



Caritas
Kreis Mettmann

Begegnungsstätte Ludgerustreff
Ludgerusstraße 2a, 42579 Heiligenhaus
Leitung: Anita Hungele

Telefon: 02056 21189
E-Mail: ludgerustreff@caritas-mettmann.de
Internet: www.caritas-mettmann.de

Samstag, 18.07.2026
10:00 – 12:00 Uhr

Mitbring



Brunch

Die Teilnehmenden bringen etwas zum
späten Frühstück (**breakfast**) bzw. frühen Mittagessen (**lunch**)
mit und wir teilen miteinander.

Die Portion sollte jeweils für 2-3 Personen reichen.

Im Mittelpunkt von diesem Treffen steht das
Miteinander-reden, Kontakte-knüpfen und das gemeinsame Genießen.

Anmeldung erfolgt bis zum 13.07.2026
per Email an ludgerustreff@caritas-mettmann.de
oder unter 02056 21189 (AB besprechen)

Bitte das „Mitbringsel“ und Personenanzahl benennen!

Ludgerusstr. 2a
42579 Heiligenhaus

Jahresprojekt 2026: Mahlzeit, gesunde Ernährung im Alter