



..... für aktive ältere Menschen in Monheim am Rhein

## **„Spiel ohne Grenzen“**

**Ein Angebot für alle Menschen die Freude an Bewegung und gemeinschaftlichen Aktivitäten haben.**

**Hier gibt es keine Grenzen bei körperlicher oder geistiger Beeinträchtigung.**

**Egal ob im Rollstuhl, mit Rollator, mit Demenz oder erschwelter Sinneswahrnehmung, Spaß ist garantiert.**

**Unser offenes Aktionsspiel-Angebot findet im dritten Quartal statt:**

**am 29.07.; 19.08.; und 23.09.2025**

**von 14:30 – 16:00 Uhr.**



**Wer dabei sein möchte, meldet sich bitte bei Frau Arenz unter der Rufnummer 9996633, oder 9996634 an. Oder per Mail unter [caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de](mailto:caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de)**