

Regelmäßiges Programm

MONTAG

Diakonie Café-Baby-Zeit Frau Spieker, Kontakt: 0160-94457787	09.00 – 10.30
In-/ Outdoor Fitness Mr.B, Kontakt: 02104-22761	10.00 – 11.00
Offenes Spielen Frau Hölterhoff, Kontakt: 02104-22761	13.30 – 18.00
Sprecherrunde 1.Mo (2-monatl.) Anita Hungele, Kontakt: 02104-22761	15.00 – 16.00
Doppelkopf-Gruppe Frau Schilling, Kontakt: 02104-22761	15.30 – 19.00
Diakonie Stuhl-Yoga Frau Burger, Kontakt: 02102-109411	16.00 – 17.00
Diakonie Yoga Frau Burger, Kontakt: 02102-109411	17.30 – 19.00

Treffen der IGAP

(Interessens-Gruppen Ansprechpartner)

Termine nach Vereinbarung der
Gruppelleiter*innen

alle 2 Monate
immer montags 15.00 – 17.00 Uhr

DIENSTAG

Gedächtnistraining Frau Liedloff, Kontakt: 02104-22761	14-tägig	10.00 – 11.00
Canasta-Gruppe Frau Brühl, Kontakt: 02104-22761	2.+4. Di	15.00 – 18.00
Lesekreis des Netzwerks Frau Aust, Kontakt: 02104-22761	1. Di	17.00 – 18.30

Regelmäßiges Programm

DIENSTAG

Diakonie Yoga Frau Burger, Kontakt: 02102-109411		17.30 – 19.00
Selbsthilfegruppe Frau Bruch, Kontakt: 02104-22761	2. Di	19.00 – 21.00
Bibelkreis Frau Engelmann, Kontakt: 02104-805695	1.+3. Di	20.00 – 22.00

MITTWOCH

Redaktion Stadtteilzeitung Herr Güde, Kontakt: 02104-22761	14-tägig	09.00 – 11.00
Fitness – und Ausgleichsgymnastik im Kaplan-Joh.-Flintrop-Haus Mettmann		09.00 – 10.00
Fitness – und Ausgleichsgymnastik im Kaplan-Joh.-Flintrop-Haus Mettmann		10.00 – 11.00
Fitness – und Ausgleichsgymnastik im Kaplan-Joh.-Flintrop-Haus Mettmann		11.00 – 12.00
Englisch Frau Hasenkamp, Kontakt: 02104-22761		11.00 – 12.30
„Das andere Gespräch“ Frau Rick, Kontakt: 02104-22761	1. Mi	15.00 – 17.00
Feierabendspieler Frau Güde, Kontakt: 02104-22761	14-tägig	18.00 – 22.00
Herren-Kochgruppe Herr Birkenkamp, Kontakt: 02104-15048	1. Mi	18.00 – 22.30
Gottesdienst-Vorbereitung Herr Naaf, Kontakt: 02104-15048	3. Mi	19.00 – 22.00
Fotokurs Blende 12 Frau Wachter, Kontakt: 02104-2145058	2.Mi	20.00 – 22.00

Regelmäßiges Programm

DONNERSTAG

Gott und die Welt Herr Naaf, Kontakt: 02104-15048	4. Mi	20.00 – 22.00
Schulgottesdienst Pfr*in St. Franz, Kontakt: 02104-81397	4. Do	09.00 – 10.00
Cafè LebensZeichen Frau Naaf, Kontakt: 02104-15048	1. Do	15.00 – 18.30
Begegnungscafè 2.0 Frau Naaf, Kontakt: 02104-15048	3. Do	15.00 – 18.30
Doppelkopf-Gruppe Frau Schilling, Kontakt: 02104-22761		15.00 – 17.00

FREITAG

Diakonie Café-Baby-Zeit Frau Spieker, Kontakt: 0160-94457787		09.00 – 10.30
Freitagskirche Herr Naaf, Kontakt: 02104-15048	1. Fr	18.30 – 19.45
Flötenensemble Herr Diehl, 02104-1416912		19.30 – 21.30

SAMSTAG

Spinnradgruppe Frau Matyssek, Kontakt: 02104-22761	1. Sa	14.00 – 18.00
--	--------------	----------------------

SONNTAG

Weber-Treff Frau Körsgen, Kontakt: 02104-22761	4. So (2-monatl.)	09.00 – 12.00
--	--------------------------	----------------------