

Sonderveranstaltungen

Die., 04. August 09:30 – 11:00 Uhr

Informationsveranstaltung:

Pflegegrad – Was nun?

Sobald ein Pflegegrad zugesprochen worden ist, stiften die vielen Leistungsarten der Pflegeversicherung mitunter Verwirrung. Frau Steller, Stadt Erkrath, stellt die möglichen Leistungsarten vor.

Mi., 12. August 18:30 Uhr

ZWAR – Treffen

Der Seniorenrat stellt sich vor

Der Seniorenrat stellt sich und seine Arbeit vor.
Alle Interessierten sind herzlich eingeladen

So., 16. August 15:00 – 17:00 Uhr

Buchcafé

Für alle, die gerne lesen und ihre Leseerfahrung teilen möchten.

Mi., 19. August 10:00 – 11:30 Uhr

Zeitungstreff (jeden 3. Mi. im Monat)

Tauchen Sie ein in Gespräche über regionale und überregionale Themen, die in Tages- und Wochenzeitschriften behandelt werden.

Sa., 22. August 14:30 – 17:30 Uhr

Offener Stricktreff (jeden 4. Sa. im Monat)

Herzliche Einladung an ALLE, die gerne in Gemeinschaft Stricken (oder Häkeln) – Anfänger*innen & Profis willkommen.

So., 23. August 15:00 – 17:00 Uhr

Glückscafé am Sonntag (jeden 4. So. im Monat)

Gemeinsam am Sonntag bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Kuchen mit anderen ins Gespräch kommen.

Anmeldung erwünscht: 0211 243553

ZWAR-Basisgruppentreffen

jeden 2. Mi im Monat 18:30 – 20:00

Fragen gerne an zwar-eu@zwar-erkrath.de

Internet: <https://zwar-erkrath.de/>

Neue Interessierte sind herzlich willkommen!

Sonderveranstaltungen

Herzliche Einladung zum

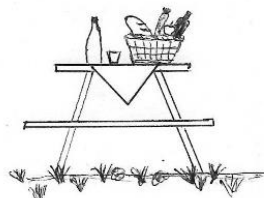
Picknick im Park

Sa., 29. August 14:00 – 17:00 Uhr

In Kooperation mit dem ADFC und dem Boule-Club sind alle eingeladen zum Mitmach-Picknick.

Bitte eigene Speisen, Getränke und gute Laune mitbringen.

Kaffee und Wasser gibt es gegen Spende vor Ort.



Veranstaltungen der Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk-Erkrath

Die., 04. August 09:30 – 11:00 Uhr

Informationsveranstaltung:

Pflegegrad – Was nun?

Sobald ein Pflegegrad zugesprochen worden ist, stiften die vielen Leistungsarten der Pflegeversicherung mitunter Verwirrung. Frau Steller, Stadt Erkrath, stellt die möglichen Leistungsarten vor.

Die., 04. August 14:00 – 15:30 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Fachstelle Demenz

Demenz-Netzwerk Erkrath

Gesprächstermine nach Vereinbarung

Gabriela Wolpers, Tel.: 0211-24 95 223
fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de



Caritas
Kreis Mettmann

Begegnungsstätte Gerberstraße

Gerberstraße 7, 40699 Erkrath

August 2026

Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Gabriela Wolpers und Mafi Ikonga

Tel: 0211-243553
E-Mail: Bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de
Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.
www.caritas-mettmann.de

Regelmäßiges Programm

MONTAG

Zeit für Schönes Ingeborg Arend, Kontakt: 0162-42387543	10.+24.8.	10:00 – 13:00
Gemeinsam fit für 100 Fee Gerads, Kontakt: 0211-243553		11:00 – 12:00
Bridge		14:00 – 18:00
Impromix – Stegreiftheatergruppe		14:30 – 16:00
ZWAR Doppelkopf		16:00 – 19:00
Bewegt sein mit Musik Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	ger. KW	16:15 – 17:30
Therapeutischer Tanz Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	ger. KW	18:00 – 19:00
ZWAR Spaziergang Kontakt: walkengerb@gmail.com		17:00 – 18:00
ADFC- Spielen am Montag	1. Mo	19:00 – 22:00
ADFC-Vorstand Kontakt: karl-heinz.lambertz@adfc-erkrath.de	3. Mo	19:00 – 22:00
Gitarrenensemble	ger.KW	19:00 – 21:00

