

Programm für den Zeitraum vom: 01.03.2026 bis: 31.03.2026

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Montag, 2. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 2. Mrz	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 2. Mrz	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 2. Mrz	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Dienstag, 3. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 3. Mrz	10:00	Aktivgruppe	ja
Dienstag, 3. Mrz	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 4. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 4. Mrz	14:30	Tischspiele mit Anleitung	nein
Mittwoch, 4. Mrz	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 5. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 5. Mrz	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 5. Mrz	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Donnerstag, 5. Mrz	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Freitag, 6. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 6. Mrz	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 6. Mrz	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Freitag, 6. Mrz	15:00	Skatrunde	nein
Montag, 9. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein

Programm für den Zeitraum vom: 01.03.2026 bis: 31.03.2026

Montag, 9. Mrz	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 9. Mrz	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 9. Mrz	14:00	süßer Nachmittag	ja
Montag, 9. Mrz	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Dienstag, 10. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 10. Mrz	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 11. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 11. Mrz	9:30	verstrickt und zugenäht - Handarbeitsgruppe	nein
Mittwoch, 11. Mrz	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 11. Mrz	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 12. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 12. Mrz	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 12. Mrz	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Donnerstag, 12. Mrz	14:30	Bingo Gruppe 1	ja
Freitag, 13. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 13. Mrz	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 13. Mrz	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ bis 16:45	ja
Freitag, 13. Mrz	15:00	Skatrunde	nein
Freitag, 13. Mrz	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 16. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 16. Mrz	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja

Programm für den Zeitraum vom: 01.03.2026 bis: 31.03.2026

Montag, 16. Mrz	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 16. Mrz	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Dienstag, 17. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 17. Mrz	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 18. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 18. Mrz	14:30	Musik liegt in der Luft, gemeinsames Singen	nein
Mittwoch, 18. Mrz	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 19. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 19. Mrz	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 19. Mrz	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Donnerstag, 19. Mrz	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Freitag, 20. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 20. Mrz	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 20. Mrz	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Freitag, 20. Mrz	15:00	Skatrunde	nein
Montag, 23. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 23. Mrz	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 23. Mrz	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 23. Mrz	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Dienstag, 24. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 24. Mrz	14:30	Spiel ohne Grenzen	ja

Programm für den Zeitraum vom: 01.03.2026 bis: 31.03.2026

Dienstag, 24. Mrz	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 25. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 25. Mrz	9:30	verstrickt und zugenäht - Handarbeitsgruppe	nein
Mittwoch, 25. Mrz	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 25. Mrz	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 26. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 26. Mrz	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 26. Mrz	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Donnerstag, 26. Mrz	14:30	Bingo Gruppe 2	ja
Freitag, 27. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 27. Mrz	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 27. Mrz	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ bis 16:45	ja
Freitag, 27. Mrz	15:00	Skatrunde	nein
Freitag, 27. Mrz	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 30. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 30. Mrz	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 30. Mrz	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 30. Mrz	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Dienstag, 31. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 31. Mrz	14:30	RemoMode Verkaufsveranstaltung	nein