

## Programm für den Zeitraum vom: 1.7.2023 bis: 31.7.2023

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Montag, 3. Jul	10:00	fit für 100. Gr. 1	ja
Montag, 3. Jul	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 3. Jul	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 3. Jul	14:30	offener Spieletreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 4. Jul	9:30	Aktiv Gr.1	ja
Dienstag, 4. Jul	10:30	Aktiv Gr. 2	ja
Mittwoch, 5. Jul	14:30	Musik liegt in der Luft, gemeinsames Singen	nein
Mittwoch, 5. Jul	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	nein
Donnerstag, 6. Jul	10:00	fit für 100. Gr. 1	ja
Donnerstag, 6. Jul	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 6. Jul	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Donnerstag, 6. Jul	14:30	Bingo Gr. A und B	ja
Freitag, 7. Jul	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 7. Jul	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 10. Jul	10:00	fit für 100. Gr. 1	ja
Montag, 10. Jul	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 10. Jul	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 10. Jul	14:30	offener Spieletreff - eigeninitiativ	nein

## Programm für den Zeitraum vom: 1.7.2023 bis: 31.7.2023

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Dienstag, 11. Jul	14:30	Spiel ohne Grenzen	nein
Mittwoch, 12. Jul	14:30	Quartalscafe (mind. Teilnehmerzahl 15 Pers)	ja
Mittwoch, 12. Jul	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	nein
Donnerstag, 13. Jul	10:00	fit für 100. Gr. 1	ja
Donnerstag, 13. Jul	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 13. Jul	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Freitag, 14. Jul	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 14. Jul	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 17. Jul	10:00	fit für 100. Gr. 1	ja
Montag, 17. Jul	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 17. Jul	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 17. Jul	14:30	offener Spieletreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 18. Jul	9:30	Aktiv Gr.1	ja
Dienstag, 18. Jul	10:30	Aktiv Gr. 2	ja
Mittwoch, 19. Jul	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	nein
Donnerstag, 20. Jul	10:00	fit für 100. Gr. 1	ja
Donnerstag, 20. Jul	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 20. Jul	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja

## Programm für den Zeitraum vom: 1.7.2023 bis: 31.7.2023

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 20. Jul	14:30	Bingo Gr. A und B	ja
Freitag, 21. Jul	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 21. Jul	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 24. Jul	10:00	fit für 100. Gr. 1	ja
Montag, 24. Jul	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 24. Jul	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 24. Jul	14:00	süßer Nachmittag	ja
Montag, 24. Jul	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	nein
Mittwoch, 26. Jul	10:00	Singen / Lieder aus dem Gotteslob	nein
Mittwoch, 26. Jul	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	nein
Donnerstag, 27. Jul	10:00	fit für 100. Gr. 1	ja
Donnerstag, 27. Jul	11:30	fit für 100 gr. 2	ja
Donnerstag, 27. Jul	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Freitag, 28. Jul	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 28. Jul	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 31. Jul	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 31. Jul	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 31. Jul	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja

## Programm für den Zeitraum vom: 1.7.2023 bis: 31.7.2023

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Montag, 31. Jul	14:30	offener Spieletreff - eigeninitiativ	nein