

Sonderveranstaltungen

Dienstags **19:00 – 20:00 Uhr**
Beckenbodentraining für jeden
Aktuell gibt es wenige freie Plätze.

So., 07. Juni **11.00 – 12:30 Uhr**
Offene Schreibgruppe (jeden 1. So. im Monat)
Mit Schreib-Impulsen Geist und Seele beleben – bewegen – beflügeln.
Information/Anmeldung: Ingeborg Ahrend
Tel.: 0162 4287543 oder Info@arendingeborg.de

Mi., 10. Juni **n. n.**
Geführte Waldwanderung im Neandertal durch einen Ranger
Gemeinsam Unterwegs in einer schönen Landschaft.
Organisiert von Zwar Erkrath-Unterefeldhaus.
Uhrzeit und Treffpunkt werden noch bekannt gegeben
ggf. per Mail nachfragen.
Anmeldung: ulrike.s@zwar-erkath.de

So., 13. Juni **14:00 – 18:00 Uhr**
Welttag des Strickens im öffentlichen Raum
Herzliche Einladung an ALLE – Anfänger*innen & Profis willkommen!
Gemeinsam stricken, lachen & teilen!

Mi., 17. Juni **10:00 - 11:30 Uhr**
Zeitungstreff
Tauchen Sie ein in Gespräche über regionale und überregionale Themen, die in Tages- und Wochenzeitschriften behandelt werden.

Do., 18. Juni **14:00 – 15:30 Uhr**
Ohne Moos nichts los
Wohin wende ich mich als Senior*in, wenn das Geld nicht reicht?

ZWAR-Basisgruppentreffen

jeden 2. Mi im Monat **18:30 – 20:00**
Treffen s. o. (Wanderung)
Fragen gerne an zwar-eu@zwar-erkath.de
Internet: <https://zwar-erkath.de/>
Neue Interessierte sind herzlich willkommen!

Sonderveranstaltungen

So., 21. Juni **13:00 – 17:00 Uhr**
Buchcafé –
Für alle, die gerne lesen und ihre Leseerfahrung teilen möchten.

Bücher sind mehr als nur Seiten voller Worte – sie können eine echte Leidenschaft sein. Wer genauso fühlt, ist herzlich willkommen!

Mi., 24. Juni **17:00 – 18.30 Uhr**
GemEinsam
GemEinsamkeit macht stark.! Herzlich Willkommen

Die., 23. Juni **17:00 Uhr**
Beirat - Neues aus der Begegnungsstätte
Jede und jeder ist herzlich willkommen!

So., 28 Juni
Glückscafé am Sonntag **15:00 - 16:30 Uhr**
Gemeinsam am Sonntag bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Kuchen mit anderen ins Gespräch kommen.
Anmeldung erwünscht: 0211 243553

Veranstaltungen der Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk-Erkrath

Die., 2. Juni **14:00 – 15:30 Uhr**
Gesprächskreis für Angehörige
von Menschen mit Demenz

Mo., 29. Juni **10:00 – 11:30 Uhr**
Vergesslichkeit & Co –
leichterer Umgang mit Menschen mit Demenz
Anmeldung: 0211/2495223

Fachstelle Demenz

Demenz-Netzwerk Erkrath
Gesprächstermine nach Vereinbarung

Gabriela Wolpers, Tel.: 0211-24 95 223
fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de



Caritas
Kreis Mettmann

Begegnungsstätte Gerberstraße

Gerberstraße 7, 40699 Erkrath

Juni 2026

Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Gabriela Wolpers und Mafi Ikonga

Tel: 0211-243553
E-Mail: Bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de
Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.
www.caritas-mettmann.de

Regelmäßiges Programm

MONTAG

Zeit für Schönes Ingeborg Arend, Kontakt: 0162-42387543	14-täg.	10:00 – 13:00
Gemeinsam fit für 100 Fee Gerads, Kontakt: 0211-243553		11:00 – 12:00
Bridge		14:00 – 18:00
Impromix – Stegreiftheatergruppe		14:30 – 16:00
ZWAR Doppelkopf		16:00 – 19:00
Bewegt sein mit Musik Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	ger. KW	16:15 – 17:30
Therapeutischer Tanz Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	ger. KW	18:00 – 19:00
ZWAR Spaziergang Kontakt: walkengerb@gmail.com		17:00 – 18:00
ADFC- Spielen am Montag	1. Mo	19:00 – 22:00
ADFC-Vorstand Kontakt: karl-heinz.lambertz@adfc-erkrath.de	3. Mo	19:00 – 22:00
Gitarrenensemble	ger.KW	19:00 – 21:00

DIENSTAG

Tagesmüttertreff		10:00 – 11:00
Angehörigengruppe Demenz	1.Di	14:00 – 15:30
Digital-Paten Kontakt: 0176/46725541	4. Di	14:00 - 16:00
Cafè Klatsch (begleitet) Gabriela Wolpers, Kontakt: 0211-2495223	1.+3. Di	15:00 – 17:00
Beweglich und aktiv bleiben – Sport mit Mr. B. Bernd Finke, Kontakt: 0152 01724896 oder evspo@web.de		15:30 – 16:30
Gelenk & Balance		17:00 – 18:30
ZWAR Boule Treffen am Bouleplatz		ab 16:00
Bridge	1.+3.+5. Di	18:30 – 23:00
Beckenbodengymnastik		19:00 – 20:00

Regelmäßiges Programm

MITTWOCH

Liedergarten für Babys und Kleinkinder mit ihren (Groß-)Eltern Susanne Rosenstock (Musikschule), Kontakt: 0211-24074019		09:30 – 11:15 14:30 – 17:00
Zeitungstreff	3. Mi	10:00 – 11:30
Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankungen	1. Mi	10:30 – 11:30
Gedächtnstraining - Fitness für die grauen Zellen Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0211-243553		11:30 – 13:00
Vorlesen für Senior*innen Rita Grigull-Lyczko (2.Mi.), Thomas Spiritus (4.Mi.)	2.+4. Mi.	14:00 – 15:00
Offenes Kaffeetrinken Jede und jeder ist willkommen.		15:00 – 17:00
Spielen am Mittwoch Christel Nennerheim, Kontakt: 0211 248838	14-tägig	14:30 – 17:00
GemEinsamkeit	letz.Mi.	15:00 – 16:30
Kundalini Yoga Ilona Gorke, Kontakt: 0157-54642240		17:45 – 18:45 19:15 – 20:15
ADFC Radlertreff	1. Mi	19:00 – 21:00
ZWAR Stammtisch	2. Mi	18:30 – 20:00
BM-Sammelclub	3. Mi	18:00 – 20:00

DONNERSTAG

Yoga für Senioren Cornelia Böker-Lunau, Kontakt: 02104-2105116		09:30 – 11:00
Spanisch VHS Asuncion Castrillo		09:00 – 10:30
Gedächtnstraining mit Regina Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0176 50901986		10:15 – 11:15
Gemeinsam fit für 100 Monika Rauser, Kontakt: 0211-243553	Gr. 1 Gr. 2	11:30 – 12:30 13:00 – 14:00
Arthrose-Gruppe Hans-Gerd Barthel, Kontakt 0173-4456025	2.+ 4. Do	10:30 – 12:00
Singen macht Spaß	3. Do	15:00 – 16:00

Regelmäßiges Programm

Englisch-Üben		15:00 – 16:30
VDK	4. Do	15:00 – 18:00
ZWAR Philosophie	1.+ 3.Do	16:30 – 18:30
Ukulele Norbert Koch, Kontakt: 0177-7385957	1. Do	18:00 – 21:00
„Hast du Töne“		17:30 – 19:30

FREITAG

Qi Gong		10:15 – 11:30
Skat Gunnar Greuel, Tel.: 01520 3573070		14:00 – 18:00
Canasta/ Rommee		14:00 – 17:00
Schachclub – Trainingsabend		19:30 – 23:00

SAMSTAG

Schachclub – Jugendtraining		10:00 – 13:00
------------------------------------	--	---------------

SONNTAG

Schach Turniere		09:30 – 16:30
Wochenend-Musizieren		14:00 – 18:00
Buch-Café	3. So.	15:00 – 17:00
Glückscafé am Sonntag	4. So.	15:00 - 17:00