DIENSTAG

Tagesmüttertreff		10:00 – 11:00
Angehörigengruppe Demenz	1.Di	14:00 – 15:30
Digital-Paten Kontakt: 0176/46725541	4. Di	14:00 - 16:00
Cafè Klatsch (begleitet) Gabriela Wolpers, Kontakt: 0211-2495223	1.+3. Di	15:00 – 17:00
Beweglich und aktiv bleiben – Sport mit Mr. B. Bernd Finke, Kontakt: 0152 01724896 oder evspo@web.de		15:30 – 16:30
Gelenk & Balance		17:00 – 18:30
ZWAR Boule Treffen am Bouleplatz		ab 15:00
Bridge	1.+3.+5. Di	18:30 – 23:00
Beckenbodengymnastik		19:00 – 20:00

Regelmäßiges Programm

MITTWOCH

Liedergarten für Babys und Kleinkinder mit ihren (Groß-)Eltern Susanne Rosenstock (Musikschule), Kontakt: 0211-24074019		09:30 – 11:15 14:30 – 17:00
Zeitungstreff	3. Mi	10:00 – 11:30
Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankungen	1. Mi	10:30 – 11:30
Gedächtnistraining - Fitness für die grauen Zellen Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0211-243553		11:30 – 13:00
Vorlesen für Senior*innen Rita Grigull-Lyczko (2.Mi.), n.n. (4.Mi.)	2.+4. Mi.	14:00 – 15:00
Offenes Kaffeetrinken Jede und jeder ist willkommen.		15:00 – 17:00
Spiele am Mittwoch Christel Nennertheim, Kontakt: 0211 248838	14-tägig	14:30 – 17:00
GemEinsam	letz.Mi.	15:00 – 16:30
Kundalini Yoga Ilona Gorke, Kontakt: 0157-54642240		17:45 – 18:45 19:15 – 20:15
ADFC Radlertreff	1. Mi	19:00 – 21:00
ZWAR Stammtisch	2. Mi	18:30 – 20:00
BM-Sammelclub	3. Mi	18:00 – 20:00

DONNERSTAG

Yoga für Senioren Cornelia Böker-Lunau, Kontakt: 02104-2105116		09:30 – 11:00
Spanisch VHS Asuncion Castrillo		09:00 – 10:30
Gedächtnistraining mit Regina Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0176 50901986		10:15 – 11:15
Gemeinsam fit für 100 Monika Rauser, Kontakt: 0211-243553	Gr. 1 Gr. 2	11:30 – 12:30 13:00 – 14:00
Arthrose-Gruppe Hans-Gerd Barthel, Kontakt 0173-4456025	2.+ 4. Do	10:30 – 12:00
Beckenbodentraining - fit mit Sita Sita Haghighat, Kontakt: 0176 31387645; fitmitsita@gmail.com		14:30 – 15:30

Regelmäßiges Programm

Singen macht Spaß	3. Do	15:00 – 16:00
Englisch-Üben		15:00 – 16:30
VDK	4. Do	15:00 – 18:00
ZWAR Philosophie	1.+ 3.Do	16:30 – 18:30
Ukulele Norbert Koch, Kontakt: 0177-7385957	1. Do	18:00 – 21:00
„Hast du Töne“		17:30 – 19:30

FREITAG

Qi Gong		10:15 – 11:30
Skat Gunnar Greuel, Tel.: 01520 3573070		14:00 – 18:00
Canasta/ Rommee		14:00 – 17:00
Schachclub – Trainingsabend		19:30 – 23:00

SAMSTAG

Schachclub – Jugendtraining		10:00 – 13:00
Offener Stricktreff	4. Sa	14:30 – 17:30

SONNTAG

Schach Turniere		09:30 – 16:30
Wochenend-Musizieren		14:00 – 18:00
Buch-Café	3. So.	15:00 – 17:00
Glückscafé am Sonntag	4. So.	15:00 - 17:00