



PRAXISSEMINAR

für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz (- geeignet gemäß §§ 53c und 45a SGB XI -)

„STURZPROPHYLAXE BEGINNT IM KOPF“ – Ein neurozentriertes Konzept zur Sturzprävention

Ein Großteil aller Krankenhausaufenthalte von Menschen über 45 ist auf Stürze zurückzuführen. Dabei tragen viele Einzelfaktoren zu einem Sturz bei. Entsprechend differenziert müssen präventive Maßnahmen ausgerichtet sein.

Eine ganzheitliches Präventionskonzept muss neben der Beseitigung umgebungsbedingter Sturzgefahren vor allem ein spezifisches Training der neuronalen Komponenten der relevanten Kraftleistungen und der bewegungssteuernden Systeme (Augen, Gleichgewichtssystem) berücksichtigen.

Hier setzt der Tageslehrgang (8 Unterrichtsstunden) mit alltagsrelevanter Trainingspraxis an.

Die Teilnahme erfordert keine Vorkenntnisse.

Die spezifischen Kursthemen werden umrahmt von Erfahrungsaustausch und Reflexion.

Termin: 18.09.2026, 09:00 – 16:30 Uhr (8 Ustd.)

Referent: Hans-Peter Esch
(Sportlehrer und Inhaber mehrerer Fachsportlizenzen, Sport- und Bildungsreferent sowie Geschäftsführer DJK-Sportverband Diözesanverband Paderborn)

Ort: Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstraße 7, 40699 Erkrath

Kosten: 100,00 €

Anmeldung/ 0211 24 95 223

Information: fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de