

Sonderveranstaltungen

Mi., 03. Dezember 10:30 – 11:30 Uhr

Selbsthilfegruppe

Atemwegserkrankungen

Information & Anmeldung: 0211 243553

Mi., 10. Dezember 14:00 – 15:00 Uhr

Vorlesen für Senior:innen mit Rita

Im Anschluss kann bei Kaffee und Kuchen zusammen erzählt werden

Mo., 15. Dezember

Lesung „Whiskey für den Weihnachtsmann“

Dieter Prochnow stimmt uns mit einer Lesung auf die Weihnachtszeit ein.

Anmeldung ist erwünscht!

Anmeldung: 0211 243553

Die., 16. Dezember

Adventsfeier der Begegnungsstätte

Das Flötenensemble „Hast du Töne“ und Impromix bereichern das Programm.

Anmeldung ist erwünscht!

Anmeldung: 0211 243553

Do., 25. Dezember 09:30 – 12:30 Uhr

Gemeinsames Weihnachtsfrühstück

Für alle, die Freude an einem netten weihnachtlichen Beisammensein und einem guten Frühstück haben.

Anmeldung bis 19. Dezember

Per Anmeldezettel (ausliegend in der Begegnungsstätte) oder E-Mail

bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

ZWAR-Basisgruppentreffen

jeden 2. Mi im Monat 18:30 – 21:00

Begegnungsstätte Gerberstraße, Raum 1

Fragen gerne an zwar-eu@zwar-erkrath.de

Internet: <https://zwar-erkrath.de/>

Neue Interessierte sind herzlich willkommen!

Sonderveranstaltungen

Vorankündigung 2026

Mi., 06. Januar 19:15 – 20:15

Beckenbodengymnastik

Start einer neuen Gruppe zur Stärkung des Beckenbodens mit Sita Haghighat.

Anmeldung bis 19. Dezember 2025 ist Voraussetzung!

Anmeldung: 0211 245335

Veranstaltungen der Fachstelle Demenz

Demenz-Netzwerk-Erkrath

Die., 02. Dezember 14:00 – 15:30

Angehörigengruppe

Austausch und gegenseitige Unterstützung

Information & Anmeldung:

Gabriela Wolpers, 0211-24 95 223



Bild von Al Dayley auf Pixabay

**Wir wünschen allen Besucher*innen eine
ruhige Adventszeit und
frohmachende Weihnachten**

Fachstelle Demenz

Demenz-Netzwerk Erkrath

Gesprächstermine nach Vereinbarung

Gabriela Wolpers, Tel.: 0211-24 95 223

fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Vom 22. Dezember bis 5. Januar bleibt
unsere Begegnungsstätte geschlossen



im Kreis Mettmann

Begegnungsstätte Gerberstraße

Gerberstraße 7, 40699 Erkrath

Dezember 2025



Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Gabriela Wolpers und Mafi Ikonga

Tel: 0211-243553
E-Mail: bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de
Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.
www.caritas-mettmann.de

Regelmäßiges Programm

MONTAG

Gemeinsam fit für 100	11:00 – 12:00
Fee Gerads, Kontakt: 0211-243553	
Bridge	14:30 – 18:30
Impromix – Stegreiftheatergruppe	14:30 – 16:00
ZWAR Doppelkopf	16:00 – 19:00
Bewegt sein mit Musik	ger. KW 16.15 – 17:30
Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	
Therapeutischer Tanz	ger. KW 17:30 – 20:00
Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	
ZWAR Nordic Walking	17:00 – 18:00
Kontakt: walkengerb@gmail.com	
ADFC- Spielen am Montag	1. Mo 19:00 – 22:00
ADFC-Vorstand	3. Mo 19:00 – 22:00
Kontakt: karl-heinz.lambertz@adfc-erkrath.de	
Gitarrenensemble	ger.KW 19:00 – 21:00

