

PRAXISSEMINAR

für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz (- aeeianet aemäß §§ 53c und 45a SGB XI -)

DAS WÄRE JA GELACHT! HUMOR ALS BRÜCKE ZU MENSCHEN MIT DEMENZ

Miteinander Lachen zu können tut allen Menschen gut und zwar in körperlicher wie in seelischer Hinsicht: Demenzgerechter, respektvoller und gelingender Humor fördert die Gesundheit. Er baut Stress ab. Und er festigt die sozialen Beziehungen der Beteiligten. Aber nicht nur das: Speziell im Bereich der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz kann der gezielte Einsatz von Humor auf beiden Seiten nicht nur die Lebensfreude und die Zufriedenheit steigern, sondern sogar dazu beitragen, dass das Aggressions- und Konfliktpotenzial der Erkrankten kleiner wird, und es somit seltener zu herausfordernden Verhaltensweisen kommt.

Inhalte:

- Die positiven Auswirkungen von Humor auf den Menschen allgemein
- Mögliche Funktionen von Humor in Betreuung und Pflege
- Was ist demenzgerechter Humor?
- Möglichkeiten humorvoller Interventionen im Arbeitsalltag

Die spezifischen Kursthemen werden umrahmt von Erfahrungsaustausch und Reflexion.

Termin: Freitag, 30. Oktober 2026, 09:30 – 16:30 Uhr (8 Ustd.)

Referentin: Dr. phil. Svenja Sachweh
(Dozentin für Kommunikation in Pflege und Betreuung)

Ort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, Erkrath

Kosten: 100,00 €

Information: 0211 24 95 223 oder fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Anmeldung über das Anmeldeformular