

Sonderveranstaltungen

So., 18. Oktober 15:00 – 17:00 Uhr
Buchcafé (jeden 3. So. im Monat)

Die., 20. Oktober 09:30 – 11:00 Uhr
Wenn das Geld fürs Pflegeheim nicht reicht ..
Ein Umzug in ein Pflegeheim wirft viele Fragen auf.
Susanne Steller, Mitarbeiterin im Sozialen Dienst der Stadt Erkrath, informiert zu Heimkosten und wie diese finanziert werden können.
Anmeldung: 0211 243553

Mi., 21. September 10:00 – 11:30 Uhr
Zeitungstreff (jeden 3. Mi. im Monat)

Sa., 24. Oktober 14:30 – 17:30 Uhr
Offener Stricktreff mit Wolltausch
Herzliche Einladung an alle, die in Gemeinschaft stricken oder häkeln möchten. Dieses Mal tauschen wir Wolle. Manchmal bleiben Reste über oder die Wolle gefällt nicht mehr.

So., 25. Oktober 15:00 – 17:00 Uhr
Glückscafé am Sonntag (jeden 4. So. im Monat)
Gemeinsam am Sonntag bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Kuchen mit anderen ins Gespräch kommen.
Anmeldung erwünscht: 0211 243553

So. 25. Oktober 17:30 Uhr
Autorenlesung mit Klaus Stickelbroeck
Blitzlicht, Champagner, blutroter Teppich.
Klaus Stickelbroeck stellt seinen brandneuen, witzig-turbulenten Kriminalroman „Knipser“ vor. Die turbulenten Ermittlungen führen den smarten Privatdetektiv quer durch Düsseldorf, mitten hinein in einen schrill glitzernden Kosmos aus Schein, Sein, Make-up und ganz viel Blitzlicht. Klaus Stickelbroeck ist einer der vier *Krimicops*.
Anmeldung erforderlich: 0211 243553

ZWAR-Basisgruppentreffen

jeden 2. Mi im Monat 18:30 – 20:00

Fragen gerne an zwar-eu@zwar-erkrath.de
Internet: <https://zwar-erkrath.de/>

Neue Interessierte sind herzlich willkommen!

Sonderveranstaltungen

Veranstaltungen der Fachstelle Demenz Demenz-Netzwerk-Erkrath

Die., 06. Oktober 14:00 – 15:30 Uhr
Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Mo., 19. Oktober 10:00 – 13:00 Uhr
Bedürfnisse von Menschen mit Demenz verstehen

Gemeinsam wird das Erleben der demenziell veränderten Angehörigen betrachtet und die eigene Haltung reflektiert. Lernen Sie die wichtigsten Bedürfnisse von Menschen mit Demenz kennen und üben einfühlsame, hilfreiche Reaktionen – auch in schwierigen Momenten.
Anmeldung/Information: 0211 2495223



Fachstelle Demenz

Demenz-Netzwerk Erkrath

Gesprächstermine nach Vereinbarung

Gabriela Wolpers, Tel.: 0211-24 95 223
fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de



Caritas
Kreis Mettmann

Begegnungsstätte Gerberstraße

Gerberstraße 7, 40699 Erkrath

Oktober 2026

Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Gabriela Wolpers und Mafi Ikonga

Tel: 0211-243553
E-Mail: Bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de
Träger: Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.
www.caritas-mettmann.de

Regelmäßiges Programm

MONTAG

Zeit für Schönes Ingeborg Arend, Kontakt: 0162-42387543	10.+24.8.	10:00 – 13:00
Gemeinsam fit für 100 Fee Gerads, Kontakt: 0211-243553		11:00 – 12:00
Bridge		14:00 – 18:00
Impromix – Stegreiftheatergruppe		14:30 – 16:00
ZWAR Doppelkopf		16:00 – 19:00
Bewegt sein mit Musik Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	ger. KW	16:15 – 17:30
Therapeutischer Tanz Monika Thöne, Integrative Tanztherapeutin (DGT) Kontakt: 0176-29178625	ger. KW	18:00 – 19:00
ZWAR Spaziergang Kontakt: walkengerb@gmail.com		17:00 – 18:00
ADFC- Spielen am Montag	1. Mo	19:00 – 22:00
ADFC-Vorstand Kontakt: karl-heinz.lambertz@adfc-erkrath.de	3. Mo	19:00 – 22:00
Gitarrenensemble	ger.KW	19:00 – 21:00

