

Die **Caritas**-Freiwilligenzentrale sucht...

Besuchskontakte für ältere Menschen

Die Caritas-Freiwilligenzentrale Mettmann sucht Menschen, die gerne regelmäßig eine ältere Dame oder einen älteren Herrn besuchen möchten.

Der Alltag älterer Menschen ist häufig nicht sehr abwechslungsreich. Ein Tag gleicht dem anderen. Ein Besuchskontakt ist deshalb etwas Besonderes und macht den älteren Menschen viel Freude.

Die Möglichkeiten sind vielfältig: Miteinander reden, spielen, basteln, zusammen spazieren gehen oder vorlesen - einfach etwas gemeinsam machen, was beiden Spaß macht. Eigene Ideen können eingebracht werden.

Wer gerne mit einem älteren Menschen etwas unternehmen und sich engagieren möchte, meldet sich bitte bei der Caritas-Freiwilligenzentrale.

Caritas-Freiwilligenzentrale Mettmann

Mittelstr. 13, 40822 Mettmann

Öffnungszeiten: Mo 14 – 16 Uhr und Do 10 – 12 Uhr

☎ (0 21 04) 14 44 08 fwz-mettmann@caritas-mettmann.de