

Sonderveranstaltungen

Mi., 09. September 16:00 Uhr
Wir besuchen das „Forum Sandheide“

Erfahren Sie mehr über die verschiedenen Angebote im „Forum Sandheide“. Organisiert von ZWAR.

Treffpunkt: Forum Sandheide, Hildener Str. 28, Hochdahl

Anmeldung bis zum 05.09. an karl.h@zwar-erkrath.de

Die., 15., 22. & 29. Sept. 10:30 – 12:00 Uhr
Qi Gong Workshop

Andrea Stellbrink, Tel.: 0152 53604628

Anmeldung ist erforderlich.

Kosten: Spendenbasis

So., 20. September 15:00 – 17:00 Uhr
Buchcafé (jeden 3. So. im Monat)

Mi., 16. September 10:00 – 11:30 Uhr
Zeitungstreff (jeden 3. Mi. im Monat)

Do., 17. September 18:00 – 19:00 Uhr
Heitere Geschichten in Prosa und Gedichten

Horst-Dieter Schuster liest aus seinen Geschichten und Gedichten. Untermalt wird die Lesung mit heiterer Musik am Klavier.

Anmeldung: 0211 243553

Mi., 23. September 14:30 – 17:00 Uhr
Vitamine in Gedichtform

mit anschließendem Kaffee und Kuchen

Sa., 26. September 14:30 – 17:30 Uhr
Offener Stricktreff (jeden 4. Sa. im Monat)

So., 23. August 15:00 – 17:00 Uhr
Glückscfé am Sonntag (jeden 4. So. im Monat)

Gemeinsam am Sonntag bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Kuchen mit anderen ins Gespräch kommen.

Anmeldung erwünscht: 0211 243553

ZWAR-Basisgruppentreffen

jeden 2. Mi im Monat 18:30 – 20:00

Fragen gerne an zwar-eu@zwar-erkrath.de

Internet: <https://zwar-erkrath.de/>

Neue Interessierte sind herzlich willkommen!

Sonderveranstaltungen

Veranstaltungen der Fachstelle Demenz
Demenz-Netzwerk-Erkrath

Die., 01. September 14:00 – 15:30 Uhr
Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Demenz - (k)eine Frage des Alters
Woche der Demenz und Welt-Alzheimerstag

Mo., 21. September 11:00 – 16:00 Uhr
Demenz verstehen lernen – mit dem Demenzsimulator

Es ist nicht leicht zu verstehen, was Menschen mit Demenz bewegt und was ihr Handeln bestimmt. Kommen Sie vorbei, erleben Sie selbst, wie ein Mensch mit Demenz seine Umgebung wahrnimmt - und gewinnen Sie berührende Einblicke in seine Lebenswelt.

Die., 22. September 15:00 – 17:00 Uhr
„Das Leben ist mehr als die Demenz“

Eingeladen sind Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Bei Kaffee und Kuchen möchten wir ins Gespräch kommen und darüber austauschen, wie trotz Demenz ein gutes Leben möglich sein kann.

Anmeldung/Information: 0211 2495223

Fr., 25. September 09:00 – 12:00 Uhr
Informationsstand des Arbeitskreises Demenz auf dem Wochenmarkt Alt-Erkrath

Fachstelle Demenz

Demenz-Netzwerk Erkrath

Gesprächstermine nach Vereinbarung

Gabriela Wolpers, Tel.: 0211-24 95 223
fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de



Caritas
Kreis Mettmann

Begegnungsstätte Gerberstraße

Gerberstraße 7, 40699 Erkrath

September 2026

Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Gabriela Wolpers und Mafi Ikonga

Tel: 0211-243553
E-Mail: Bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de
Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.
www.caritas-mettmann.de

Regelmäßiges Programm

MONTAG

Zeit für Schönes Ingeborg Arend, Kontakt: 0162-42387543	10.+24.8.	10:00 – 13:00
Gemeinsam fit für 100 Fee Gerads, Kontakt: 0211-243553		11:00 – 12:00
Bridge		14:00 – 18:00
Impromix – Stegreiftheatergruppe		14:30 – 16:00
ZWAR Doppelkopf		16:00 – 19:00
Bewegt sein mit Musik Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	ger. KW	16:15 – 17:30
Therapeutischer Tanz Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	ger. KW	18:00 – 19:00
ZWAR Spaziergang Kontakt: walkengerb@gmail.com		17:00 – 18:00
ADFC- Spielen am Montag	1. Mo	19:00 – 22:00
ADFC-Vorstand Kontakt: karl-heinz.lambertz@adfc-erkrath.de	3. Mo	19:00 – 22:00
Gitarrenensemble	ger.KW	19:00 – 21:00

