

Sonderveranstaltungen

Mi., 05. November 10:30 – 11:30 Uhr
Selbsthilfegruppe
Atemwegserkrankungen
Information & Anmeldung: 0211 243553

Die., 11. November 10:00 Uhr
Gemeinsames Frühstück
Organisiert durch die
ZWAR-Gruppe Erkrath-Untersfeldhaus.
An diesem Morgen soll gemeinsam gefrühstückt werden. Brötchen und Belag werden zentral eingekauft (ca. 4 – 7 €/Pers.). Der Kaffee und Tee kann in der Begegnungsstätte erworben werden.
Zur guten Planung des Lebensmitteleinkaufs wird um eine **persönliche Teilnehmeranmeldung bis zum 7. November gebeten.**
Anmeldung: Siebert.Harald@gmx.de oder 0211 208275

Mi., 12. + 26. November 14:00 – 15:00 Uhr
Vorlesen für Senior:innen mit Rita und Thomas
Im Anschluss kann bei Kaffee und Kuchen zusammen erzählt werden

Mi., 26. November 15:00 – 15:30 Uhr
Wege aus der Einsamkeit –
Weiter gemeinsam auf dem Weg
Ideenaustausch und Diskussion

ZWAR-Basisgruppentreffen

jeden 2. Mi im Monat 18:30 – 21:00
Im November findet das Treffen im Rahmen des Frühstücks am Die., 11. November statt.

Begegnungsstätte Gerberstraße, Raum 1
Fragen gerne an zwar-eu@zwar-erkath.de
Internet: <https://zwar-erkath.de/>

Neue Interessierte sind herzlich willkommen!

Sonderveranstaltungen

Veranstaltungen der Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk-Erkrath

Die., 04. November 14:00 – 15:30 Uhr
Angehörigengruppe
Neue Teilnehmende sind herzlich Willkommen.
Information & Anmeldung: 0211- 24 95 223

Mo. 10. – Fr. 14. November 08:30 – 15:45 Uhr
Bildungsurlaub Demenz – Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

In diesem Bildungsurlaub erhalten Menschen, die Pflege und Beruf miteinander vereinbaren müssen oder demnächst damit beginnen, hilfreiches Wissen zur Demenz, zum leichteren Umgang mit demenziellen Veränderungen und Informationen zu konkreten Hilfen.
Information & Anmeldung: 0211- 24 95 223

Mi., 26. November 18:00 – 19:30 Uhr
„Die Rollen werden neu verteilt – wenn die Eltern sich demenziell verändern.“
Die eigenen Eltern alt werden zu sehen ist nicht leicht und stellt einen oftmals vor große Herausforderungen besonders, wenn sich die Eltern demenziell verändern. Die Eltern bedürfen Unterstützung, meist kommt es zu einem Rollentausch. In dieser Situation empfinden erwachsene Kinder häufig ein Chaos aus widersprüchlichen Gefühlen.
Information & Anmeldung: 0211- 24 95 223

Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk Erkrath

Gesprächstermine nach Vereinbarung

Gabriela Wolpers, Tel.: 0211-24 95 223
fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de



Begegnungsstätte Gerberstraße

Gerberstraße 7, 40699 Erkrath

November 2025

Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Gabriela Wolpers,
Mafi Ikonga

Tel: 0211-243553
E-Mail: hgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de
Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.
www.caritas-mettmann.de

Regelmäßiges Programm

MONTAG

Gemeinsam fit für 100 Fee Gerads, Kontakt: 0211-243553		11:00 – 12:00
Bridge		14:30 – 18:30
Impromix – Stegreiftheatergruppe		14:30 – 16:00
ZWAR Doppelkopf		16:00 – 19:00
Bewegt sein mit Musik Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	ger. KW	16.15 – 17:30
Therapeutischer Tanz Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	ger. KW	17:30 – 20:00
ZWAR Nordic Walking Kontakt: walkengerb@gmail.com		17:00 – 18:00
ADFC- Spielen am Montag	1. Mo	19:00 – 22:00
ADFC-Vorstand Kontakt: karl-heinz.lambertz@adfc-erkraeth.de	3. Mo	19:00 – 22:00
Gitarrenensemble	ger.KW	19:00 – 21:00

