



Besuchskontakte für ältere Menschen

Die Caritas-Freiwilligenzentrale Mettmann sucht Menschen, die gerne regelmäßig eine ältere Dame oder einen älteren Herrn besuchen möchten.

Auch wenn es in den Seniorenheimen verschiedene Angebote für die Bewohner*innen gibt, ist ein persönlicher Besuchskontakt etwas ganz Besonderes und macht den älteren Menschen viel Freude.

Die Möglichkeiten sind vielfältig: Miteinander reden, spielen, basteln, zusammen spazieren gehen oder vorlesen - einfach etwas gemeinsam machen, was beiden Spaß macht. Eigene Ideen können eingebracht werden.