DIENSTAG

Tagesmüttertreff		10:00 – 11:00
Angehörigengruppe Demenz	1.Di	14:00 – 15:30
Digital-Paten Kontakt: 0176/46725541	4. Di	14:00 - 16:00
Cafè Klatsch (begleitet) Gabriela Wolpers, Kontakt: 0211-2495223	1.+3. Di	15:00 – 17:00
Beweglich und aktiv bleiben – Sport mit Mr. B. Bernd Finke, Kontakt: 0152 01724896 oder evspo@web.de		15:30 – 16:30
Gelenk & Balance		17:00 – 18:30
ZWAR Boule Treffen am Bouleplatz		ab 15:00
Bridge	1.+3.+5. Di	18:30 – 23:00
Beckenbodengymnastik Sita Haghighat, Kontakt: 0176 3138764, fitmitsita@gmail.com		19:00 – 20:00

Regelmäßiges Programm

MITTWOCH

Liedergarten für Babys und Kleinkinder mit ihren (Groß-)Eltern Susanne Rosenstock (Musikschule), Kontakt: 0211-24074019		09:30 – 11:15 14:30 – 17:00
Zeitungstreff	3. Mi	10:00 – 11:30
Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankungen	1. Mi	10:30 – 11:30
Gedächtnstraining - Fitness für die grauen Zellen Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0211-243553		11:30 – 13:00
Vorlesen für Senior*innen Rita Grigull-Lyczko (2.Mi.), n.n. (4.Mi.)	2.+4. Mi.	14:00 – 15:00
Offenes Kaffeetrinken Jede und jeder ist willkommen.		15:00 – 17:00
Spielen am Mittwoch Christel Nennertheim, Kontakt: 0211 248838	14-tägig	14:30 – 17:00
Gemeinsam	letz.Mi	15:00 – 16:30
Kundalini Yoga Ilona Gorke, Kontakt: 0157-54642240		17:45 – 18:45 19:15 – 20:15
ADFC Radlertreff	1. Mi	19:00 – 21:00
ZWAR Stammtisch	2. Mi	18:30 – 20:00
BM-Sammelclub	3. Mi	18:00 – 20:00

DONNERSTAG

Yoga für Senioren Cornelia Böker-Lunau, Kontakt: 02104-2105116		09:30 – 11:00
Spanisch VHS Asuncion Castrillo		09:00 – 10:30
Gedächtnstraining mit Regina Regina Müller-Keddouh, Kontakt: 0176 50901986		10:15 – 11:15
Gemeinsam fit für 100 Monika Rauser, Kontakt: 0211-243553	Gr. 1 Gr. 2	11:30 – 12:30 13:00 – 14:00
Arthrose-Gruppe Hans-Gerd Barthel, Kontakt 0173-4456025	2.+ 4. Do	10:30 – 12:00
Beckenbodentraining – fit mit Sita Sita Haghighat, Kontakt: 0176 3138764, fitmitsita@gmail.com	Gr.1 Gr.2	14:30 – 15:30 16:00 – 17:00

Regelmäßiges Programm

Singen macht Spaß	3. Do	15:00 – 16:00
Englisch-Üben		15:00 – 16:30
VDK	4. Do	15:00 – 18:00
ZWAR Philosophie	1.+ 3.Do	16:30 – 18:30
Ukulele Norbert Koch, Kontakt: 0177-7385957	1. Do	18:00 – 21:00
„Hast du Töne“		17:30 – 19:30

FREITAG

Qi Gong		10:15 – 11:30
Skat Gunnar Greuel, Tel.: 01520 3573070		14:00 – 18:00
Canasta/ Rommee		14:00 – 17:00
Schachclub – Trainingsabend		19:30 – 23:00

SAMSTAG

Schachclub – Jugendtraining		10:00 – 13:00
Offener Stricktreff	4. Sa	14:30 – 17:30

SONNTAG

Schach Turniere		09:30 – 16:30
Wochenend-Musizieren		14:00 – 18:00
Buch-Café	3. So.	15:00 – 17:00
Glückscafé am Sonntag	4. So.	15:00 - 17:00