



ANGEHÖRIGENSCHULUNG **Leben mit Demenz**

Das Leben mit Menschen mit einer Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e. V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, Gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt. Der Kurs umfasst 4 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

Termine: **Mittwoch, 11.03.2026, 09:30 – 12:30 Uhr**
 Mittwoch, 18.03.2026, 09:30 – 12:30 Uhr
 Mittwoch, 25.03.2026, 09:30 – 12:30 Uhr
 Mittwoch, 15.04.2026, 09:30 – 12:30 Uhr

Information und Anmeldung:

Fachstelle Demenz
Demenz-Netzwerk-Erkrath
0211-2495223
0173 3951006
fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas
 Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Das Seminar findet in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. und der AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse statt.