

## Programm für den Zeitraum vom: 1.9.2023 bis: 30.9.2023

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Freitag, 1. Sep	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 1. Sep	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 4. Sep	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 4. Sep	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 4. Sep	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 4. Sep	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 5. Sep	15:00	Gedächtnistraining Rheuma Liga	ja
Mittwoch, 6. Sep	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	nein
Donnerstag, 7. Sep	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 7. Sep	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 7. Sep	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Freitag, 8. Sep	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 8. Sep	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 11. Sep	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 11. Sep	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 11. Sep	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 11. Sep	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 12. Sep	9:30	Aktiv Gr.1	ja

## Programm für den Zeitraum vom: 1.9.2023 bis: 30.9.2023

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Dienstag, 12. Sep	10:30	Aktiv Gr. 2	ja
Dienstag, 12. Sep	14:00	Apfelfest im Garten LSH	ja
Dienstag, 12. Sep	15:00	Gedächtnistrunning Rheuma Liga	ja
Mittwoch, 13. Sep	14:30	Musik liegt in der Luft, gemeinsames Singen	nein
Mittwoch, 13. Sep	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	nein
Donnerstag, 14. Sep	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 14. Sep	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 14. Sep	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Donnerstag, 14. Sep	14:30	Bingo Gr. A und B	ja
Freitag, 15. Sep	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 15. Sep	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 18. Sep	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 18. Sep	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 18. Sep	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 18. Sep	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 19. Sep	14:30	Spiel ohne Grenzen	nein
Dienstag, 19. Sep	15:00	Gedächtnistrunning Rheuma Liga	ja
Mittwoch, 20. Sep	10:00	Singen / Lieder aus dem Gotteslob	nein

## Programm für den Zeitraum vom: 1.9.2023 bis: 30.9.2023

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Mittwoch, 20. Sep	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	nein
Donnerstag, 21. Sep	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 21. Sep	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 21. Sep	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Freitag, 22. Sep	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 22. Sep	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 25. Sep	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 25. Sep	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 25. Sep	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 25. Sep	14:00	süßer Nachmittag	ja
Montag, 25. Sep	14:30	offener Spieletreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 26. Sep	9:30	Aktiv Gr.1	ja
Dienstag, 26. Sep	10:30	Aktiv Gr. 2	ja
Mittwoch, 27. Sep	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	nein
Mittwoch, 27. Sep	0:00	Aktionstag Demenz auf dem Rathausvorplatz	nein
Donnerstag, 28. Sep	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 28. Sep	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 28. Sep	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja

---

**Programm für den Zeitraum vom: 1.9.2023 bis: 30.9.2023**

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Anmeldung erforderlich</b>
<b>Donnerstag, 28. Sep</b>	<b>14:30</b>	<b>Bingo Gr. A und B</b>	<b>ja</b>
<b>Freitag, 29. Sep</b>	<b>9:30</b>	<b>Bewegung und Spaß mit Musik</b>	<b>ja</b>
<b>Freitag, 29. Sep</b>	<b>15:00</b>	<b>Gedächtnistraining Rheuma Liga</b>	<b>ja</b>
<b>Freitag, 29. Sep</b>	<b>17:00</b>	<b>Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit</b>	<b>ja</b>