

**MACH
MIT,
werde**

**FRISCH-
LUFT-
BEGLEITER**

ES TUT GUT !

Wenn Sie Zeit und Freude daran haben, einen älteren Menschen bei einem Spaziergang zu begleiten, dann melden Sie sich bei der FREIWILLIGENZENTRALE METTMANN: Tel.: 02104 - 14 44 08
e-mail: fwz-mettmann@caritas-mettmann.de, www.fwz-mettmann.de