie entsteht und welche Symptome typisch sind. Außerdem gibt er Tipps, wie man trotz Arthrose in Bewegung bleiben kann und die Lebensqualität trotz Arthrose verbessern kann.

Der Vortrag richtet sich an alle, die mehr über Arthrose erfahren möchten – sei es zur eigenen Information oder zur Unterstützung von Angehörigen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen! Um Anmeldung wird gebeten.

Donnerstag, 16. Oktober 2025

17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort:
Begegnungsstätte Gerberstrasse
Gerberstr. 7
40699 Erkrath

Anmeldung:
Tel.: 0211 243553
E-Mail: bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de