

Programm für den Zeitraum vom: 01.05.2026 bis: 31.05.2026

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Freitag, 1. Mai		Feiertag / Kein Programm	
Montag, 4. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 4. Mai	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Dienstag, 5. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 5. Mai	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 6. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 6. Mai	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 6. Mai	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 7. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 7. Mai	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Freitag, 8. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 8. Mai	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 8. Mai	14:30	offener Spielertreff / bis 16:45	ja
Freitag, 8. Mai	15:00	Skatrunde	nein
Freitag, 8. Mai	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 11. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 11. Mai	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 11. Mai	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 11. Mai	14:00	süßer Nachmittag	ja

Programm für den Zeitraum vom: 01.05.2026 bis: 31.05.2026

Montag, 11. Mai	15:00	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Dienstag, 12. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 12. Mai	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 13. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 13. Mai	9:30	verstrickt und zugenäht - Handarbeitsgruppe	nein
Mittwoch, 13. Mai	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 13. Mai	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 14. Mai		Feiertag / Kein Programm	
Freitag, 15. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 15. Mai	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 15. Mai	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Freitag, 15. Mai	15:00	Skatrunde	nein
Montag, 18. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 18. Mai	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Montag, 18. Mai	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Montag, 18. Mai	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Dienstag, 19. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 19. Mai	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 20. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 20. Mai	14:30	Musik liegt in der Luft, gemeinsames Singen	nein
Mittwoch, 20. Mai	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja

Programm für den Zeitraum vom: 01.05.2026 bis: 31.05.2026

Donnerstag, 21. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 21. Mai	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 21. Mai	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Donnerstag, 21. Mai	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Freitag, 22. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 22. Mai	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 22. Mai	14:30	offener Spielertreff bis 16:45	nein
Freitag, 22. Mai	15:00	Skatrunde	nein
Freitag, 22. Mai	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 25. Mai		Feiertag / Kein Programm	
Dienstag, 26. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 26. Mai	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 27. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 27. Mai	9:30	verstrickt und zugenäht - Handarbeitsgruppe	nein
Mittwoch, 27. Mai	14:30	offener Spielertreff / eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 27. Mai	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 28. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 28. Mai	10:00	fit für 100 Gruppe eins	ja
Donnerstag, 28. Mai	11:30	fit für 100 Gruppe zwei	ja
Donnerstag, 28. Mai	14:30	Bingo Gruppe 2	ja
Freitag, 29. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein



..... für aktive ältere Menschen in Monheim am Rhein

Kontakt 02173 / 999 6633 | caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de

Programm für den Zeitraum vom: 01.05.2026 bis: 31.05.2026

Freitag, 29. Mai	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 29. Mai	14:30	offener Spieletreff / eigeninitiativ	ja
Freitag, 29. Mai	15:00	Skatrunde	nein