

Regelmäßiges Programm

MONTAG

Cafè-Baby-Zeit (Diakonie) Frau Spieker, Kontakt: 0160-94457787	09.00 – 10.30
In-/ Outdoor Fitness Mr.B, Kontakt: 02104-22761	10.00 – 11.00
Offenes Spielen Frau Hölterhoff, Kontakt: 02104-22761	13.30 – 18.00
Doppelkopf-Gruppe Frau Schilling, Kontakt: 02104-22761	15.30 – 19.00
Stuhl-Yoga (Diakonie) Frau Burger, Kontakt: 02102-109411	16.00 – 17.00
Yoga (Diakonie) Frau Burger, Kontakt: 02102-109411	17.30 – 19.00

DIENSTAG

Gedächtnistraining ab 09.07. 14-tägig Frau Liedloff, Kontakt: 02104-22761	10.00 – 11.00
Offene Sprechstunde  Clubraum Anita Hungele, Kontakt: 0157 80601134	10.00 – 11.30
Canasta-Gruppe ab 02.07. 14-tägig Frau Brühl, Kontakt: 02104-22761	15.00 – 18.00
Lesekreis des Netzwerks Frau Aust, Kontakt: 02104-22761	1. Di 16.00 – 17.30
Yoga (Diakonie) Frau Burger, Kontakt: 02102-109411	17.30 – 19.00
Selbsthilfegruppe Frau Bruch, Kontakt: 02104-22761	2. Di 19.00 – 21.00
Bibelkreis Frau Engelmann, Kontakt: 02104-805695	1.+3. Di 20.00 – 22.00

Regelmäßiges Programm

MITTWOCH

Redaktion Stadtteilzeitung 14-tägig Herr Güde, Kontakt: 02104-22761	09.00 – 11.00
<u>NEUE GRUPPENANGEBOTE IM HAUS</u>	
Das Gespräch am Morgen Anita Hungele, Kontakt: 0157 80601134	2. Mi 10.00 – 12.00
Fitness – und Ausgleichsgymnastik Frau Zimmermann, Kontakt: 02104-22761	09.00 – 10.00
Fitness – und Ausgleichsgymnastik Frau Günther, Kontakt: 02104-22761	10.00 – 11.00
Fitness – und Ausgleichsgymnastik Frau Krämer, Kontakt: 02104-22761	11.00 – 12.00
Englisch Frau Hasenkamp, Kontakt: 02104-22761	11.00 – 12.30
Feierabendspieler ab 10.07. 14-tägig Frau Güde, Kontakt: 02104-22761	18.00 – 22.00
Herren-Kochgruppe Herr Birkenkamp, Kontakt: 02104-15048	1. Mi 18.00 – 22.30
Gottesdienst-Vorbereitung Herr Naaf, Kontakt: 02104-15048	3. Mi 19.00 – 22.00
Fotokurs Blende 12 Frau Wachter, Kontakt: 02104-2145058	2. Mi 20.00 – 22.00
Gott und die Welt Herr Naaf, Kontakt: 02104-15048	4. Mi 20.00 – 22.00
<u>DONNERSTAG</u>	
Schulgottesdienst Pfr*in St. Franz, Kontakt: 02104-81397	4. Do 09.00 – 10.00
Französisch Frau Hasenkamp, Kontakt: 02104-22761	10.30 – 12.00
Cafè LebensZeichen Frau Naaf, Kontakt: 02104-15048	1. Do 15.00 – 18.30

Regelmäßiges Programm

DONNERSTAG

Begegnungscafé 2.0 Frau Naaf, Kontakt: 02104-15048	3. Do 15.00 – 18.30
Doppelkopf-Gruppe Frau Schilling, Kontakt: 02104-22761	15.00 – 17.00

FREITAG

Cafè-Baby-Zeit (Diakonie) Frau Spieker, Kontakt: 0160-94457787	09.00 – 10.30
Freitagskirche Herr Naaf, Kontakt: 02104-15048	1. Fr 18.30 – 19.45
Flötenensemble Herr Diehl, 02104-1416912	19.30 – 21.30

SAMSTAG

Kleidertausch / ReparaturCafè Netzwerk Mettmann, Kontakt: 02104-22761	3. Sa 14.00 – 16.00
Großer Büchertausch 21.09.2024, 3. Sa Netzwerk Mettmann, Kontakt: 02104-22761	14.00 – 16.00

SONNTAG

Weber-Treff Frau Körsgen, Kontakt: 02104-22761	4. So (2-monatl.) 09.00 – 12.00
--	--

Das Caritas-Netzwerk in Mettmann versteht sich als offener Treff für alle engagierte und interessierte Bürger:innen.

Wir möchten alle Bürger:innen, insbesondere Menschen ab 50 Jahren erreichen, die die Fähigkeiten und Kompetenzen in einer Gemeinschaft entfalten möchten und den Kontakt zu Gleichgesinnten suchen