

Sonderveranstaltungen

Mi., 06. Mai 10:00 - 11:30 Uhr
Zeitungsstreff

Tauchen Sie ein in Gespräche über regionale und über-regionale Themen, die in Tages- und Wochenzeitschriften behandelt werden.

Di., 12. Mai 13:00 – 17:00 Uhr
**Der Letzte Hilfe Kurs.
Am Ende wissen, wie es geht**

Das „kleine 1x1 der Sterbebegleitung“: das Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende.

Information und Anmeldung: 0211 243553

So., 17. Mai 15:00 - 17:00 Uhr
Buchcafé - Für alle, die gerne lesen und ihre Leseerfahrung teilen möchten.

Bücher sind mehr als nur Seiten voller Worte – sie können eine echte Leidenschaft sein. Wer genauso fühlt, ist herzlich willkommen!

Mi., 20. Mai 15:00 - 16:30 Uhr
GemEinsamkeit

Gemeinsamkeit macht stark!
Herzlich Willkommen

So., 31. Mai 15:00 – 17:00 Uhr
Glückscafé am Sonntag

Gemeinsam am Sonntag bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Kuchen mit anderen ins Gespräch kommen.
Anmeldung erwünscht: 0211 243553

So., 31. Mai 17:00 Uhr
Konzert des Flöten-Ensembles „Hast du Töne“

ZWAR-Basisgruppentreffen

jeden 2. Mi im Monat 18:30 – 20:00

Fragen gerne an zwar-eu@zwar-erkrath.de

Internet: <https://zwar-erkrath.de/>

Neue Interessierte sind herzlich willkommen!

Sonderveranstaltungen

Bitte vormerken! Start im Juni 2026

Schreib-Impulse

Worte finden für das, was uns oft sprachlos macht.
Worte finden für Verlust und Trauer – bei Trennungen, Berufswechseln, Umzügen oder Abschieden von Menschen, Tieren und Erinnerungsstücken.

Information und Anmeldung: Ingeborg Ahrend

Tel.: 0211 15811811 od. 0162 4287543

Info@arendingeborg.de

Veranstaltungen der Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk-Erkrath

Informationsveranstaltungen zum leichteren Umgang mit Menschen mit Demenz

Die., 12. Mai 10:00 – 11:30 Uhr
Das Schwere leicht gesagt – Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Mo., 18. Mai 10.00 – 11:30 Uhr
Und manchmal wird es dann doch laut... – Umgang mit herausforderndem Verhalten bei demenziellen Veränderungen.
Anmeldung: 0211/2495223

Fachstelle Demenz

Demenz-Netzwerk Erkrath

Gesprächstermine nach Vereinbarung

Gabriela Wolpers, Tel.: 0211-24 95 223
fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de



Begegnungsstätte Gerberstraße

Gerberstraße 7, 40699 Erkrath

Mai 2026

Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Gabriela Wolpers und Mafi Ikonga

Tel: 0211-243553

E-Mail: Bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

Träger Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.
www.caritas-mettmann.de

Regelmäßiges Programm

MONTAG

Zeit für Schönes Ingeborg Arend, Kontakt: 0162-42387543	14-täg.	10:00 – 13:00
Gemeinsam fit für 100 Fee Gerads, Kontakt: 0211-243553		11:00 – 12:00
Bridge		14:00 – 18:00
Impromix – Stegreiftheatergruppe		14:30 – 16:00
ZWAR Doppelkopf		16:00 – 19:00
Bewegt sein mit Musik Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	ger. KW	16:15 – 17:30
Therapeutischer Tanz Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	ger. KW	18:00 – 19:00
ZWAR Spaziergang Kontakt: walkengerb@gmail.com		17:00 – 18:00
ADFC- Spielen am Montag	1. Mo	19:00 – 22:00
ADFC-Vorstand Kontakt: karl-heinz.lambertz@adfc-erkrath.de	3. Mo	19:00 – 22:00
Gitarrenensemble	ger.KW	19:00 – 21:00

