

**Programm für den Zeitraum vom: 01.08.2024 bis: 31.08.2024**

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 1. Aug	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 1. Aug	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 1. Aug	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 1. Aug	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Freitag, 2. Aug	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 2. Aug	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 2. Aug	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Sonntag, 4. Aug		Trödelmarkt LSH	
Montag, 5. Aug	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 5. Aug	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 5. Aug	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 5. Aug	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 5. Aug	14:30	offener Spieletreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 6. Aug	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 7. Aug	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 7. Aug	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 8. Aug	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 8. Aug	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja

---

**Programm für den Zeitraum vom: 01.08.2024 bis: 31.08.2024**

Donnerstag, 8. Aug	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 8. Aug	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Freitag, 9. Aug	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 9. Aug	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Montag, 12. Aug	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 12. Aug	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 12. Aug	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 12. Aug	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 12. Aug	14:00	süßer Nachmittag - Pflaumenkuchen	ja
Montag, 12. Aug	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 13. Aug	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 14. Aug	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 14. Aug	14:30	Musik liegt in der Luft, gemeinsames Singen	nein
Mittwoch, 14. Aug	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 15. Aug	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 15. Aug	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 15. Aug	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 15. Aug	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Freitag, 16. Aug	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 16. Aug	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja

---

**Programm für den Zeitraum vom: 01.08.2024 bis: 31.08.2024**

<b>Freitag, 16. Aug</b>	<b>17:00</b>	<b>Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit</b>	<b>ja</b>
<b>Montag, 19. Aug</b>	<b>9:00</b>	<b>offenes Kaffeetrinken</b>	<b>nein</b>
<b>Montag, 19. Aug</b>	<b>10:00</b>	<b>fit für 100 Gr. 1</b>	<b>ja</b>
<b>Montag, 19. Aug</b>	<b>11:30</b>	<b>fit für 100 Gr. 2</b>	<b>ja</b>
<b>Montag, 19. Aug</b>	<b>13:00</b>	<b>fit für 100 Gr. 3</b>	<b>ja</b>
<b>Dienstag, 20. Aug</b>	<b>9:00</b>	<b>offenes Kaffeetrinken</b>	<b>nein</b>
<b>Dienstag, 20. Aug</b>	<b>9:30</b>	<b>Aktiv Gr. 1</b>	<b>ja</b>
<b>Dienstag, 20. Aug</b>	<b>10:30</b>	<b>Aktiv Gr.2</b>	<b>ja</b>
<b>Mittwoch, 21. Aug</b>	<b>9:00</b>	<b>offenes Kaffeetrinken</b>	<b>nein</b>
<b>Mittwoch, 21. Aug</b>	<b>15:00</b>	<b>Tischtennis - eigeninitiativ</b>	<b>ja</b>
<b>Donnerstag, 22. Aug</b>	<b>9:00</b>	<b>offenes Kaffeetrinken</b>	<b>nein</b>
<b>Donnerstag, 22. Aug</b>	<b>10:00</b>	<b>fit für 100 Gr. 1</b>	<b>ja</b>
<b>Donnerstag, 22. Aug</b>	<b>11:30</b>	<b>fit für 100 Gr. 2</b>	<b>ja</b>
<b>Donnerstag, 22. Aug</b>	<b>13:00</b>	<b>fit für 100 Gr. 3</b>	<b>ja</b>
<b>Donnerstag, 22. Aug</b>	<b>14:30</b>	<b>Bingo</b>	<b>ja</b>
<b>Freitag, 23. Aug</b>	<b>9:00</b>	<b>offenes Kaffeetrinken</b>	<b>nein</b>
<b>Freitag, 23. Aug</b>	<b>9:30</b>	<b>Bewegung und Spaß mit Musik</b>	<b>ja</b>
<b>Montag, 26. Aug</b>	<b>10:00</b>	<b>fit für 100 Gr. 1</b>	<b>ja</b>
<b>Montag, 26. Aug</b>	<b>11:30</b>	<b>fit für 100 Gr. 2</b>	<b>ja</b>
<b>Montag, 26. Aug</b>	<b>13:00</b>	<b>fit für 100 Gr. 3</b>	<b>ja</b>

---

## Programm für den Zeitraum vom: 01.08.2024 bis: 31.08.2024

Montag, 26. Aug	14:30	offener Spieltreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 27. Aug	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 27. Aug	14:30	Spiel ohne Grenzen	ja
Mittwoch, 28. Aug	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 28. Aug	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 29. Aug	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 29. Aug	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 29. Aug	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 29. Aug	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Freitag, 30. Aug	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 30. Aug	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 30. Aug	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja