

**Neuer  
Termin!!!**

## **PRAXISSEMINAR**

*für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der  
Beleitung von Menschen mit Demenz (- aeeianet aemäß §§ 53c und 45a SGB XI -)*

### PERSPEKTIVWECHSEL MIT DEM DEMENZ-BALANCE-MODELL©

Menschen mit Demenz angemessen zu begleiten bedeutet, die Welt durch ihre Augen zu betrachten. Welche Gefühle bringt eine Demenz mit sich? Wie verändern sich Wahrnehmung, Bedürfnisse und Verhalten? Und was können wir tun, damit die Lebensqualität – trotz Demenz – erhalten bleibt?

Das demenz-balance-Modell© ist eine Selbsterfahrungsmethode, die es ermöglicht, einen vertieften Einblick in die Innenwelt von Menschen mit einer Demenzerkrankung zu gewinnen. Durch diesen Perspektivwechsel wird spürbar, welche Belastungen, Bedürfnisse und Ressourcen im Alltag relevant sind. Auf dieser Basis gelingt es, das Verhalten von Betroffenen besser zu verstehen, wertschätzend zu reagieren und Beziehungen stabiler und einfühlsamer zu gestalten.

#### **Inhalte:**

- Formen und Symptome von Demenz; Abgrenzung zu Delir und Depression
- Einblick in das Erleben von Menschen mit Demenz durch das demenz-balance-Modell©
- Reflexion der eigenen Haltung im Umgang mit Betroffenen
- Zentrale Bedürfnisse nach Tom Kitwood
- Ressourcenorientierte, wertschätzende Interaktionen
- Angemessene und nicht konfrontative Krisenintervention

Die spezifischen Kursthemen werden umrahmt von Erfahrungsaustausch und Reflexion.

**Termin:** Freitag, 03.07.2026, 09:00 – 16:00 Uhr (8 Ustd.)

**Referentin:** Monika Thöne  
(Dipl. Pädagogin, integrative Tanztherapeutin DGT)

**Ort:** Caritas Seniorenzentrum St. Josef, Rheinlandstr. 24, 42579  
Heiligenhaus

**Kosten:** 100,00 €

**Anmeldung/** 0211 - 2495223

**Information:** [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)