DIENSTAG

Tagesmüttertreff		10:00 – 11:00
Angehörigengruppe Demenz	1.Di	14:00 – 15:30
Digital-Paten Kontakt: 0176/46725541	4. Di	14:00 - 16:00
Cafè Klatsch (begleitet) Gabriela Wolpers, Kontakt: 0211-2495223	1.+3. Di	15:00 – 17:00
Beweglich und aktiv bleiben – Sport mit Mr. B. Bernd Finke, Kontakt: 0152 01724896 oder evspo@web.de		15:30 – 16:30
Gelenk & Balance		17:00 – 18:30
ZWAR Boule Treffen am Bouleplatz		ab 15:00
Bridge	1.+3.+5. Di	18:30 – 23:00
Beckenbodengymnastik Sita Haghighat, Kontakt: 0176 3138764, fitmitsita@gmail.com		19:00 – 20:00

Regelmäßiges Programm

MITTWOCH

Liedergarten für Babys und Kleinkinder mit ihren (Groß-)Eltern Susanne Rosenstock (Musikschule), Kontakt: 0211-24074019		09:30 – 11:15 14:30 – 17:00
Zeitungstreff	3. Mi	10:00 – 11:30
Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankungen	1. Mi	10:30 – 11:30
Gedächtnistraining - Fitness für die grauen Zellen Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0211-243553		11:30 – 13:00
Vorlesen für Senior*innen Rita Grigull-Lyczko (2.Mi.), n.n. (4.Mi.)	2.+4. Mi.	14:00 – 15:00
Offenes Kaffeetrinken Jede und jeder ist willkommen.		15:00 – 17:00
Spielen am Mittwoch Christel Nennertheim, Kontakt: 0211 248838	14-tägig	14:30 – 17:00
Gemeinsam	letz.Mi	15:00 – 16:30
Kundalini Yoga Ilona Gorke, Kontakt: 0157-54642240		17:45 – 18:45 19:15 – 20:15
ADFC Radlertreff	1. Mi	19:00 – 21:00
ZWAR Stammtisch	2. Mi	18:30 – 20:00
BM-Sammelclub	3. Mi	18:00 – 20:00

DONNERSTAG

Yoga für Senioren Cornelia Böker-Lunau, Kontakt: 02104-2105116		09:30 – 11:00
Spanisch VHS Asuncion Castrillo		09:00 – 10:30
Gedächtnistraining mit Regina Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0176 50901986		10:15 – 11:15
Gemeinsam fit für 100 Monika Rauser, Kontakt: 0211-243553	Gr. 1 Gr. 2	11:30 – 12:30 13:00 – 14:00
Arthrose-Gruppe Hans-Gerd Barthel, Kontakt 0173-4456025	2.+ 4. Do	10:30 – 12:00
Beckenbodentraining – fit mit Sita Sita Haghighat, Kontakt: 0176 3138764, fitmitsita@gmail.com	Gr.1 Gr.2	14:30 – 15:30 15:30 – 16:30

Regelmäßiges Programm

Singen macht Spaß	3. Do	15:00 – 16:00
Englisch-Üben		15:00 – 16:30
VDK	4. Do	15:00 – 18:00
ZWAR Philosophie	1.+ 3.Do	16:30 – 18:30
Ukulele Norbert Koch, Kontakt: 0177-7385957	1. Do	18:00 – 21:00
„Hast du Töne“		17:30 – 19:30

FREITAG

Qi Gong		10:15 – 11:30
Skat Gunnar Greuel, Tel.: 01520 3573070		14:00 – 18:00
Canasta/ Rommee		14:00 – 17:00
Schachclub – Trainingsabend		19:30 – 23:00

SAMSTAG

Schachclub – Jugendtraining		10:00 – 13:00
Offener Stricktreff	4. Sa	14:30 – 17:30

SONNTAG

Schach Turniere		09:30 – 16:30
Wochenend-Musizieren		14:00 – 18:00
Buch-Café	3. So.	15:00 – 17:00
Glückscafé am Sonntag	4. So.	15:00 - 17:00