

Programm für den Zeitraum vom: 01.03.2024 bis: 31.03.2024

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Freitag, 1. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 1. Mrz	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 1. Mrz	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 4. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 4. Mrz	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 4. Mrz	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 4. Mrz	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 4. Mrz	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 5. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 5. Mrz	9:30	Aktiv Gr.1	ja
Dienstag, 5. Mrz	10:30	Aktiv Gr.2	ja
Dienstag, 5. Mrz	15:00	Gedächtnistraining Rheuma Liga	ja
Mittwoch, 6. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 6. Mrz	10:00	Auftakt Projekt Nachhaltigkeit LSH Tel.nr. 31411	ja
Mittwoch, 6. Mrz	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 7. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 7. Mrz	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 7. Mrz	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja

Programm für den Zeitraum vom: 01.03.2024 bis: 31.03.2024

Donnerstag, 7. Mrz	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Freitag, 8. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 8. Mrz	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Montag, 11. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 11. Mrz	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 11. Mrz	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 11. Mrz	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 11. Mrz	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 12. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 12. Mrz	15:00	Gedächtnistraining Rheuma Liga	ja
Mittwoch, 13. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 13. Mrz	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 14. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 14. Mrz	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 14. Mrz	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 14. Mrz	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Donnerstag, 14. Mrz	14:30	Bingo	ja
Freitag, 15. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 15. Mrz	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 15. Mrz	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja

Programm für den Zeitraum vom: 01.03.2024 bis: 31.03.2024

Montag, 18. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 18. Mrz	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 18. Mrz	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 18. Mrz	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 18. Mrz	14:00	süßer Nachmittag / Apfelkuchen mit Sahne	ja
Montag, 18. Mrz	14:30	offener Spieletreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 19. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 19. Mrz	15:00	Gedächtnistraining Rheuma Liga	ja
Dienstag, 19. Mrz	17:30	Vortragsveranstaltung DEMENZ Tel.nr. 939203	ja
Mittwoch, 20. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 20. Mrz	14:30	Musik liegt in der Luft, gemeinsames Singen	nein
Mittwoch, 20. Mrz	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 21. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 21. Mrz	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 21. Mrz	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 21. Mrz	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Freitag, 22. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 22. Mrz	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Montag, 25. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 25. Mrz	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja

Programm für den Zeitraum vom: 01.03.2024 bis: 31.03.2024

Montag, 25. Mrz	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 25. Mrz	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 25. Mrz	14:30	offener Spieletreff	nein
Dienstag, 26. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 26. Mrz	14:30	Spiel ohne Grenzen	ja
Dienstag, 26. Mrz	15:00	Gedächtnistraining Rheuma Liga	ja
Mittwoch, 27. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 27. Mrz	12:15	Gemeinsames Essen/Gulascheintopf	ja
Mittwoch, 27. Mrz	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 28. Mrz	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 28. Mrz	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 28. Mrz	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 28. Mrz	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Freitag, 29. Mrz	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 29. Mrz		Feiertag / Kein Programm	ja
Freitag, 29. Mrz		Feiertag / Kein Programm	