



Freiwillige für die Alzheimergesellschaft

Gesucht werden Freiwillige, die Lust haben, die hauptamtliche Mitarbeiterin bei Gruppentreffen von Menschen mit Demenz und Angehörigen zu unterstützen. Die Treffen finden alle 14 Tage in einer festen Gruppe statt und umfassen ein gemeinsames Kaffeetrinken, Gedächtnistraining, einen Stuhlkreis mit Sitzgymnastik und Möglichkeiten, ins Gespräch zu kommen. Darüber hinaus werden Freiwillige für das Alzheimer Café (am letzten Mittwoch im Monat) und für den Markttag (jeden Samstagvormittag) gesucht.

Außerdem besteht die Möglichkeit, sich im Helferkreis zu engagieren, der Menschen mit Demenz zuhause betreut, während die Angehörigen einen Termin wahrnehmen.

Für die Freiwilligen werden regelmäßige Austauschtreffen angeboten, außerdem besteht die Möglichkeit, an einem Qualifizierungskurs teilzunehmen.

Caritas-Freiwilligenzentrale Mettmann

Mittelstr. 13, 40822 Mettmann

Öffnungszeiten: Mo 14 – 16 Uhr und Do 10 – 12 Uhr

☎ (0 21 04) 14 44 08 fwz-mettmann@caritas-mettmann.de