

## Sonderveranstaltungen

### Caritas-Netzwerk Mettmann

**Samstag, 06.04.2024** 10.00 – 12.00  
**KREATIVsein**  
Ob freies Malen, Basteln & Gestalten – jeder kann mit seinen eigenen Materialien mitmachen  
**Kontakt: Anita Hungele 02104 22761**

**Donnerstag, 11.04.2024** 15.00 – 16.30  
**Donnerstag, 25.04.2024** 15.00 – 16.30  
**Tanzworkshop**  
Jung und Alt tanzt mit Mr.B  
**Kontakt & Anmeldung: 01520 1724896**

**Dienstag, 23.04.2024** 15.00 – 16.00  
**Die Verbraucherzentrale Velbert informiert...**  
Einkaufen im Internet  
**Kontakt: Anita Hungele 02104 22761**

**Mittwoch, 24.04.2024** 09.00 – 11.00  
**Infostand „Wir im Quartier“ am Markttag**  
Die fünf Begegnungsstätten Mettmanns stellen sich vor  
**Kontakt: Anita Hungele 02104 22761**

**Sonntag, 12.05.2024** 14.00 – 16.00  
**Pflanzen-Tauschbörse**  
im Caritas Altenstift, Schumannstr. 2-4, Mettmann  
**Kontakt: Herr Güde 02104 22761**

**Jeden 3.Samstag im Monat** 14.00 – 16.00  
**20.April, 18.Mai,15.Juni**

**Kleidertausch – Tauschen statt kaufen**  
Kleidungsstücke mitbringen,  
sich umschaun und mitnehmen was gefällt  
**Kontakt & Information: 02104 22761**

**ReparaturCafè NICHT INTAKT**  
Defekte Geräte und Gegenstände reparieren lassen  
**Kontakt & Anmeldung: nicht-intakt-treff@posteo.de**

## Sonderveranstaltungen

### Caritas-Netzwerk Mettmann

**Samstag, 18.05.2024** 10.00 – 12.00  
**Mitbring-Frühstück**  
Gemeinsam Zeit verbringen  
**Kontakt & Anmeldung: 02104 22761**

**Samstag, 25.05.2024** 11.00 – 16.00  
**Stadtteiltrödel**  
Der Stadtteil Süd öffnet seine Garagen und Türen  
**Kontakt & Anmeldung bis zum 17.05.2024:**  
[zeitung-me-sued@caritas-mettmann.de](mailto:zeitung-me-sued@caritas-mettmann.de)

**Freitag, 07.06.2024** 16.00 – 18.00  
**Großer Büchertausch**  
Bis zu fünf Bücher mitbringen und vor Ort tauschen  
**Kontakt: Anita Hungele 02104 22761**

**Dienstag, 11.06.2024** 15.00 – 16.00  
**Die Verbraucherzentrale Velbert informiert...**  
Glasfaser – Ausbau & Vertragsgestaltung  
**Kontakt: Anita Hungele 02104 22761**

**Mittwoch, 19.06.2024** 09.00 – 11.00  
**Infostand „Wir im Quartier“ am Markttag**  
Gemeinsame Veranstaltung der fünf Begegnungsstätten Mettmanns  
**Kontakt: Anita Hungele 02104 22761**

### Caritas für den Kreis Mettmann

**Anita Hungele**

Telefon: 02104 22761

Mobil 0157 80601134

[netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de](mailto:netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de)

Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr 08:30 – 13:00 Uhr

### Helfen Sie uns Helfen!

**Spendenkonto: Pax Bank eG Köln**

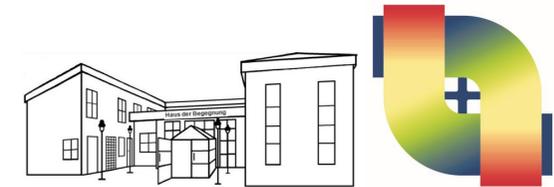
**IBAN: DE31370601930000011010**

**BIC: GENODED1PAX**

**Verwendungszweck: Caritas-Netzwerk Mettmann**



**NETZWERK METTMANN**  
Vogelskamp 120,40822 Mettmann



**HAUS DER BEGEGNUNG**

# 2. Quartal 2024



**In Kooperation mit**



**Diakonie**  
im Kirchenkreis  
Düsseldorf-Mettmann