

Sonderveranstaltungen

Mi., 08. April 18:30 Uhr
Lesung mit Dieter Prochnow

Dieter Prochnow liest aus dem Buch „Auf der Anderen Seite der Welt“ von Dieter Forte.

Organisiert durch die
ZWAR-Gruppe Erkrath-Unterfeldhaus

Die., 14. April 15:00 - 16:00 Uhr
CALO- Workshop

Die Rheinbahn führt ein neues digitales Ticketverkaufssystem namens CALO ein. Die Rheinbahn bietet dazu einen kostenfreien Workshop an. Im Rahmen dieses Workshops wird anschaulich erklärt, wie sich Alltagsfahrten mit der Rheinbahn durch CALO vereinfachen lassen und wie einfach der Umgang mit dem neuen System ist. Es werden auch Lösungen für Menschen ohne Smartphone und ohne Online-Banking mit der CALO-Card vorgestellt.

Anmeldung bis 10. April: 0211 243553

Do., 16. April 17:00 – 18:00 Uhr
Schreib-Impulse –

Info-Termin zum Workshop im Mai

Worte finden für das, was uns oft sprachlos macht.

Ein Workshop zum Heilungsprozess: Worte finden für Verlust und Trauer – bei Trennungen, Berufswechseln, Umzügen oder Abschieden von Menschen, Tieren und Erinnerungsstücken.

So., 19. April 15:00 - 17:00 Uhr
Buchcafé - Für alle, die gerne lesen und ihre Leseerfahrung teilen möchten.

Bücher sind mehr als nur Seiten voller Worte – sie können eine echte Leidenschaft sein. Wer genauso fühlt, ist herzlich willkommen!

Anmeldung erwünscht bis 10. April: 0211 243553

ZWAR-Basisgruppentreffen

jeden 2. Mi im Monat 18:30 – 21:00

Fragen gerne an zwar-eu@zwar-erkrath.de

Internet: <https://zwar-erkrath.de/>

Neue Interessierte sind herzlich willkommen!

Sonderveranstaltungen

So., 26. April 15:00 – 17:00 Uhr
Glückscafé am Sonntag

Gemeinsam am Sonntag bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Kuchen mit anderen ins Gespräch kommen.

Anmeldung erwünscht: 0211 243553

Mo., 27. April 9:30 – 12:30 Uhr
Mitbring-Frühstück

Wie der Name schon sagt, bringt jeder etwas mit ... z.B. Marmelade, Butter, O-Saft, Milch, Käse, Wurst, Quark, Eier, oder, oder, oder...

Anmeldung bis 24. April: 0211 243553

Di., 28. April 14:00 – 15:30 Uhr
„Soll ich jetzt (schon) einen Pflegegrad beantragen?“

Im Gespräch mit der Pflegeberatung der Stadt Erkrath

Information & Anmeldung: 0211 243553

Veranstaltungen der Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk-Erkrath

Do., 16. April 14:00 – 15:30 Uhr
Gesunde Ernährung bei Demenz

Für Angehörige und Interessierte in Kooperation mit dem Landesverband der Alzheimergesellschaften NRW und der AOK Rheinland.

Information: 0211 243553

Anmeldung: https://rh.aok-events.de/main_frontend.php?logincode=LUZK4D138

Fachstelle Demenz

Demenz-Netzwerk Erkrath

Gesprächstermine nach Vereinbarung

Gabriela Wolpers, Tel.: 0211-24 95 223
fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de



Begegnungsstätte Gerberstraße

Gerberstraße 7, 40699 Erkrath

April 2026



Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Gabriela Wolpers und Mafi Ikonga

Tel: 0211-243553
E-Mail: Bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de
Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.
www.caritas-mettmann.de

Regelmäßiges Programm

MONTAG

Zeit für Schönes Ingeborg Ahrend, Kontakt: 0162-42387543	14-täg.	10:00 – 13:00
Gemeinsam fit für 100 Fee Gerads, Kontakt: 0211-243553		11:00 – 12:00
Bridge		14:00 – 18:00
Impromix – Stegreiftheatergruppe		14:30 – 16:00
ZWAR Doppelkopf		16:00 – 19:00
Bewegt sein mit Musik Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	ger. KW	16:15 – 17:30
Therapeutischer Tanz Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	ger. KW	18:00 – 19:00
ZWAR Nordic Walking Kontakt: walkengerb@gmail.com		17:00 – 18:00
ADFC- Spielen am Montag	1. Mo	19:00 – 22:00
ADFC-Vorstand Kontakt: karl-heinz.lambertz@adfc-erkrath.de	3. Mo	19:00 – 22:00
Gitarrenensemble	ger.KW	19:00 – 21:00

