

## Die KreuzbundApp

Die **KreuzbundApp** bietet Hilfe und Unterstützung rund um das Thema Sucht. Sie ist für Android im Play Store und für iOS im App Store kostenlos zum Download verfügbar. Sie basiert auf der CariTapp des Caritasverbandes München.

Suchst Du Hilfe, um zurück in ein selbstbestimmtes Leben zu finden, welches von Freiheit, innerer Balance und Selbstfürsorge gekennzeichnet ist? Oder konntest du deine Sucht bereits überwinden und arbeitest nun daran, dauerhaft suchtfrei zu bleiben? Schau dir die App einfach mal an. Vielleicht ist sie genau das Richtige für dich, denn all dies ist damit möglich. Lass uns den Weg zusammen gehen: Gemeinsam Sucht überwinden!

Die KreuzbundApp kann zu deiner verlässlichen Begleiterin werden, die dir jederzeit unterstützend zur Seite steht, dich motiviert und dir dazu verhilft, neue Gewohnheiten zu entwickeln. Nutze sie immer dann, wenn du sie brauchst. Sie bietet dir umfangreiche Tools und ein interessantes Chat-Angebot – schau einfach, was am besten zu dir passt, und womit du dich wohlfühlst.

Wir wünschen dir alles Gute und freuen uns auf ein mögliches Kennenlernen!