DIENSTAG

Tagesmüttertreff	10:00 – 11:00
Angehörigengruppe Demenz	1.Di 14:00 – 15:30
Cafè Klatsch (begleitet)	1.+.3. Di 15:00 – 17:00
Gabriela Wolpers, Kontakt: 0211-2495223	
Tanzen mit Mr. B.	14:30 – 15:30
Bernd Finke, Kontakt: 0152 01724896 oder evspo@web.de	
Beweglich und aktiv bleiben – Sport mit Mr. B.	15:30 – 16:30
Bernd Finke, Kontakt: 0152 01724896 oder evspo@web.de	
Gelenk & Balance	17:00 – 18:30
ZWAR Boule	ab 16:00
Treffen am Bouleplatz	
Bridge	1.+3.+5. Di 18:30 – 23:00

Regelmäßiges Programm

MITTWOCH

Liedergarten für Babys und Kleinkinder	09:30 – 11:15
mit ihren (Groß-)Eltern	
Susanne Rosenstock (Musikschule), Kontakt: 0211-24074019	
Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankungen	1. Mi 10:30 – 11:30
Gedächtnistraining - Fitness für die grauen Zellen	11:30 – 13:00
Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0211-243553	
Vorlesen für Senior:innen	2.+4. Mi. 14:00 – 15:00
Rita Grigull-Lyczko (2.Mi.), Thomas Spiritus (4.Mi.)	
Mittwochsrunde – Erzählen bei Kaffee und Kuchen	15:00 – 17:00
Spielen am Mittwoch	14:30 – 17:00
Christel Nennertheim, Kontakt: 0211 248838	
Musikschule	14:30 – 17:00
Susanne Rosenstock, Kontakt: 0211-2407 4019	
Kundalini Yoga	17:45 – 18:45
Ilona Gorke, Kontakt: 0157-54642240	
	19:15 – 20:15
ADFC Radlertreff	4. Mi 19:00 – 21:00
ZWAR Stammtisch	2. Mi 18:30 – 21:00
BM-Sammelclub	3. Mi 18:00 – 20:00

DONNERSTAG

Yoga für Senioren	09:30 – 11:00
Cornelia Böker-Lunau, Kontakt: 02104-2105116	
Spanisch VHS	09:00 – 10:30
Asuncion Castrillo	
Gedächtnistraining mit Regina	10:15 – 11:15
Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0176 50901986	
Gemeinsam fit für 100	Gr. 1 11:30 – 12:30
Monika Rauser, Kontakt: 0211-243553	Gr. 2 13:00 – 14:00
Arthrose-Gruppe	2.+ 4. Do 10:30 – 12:00
Hans-Gerd Barthel, Kontakt 0173-4456025	

Regelmäßiges Programm

Singen macht Spaß

14:30 – 17:00
Pia-Lucia Heuberger, Kontakt: 0211-20 87 16

Englisch-Üben

15:00 – 16:30

VDK

4. Do 15:00 – 18:00

ZWAR Philosophie

1.+ 3. Do 16:30 – 18:30

Ukulele

1. Do 18:00 – 21:00

„Hast du Töne“

17:30 – 19:30

FREITAG

Qi Gong

10:15 – 11:30

„Zeit für Schönes“

05.12. 10:00 – 13:00
Ingeborg Arend, Kontakt: 0162-4287543

Skat

14:00 – 18:00
Gunnar Greuel, Tel.: 01520 3573070

Canasta/ Rommee

14:00 – 17:00

Schachclub – Trainingsabend

19:30 – 23:00

SAMSTAG

Schachclub – Jugendtraining

10:00 – 13:00

SONNTAG

Schach Turniere

09:30 – 16:30

Wochenend-Musizieren

14:00 – 18:00

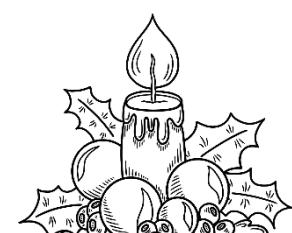


Bild von [Raquel Candia](#) auf Pixabay