DIENSTAG

Tagesmüttertreff		10:00 – 11:00
Angehörigengruppe Demenz	1.Di	14:00 – 15:30
Digital-Paten Kontakt: 0176/46725541	4. Di	14:00 - 16:00
Cafè Klatsch (begleitet) Gabriela Wolpers, Kontakt: 0211-2495223	1.+3. Di	15:00 – 17:00
Tanzen mit Mr. B. Bernd Finke, Kontakt: 0152 01724896 oder evspo@web.de		14:30 – 15:30
Beweglich und aktiv bleiben – Sport mit Mr. B. Bernd Finke, Kontakt: 0152 01724896 oder evspo@web.de		15:30 – 16:30
Gelenk & Balance		17:00 – 18:30
ZWAR Boule Treffen am Bouleplatz		ab 16:00
Bridge	1.+3.+5. Di	18:30 – 23:00
Beckenbodengymnastik		19:15 – 20:15

Regelmäßiges Programm

MITTWOCH

Liedergarten für Babys und Kleinkinder mit ihren (Groß-)Eltern Susanne Rosenstock (Musikschule), Kontakt: 0211-24074019	09:30 – 11:15
Zeitungstreff	2. Mi 10:00 – 11:00
Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankungen	1. Mi 10:30 – 11:30
Gedächtnistraining - Fitness für die grauen Zellen Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0211-243553	11:30 – 13:00
Vorlesen für Senior*innen Rita Grigull-Lyczko (2.Mi.), Thomas Spiritus (4.Mi.)	2.+4. Mi. 14:00 – 15:00
Offenes Kaffeetrinken Jede und jeder ist willkommen.	15:00 – 17:00
Spielen am Mittwoch Christel Nennertheim, Kontakt: 0211 248838	14-tägig 14:30 – 17:00
Musikschule Susanne Rosenstock, Kontakt: 0211-2407 4019	14:30 – 17:00
Kundalini Yoga Ilona Gorko, Kontakt: 0157-54642240	17:45 – 18:45 19:15 – 20:15
ADFC Radlertreff	1. Mi 19:00 – 21:00
ZWAR Stammtisch	2. Mi 18:30 – 21:00
BM-Sammelclub	3. Mi 18:00 – 20:00

DONNERSTAG

Yoga für Senioren Cornelia Böker-Lunau, Kontakt: 02104-2105116	09:30 – 11:00
Spanisch VHS Asuncion Castrillo	09:00 – 10:30
Gedächtnistraining mit Regina Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0176 50901986	10:15 – 11:15
Gemeinsam fit für 100 Monika Rauser, Kontakt: 0211-243553	Gr. 1 11:30 – 12:30 Gr. 2 13:00 – 14:00
Arthrose-Gruppe Hans-Gerd Barthel, Kontakt 0173-4456025	2.+ 4. Do 10:30 – 12:00

Regelmäßiges Programm

Singen macht Spaß	3. Do	15:00 – 16:00
Englisch-Üben		15:00 – 16:30
VDK	4. Do	15:00 – 18:00
ZWAR Philosophie	1.+ 3.Do	16:30 – 18:30
Ukulele Norbert Koch, Kontakt: 0177-7385957	1. Do	18:00 – 21:00
„Hast du Töne“		17:30 – 19:30

FREITAG

Qi Gong	10:15 – 11:30
Skat Gunnar Greuel, Tel.: 01520 3573070	14:00 – 18:00
Canasta/ Rommee	14:00 – 17:00
Schachclub – Trainingsabend	19:30 – 23:00

SAMSTAG

Schachclub – Jugendtraining	10:00 – 13:00
------------------------------------	---------------

SONNTAG

Schach Turniere	09:30 – 16:30
Wochenend-Musizieren	14:00 – 18:00
Glückscafé am Sonntag	4. So 15:00 – 17:00