

Sonderveranstaltungen

Mi., 03. Dezember 10:30 – 11:30 Uhr
Selbsthilfegruppe
Atemwegserkrankungen
Information & Anmeldung: 0211 243553

Mi., 10. Dezember 14:00 – 15:00 Uhr
Vorlesen für Senior:innen mit Rita
Im Anschluss kann bei Kaffee und Kuchen zusammen erzählt werden

Mo., 15. Dezember
Lesung „Whiskey für den Weihnachtsmann“
Dieter Prochnow stimmt uns mit einer Lesung auf die Weihnachtszeit ein.
Anmeldung ist erwünscht!
Anmeldung: 0211 243553

Die., 16. Dezember
Adventsfeier der Begegnungsstätte
Das Flötenensemble „Hast du Töne“ und Impromix bereichern das Programm.
Anmeldung ist erwünscht!
Anmeldung: 0211 243553

Do., 25. Dezember 09:30 – 12:30 Uhr
Gemeinsames Weihnachtsfrühstück
Für alle, die Freude an einem netten weihnachtlichen Beisammensein und einem guten Frühstück haben.
Anmeldung bis 19. Dezember
Per Anmeldezettel (ausliegend in der Begegnungsstätte) oder E-Mail
bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

ZWAR-Basisgruppentreffen

jeden 2. Mi im Monat 18:30 – 21:00

Begegnungsstätte Gerberstraße, Raum 1
Fragen gerne an zwar-eu@zwar-erkrath.de
Internet: <https://zwar-erkrath.de/>

Neue Interessierte sind herzlich willkommen!

Sonderveranstaltungen

Vorankündigung 2026

Mi., 06. Januar 19:15 – 20:15
Beckenbodengymnastik
Start einer neuen Gruppe zur Stärkung des Beckenbodens mit Sita Haghighat.
Anmeldung bis 19. Dezember 2025 ist Voraussetzung!
Anmeldung: 0211 245335

Veranstaltungen der Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk-Erkrath

Die., 02. Dezember 14:00 – 15:30
Angehörigengruppe
Austausch und gegenseitige Unterstützung
Information & Anmeldung:
Gabriela Wolpers, 0211- 24 95 223



Bild von [Alf Bayley](#) auf [Pixabay](#)

**Wir wünschen allen Besucher*innen eine
ruhige Adventszeit und
frohmachende Weihnachten**

Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk Erkrath

Gesprächstermine nach Vereinbarung

Gabriela Wolpers, Tel.: 0211-24 95 223
fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Vom **22. Dezember bis 5. Januar** bleibt
unsere Begegnungsstätte geschlossen



im Kreis Mettmann

Begegnungsstätte Gerberstraße

Gerberstraße 7, 40699 Erkrath

Dezember 2025



Bild von [OpenClipart Vectors](#) auf [Pixabay](#)

Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Gabriela Wolpers und Mafi Ikonga

Tel: 0211-243553
E-Mail: bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de
Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.
www.caritas-mettmann.de

Regelmäßiges Programm

MONTAG

Gemeinsam fit für 100 Fee Gerads, Kontakt: 0211-243553	11:00 – 12:00
Bridge	14:30 – 18:30
Impromix – Stegreiftheatergruppe	14:30 – 16:00
ZWAR Doppelkopf	16:00 – 19:00
Bewegt sein mit Musik ger. KW Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	16:15 – 17:30
Therapeutischer Tanz ger. KW Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	17:30 – 20:00
ZWAR Nordic Walking Kontakt: walkengerb@gmail.com	17:00 – 18:00
ADFC- Spielen am Montag 1. Mo	19:00 – 22:00
ADFC-Vorstand 3. Mo Kontakt: karl-heinz.lambertz@adfc-erkrath.de	19:00 – 22:00
Gitarrenensemble ger.KW	19:00 – 21:00

DIENSTAG

Tagesmüettertreff	10:00 – 11:00
Angehörigengruppe Demenz 1.Di	14:00 – 15:30
Café Klatsch (begleitet) 1.+3. Di Gabriela Wolpers, Kontakt: 0211-2495223	15:00 – 17:00
Tanzen mit Mr. B. 14:30 – 15:30 Bernd Finke, Kontakt: 0152 01724896 oder evspo@web.de	14:30 – 15:30
Beweglich und aktiv bleiben – Sport mit Mr. B. 15:30 – 16:30 Bernd Finke, Kontakt: 0152 01724896 oder evspo@web.de	15:30 – 16:30
Gelenk & Balance 17:00 – 18:30	17:00 – 18:30
ZWAR Boule ab 16:00 Treffen am Bouleplatz	ab 16:00
Bridge 1.+3.+5. Di	18:30 – 23:00

Regelmäßiges Programm

MITTWOCH

Liedergarten für Babys und Kleinkinder mit ihren (Groß-)Eltern Susanne Rosenstock (Musikschule), Kontakt: 0211-24074019	09:30 – 11:15
Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankungen 1. Mi	10:30 – 11:30
Gedächtnistraining - Fitness für die grauen Zellen Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0211-243553	11:30 – 13:00
Vorlesen für Senior:innen 2.+4. Mi. Rita Grigull-Lyczko (2.Mi.), Thomas Spiritus (4.Mi.)	14:00 – 15:00
Mittwochrunde – Erzählen bei Kaffee und Kuchen	15:00 – 17:00
Spiele am Mittwoch 14-tägig Christel Nennertheim, Kontakt: 0211 248838	14:30 – 17:00
Musikschule Susanne Rosenstock, Kontakt: 0211-2407 4019	14:30 – 17:00
Kundalini Yoga Ilona Gorko, Kontakt: 0157-54642240	17:45 – 18:45 19:15 – 20:15
ADFC Radlertreff 4. Mi	19:00 – 21:00
ZWAR Stammtisch 2. Mi	18:30 – 21:00
BM-Sammelclub 3. Mi	18:00 – 20:00

DONNERSTAG

Yoga für Senioren Cornelia Böker-Lunau, Kontakt: 02104-2105116	09:30 – 11:00
Spanisch VHS Asuncion Castrillo	09:00 – 10:30
Gedächtnistraining mit Regina Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0176 50901986	10:15 – 11:15
Gemeinsam fit für 100 Gr. 1 Monika Rauser, Kontakt: 0211-243553	11:30 – 12:30
	Gr. 2 13:00 – 14:00
Arthrose-Gruppe 2.+ 4. Do Hans-Gerd Barthel, Kontakt 0173-4456025	10:30 – 12:00

Regelmäßiges Programm

Singen macht Spaß Pia-Lucia Heuberger, Kontakt: 0211-20 87 16	14:30 – 17:00
Englisch-Üben	15:00 – 16:30
VDK 4. Do	15:00 – 18:00
ZWAR Philosophie 1.+ 3. Do	16:30 – 18:30
Ukulele 1. Do Norbert Koch, Kontakt: 0177-7385957	18:00 – 21:00
„Hast du Töne“	17:30 – 19:30

FREITAG

Qi Gong	10:15 – 11:30
„Zeit für Schönes“ 05.12. Ingeborg Arend, Kontakt: 0162-4287543	10:00 – 13:00
Skat Gunnar Greuel, Tel.: 01520 3573070	14:00 – 18:00
Canasta/ Rommee	14:00 – 17:00
Schachclub – Trainingsabend	19:30 – 23:00

SAMSTAG

Schachclub – Jugendtraining	10:00 – 13:00
------------------------------------	---------------

SONNTAG

Schach Turniere	09:30 – 16:30
Wochenend-Musizieren	14:00 – 18:00



Bild von [Raquel Candia](#) auf [Pixabay](#)