DIENSTAG

Tagesmüttertreff		10:00 – 11:00
Angehörigengruppe Demenz	1.Di	14:00 – 15:30
Digital-Paten Kontakt: 0176/46725541	4. Di	14:00 - 16:00
Cafè Klatsch (begleitet) Gabriela Wolpers, Kontakt: 0211-2495223	1.+3. Di	15:00 – 17:00
Tanzen mit Mr. B. Bernd Finke, Kontakt: 0152 01724896 oder evspo@web.de		14:30 – 15:30
Beweglich und aktiv bleiben – Sport mit Mr. B. Bernd Finke, Kontakt: 0152 01724896 oder evspo@web.de		15:30 – 16:30
Gelenk & Balance		17:00 – 18:30
ZWAR Boule Treffen am Bouleplatz		ab 16:00
Bridge	1.+3.+5. Di	18:30 – 23:00
Beckenbodengymnastik		19:15 – 20:15

Regelmäßiges Programm

MITTWOCH

Liedergarten für Babys und Kleinkinder mit ihren (Groß-)Eltern Susanne Rosenstock (Musikschule), Kontakt: 0211-24074019	09:30 – 11:15
Zeitungstreff	1. Mi 10:00 – 11:30
Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankungen	1. Mi 10:30 – 11:30
Gedächtnstraining - Fitness für die grauen Zellen Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0211-243553	11:30 – 13:00
Vorlesen für Senior*innen Rita Grigull-Lyczko (2.Mi.), Thomas Spiritus (4.Mi.)	2.+4. Mi. 14:00 – 15:00
GemEinsamkeit	Letz. Mi. 15:00 – 16:30
Offenes Kaffeetrinken Jede und jeder ist willkommen.	15:00 – 17:00
Spielen am Mittwoch Christel Nennertheim, Kontakt: 02 11 248838	14-tägig 14:30 – 17:00
Musikschule Susanne Rosenstock, Kontakt: 0211-2407 4019	14:30 – 17:00
Kundalini Yoga Ilona Gorke, Kontakt: 0157-54642240	17:45 – 18:45 19:15 – 20:15
ADFC Radlertreff	1. Mi 19:00 – 21:00
ZWAR Stammtisch	2. Mi 18:30 – 20:00
BM-Sammelclub	3. Mi 18:00 – 20:00

DONNERSTAG

Yoga für Senioren Cornelia Böker-Lunau, Kontakt: 02104-2105116	09:30 – 11:00
Spanisch VHS Asuncion Castrillo	09:00 – 10:30
Gedächtnstraining mit Regina Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0176 50901986	10:15 – 11:15
Gemeinsam fit für 100 Monika Rauser, Kontakt: 0211-243553	Gr. 1 11:30 – 12:30 Gr. 2 13:00 – 14:00
Arthrose-Gruppe Hans-Gerd Barthel, Kontakt 0173-4456025	2.+ 4. Do 10:30 – 12:00
Singen macht Spaß	3. Do 15:00 – 16:00

Regelmäßiges Programm

Englisch-Üben	15:00 – 16:30
VDK	4. Do 15:00 – 18:00
ZWAR Philosophie	1.+ 3.Do 16:30 – 18:30
Ukulele Norbert Koch, Kontakt: 0177-7385957	1. Do 18:00 – 21:00
„Hast du Töne“	17:30 – 19:30

FREITAG

Qi Gong	10:15 – 11:30
Skat Gunnar Greuel, Tel.: 01520 3573070	14:00 – 18:00
Canasta/ Rommee	14:00 – 17:00
Schachclub – Trainingsabend	19:30 – 23:00

SAMSTAG

Schachclub – Jugendtraining	10:00 – 13:00
------------------------------------	---------------

SONNTAG

Schach Turniere	09:30 – 16:30
Wochenend-Musizieren	14:00 – 18:00
Buch-Café	3. So. 15:00 – 17:00
Glückscafé am Sonntag	4. So. 15:00 - 17:00