DIENSTAG

Tagesmüettertreff		10:00 – 11:00
Angehörigengruppe Demenz	1.Di	14:00 – 15:30
Cafè Klatsch (begleitet) Gabriela Wolpers, Kontakt: 0211-2495223	1.+3. Di	15:00 – 17:00
Tanzen mit Mr. B. Bernd Finke, Kontakt: 0152 01724896 oder evspo@web.de		14:30 – 15:30
Beweglich und aktiv bleiben – Sport mit Mr. B. Bernd Finke, Kontakt: 0152 01724896 oder evspo@web.de		15:30 – 16:30
Gelenk & Balance		17:00 – 18:30
ZWAR Boule Treffen am Bouleplatz		ab 16:00
Bridge	1.+3.+5. Di	18:30 – 23:00

Regelmäßiges Programm

MITTWOCH

Liedergarten für Babys und Kleinkinder mit ihren (Groß-)Eltern Susanne Rosenstock (Musikschule), Kontakt: 0211-24074019		09:30 – 11:15
Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankungen	1. Mi	10:30 – 11:30
Gedächtnistraining - Fitness für die grauen Zellen Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0211-243553		11:30 – 13:00
Vorlesen für Senior:innen Rita Grigull-Lyczko (2.Mi.), Thomas Spiritus (4.Mi.)	2.+4. Mi.	14:00 – 15:00
Mittwochsrunder – Erzählen bei Kaffee und Kuchen		15:00 – 17:00
Spiele am Mittwoch Christel Nennertheim, Kontakt: 0211 248838	14-tägig	14:30 – 17:00
Musikschule Susanne Rosenstock, Kontakt: 0211-2407 4019		14:30 – 17:00
Kundalini Yoga Ilona Gorko, Kontakt: 0157-54642240		17:45 – 18:45 19:15 – 20:15
ADFC Radlertreff	4. Mi	19:00 – 21:00
ZWAR Stammtisch	2. Mi	18:30 – 21:00
BM-Sammelclub	3. Mi	18:00 – 20:00

DONNERSTAG

Yoga für Senioren Cornelia Böker-Lunau, Kontakt: 02104-2105116		09:30 – 11:00
Spanisch VHS Asuncion Castrillo		09:00 – 10:30
Gedächtnistraining mit Regina Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0176 50901986		10:15 – 11:15
Gemeinsam fit für 100 Monika Rauser, Kontakt: 0211-243553	Gr. 1 Gr. 2	11:30 – 12:30 13:00 – 14:00
Arthrose-Gruppe Hans-Gerd Barthel, Kontakt 0173-4456025	2.+4. Do	10:30 – 12:00

Regelmäßiges Programm

Singen macht Spaß Pia-Lucia Heuberger, Kontakt: 0211-20 87 16		14:30 – 17:00
Englisch-Üben		15:00 – 16:30
VDK	4. Do	15:00 – 18:00
ZWAR Philosophie	1.+ 3. Do	16:30 – 18:30
Ukulele Norbert Koch, Kontakt: 0177-7385957	1. Do	18:00 – 21:00
„Hast du Töne“		17:30 – 19:30

FREITAG

Qi Gong		10:15 – 11:30
„Zeit für Schönes“ Ingeborg Arend, Kontakt: 0162-4287543	07+21.11	10:00 – 13:00
Skat Gunnar Greuel, Tel.: 01520 3573070		14:00 – 18:00
Canasta/ Rommee		14:00 – 17:00
Schachclub – Trainingsabend		19:30 – 23:00

SAMSTAG

Schachclub – Jugendtraining		10:00 – 13:00
Frauenchor		14.00 – 17.00

SONNTAG

Schach Turniere		09:30 – 16:30
Wochenend-Musizieren		14:00 – 18:00